

2019 三原台校区 健康フェスタ

開催日時 10月27日(日)
午前10時～午後3時
場所/受付 三原台小学校校庭

受付でカードをもらってスタート!
各コーナーでスタンプ押してプレゼントもらいましょう

| のびのびルーム | 体育館 | 校庭 & 公園 |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 健康・保健のいろいろコーナー ヨガ&ストレッチ 室内ゲーム | <ul style="list-style-type: none"> 吹き矢・卓球 ニコースポーツ ちびっ子スポーツ レクリエーション | <ul style="list-style-type: none"> グラウンドゴルフ ノルディック ウォーク教室 外遊び&ゲームがいっぱい |

※ 開始の時間が10時から30分以降で決まってるブースがあります。開始時間に気をつけて!

主催: 三原台校区自治連合会 共催: 三原台校区福祉委員会

昨年まで恒例で開催していた校区体育大会を、本年度は「健康フェスタ」として、老若男女どなたでも楽しんでいただける種目を満載して開催いたします。

今までのような競技・競走はなくなりませんが、家族の皆さんと一日楽しく過ごしていただける内容となっています。

屋外ではグラウンドゴルフ、ノルディックウォーク、健康遊具体験、三輪車ラリーなど。

屋内では保健師健康相談、卓球、吹き矢、ヨガ&ストレッチ、ダンスコン、ボウ

雨天の場合 グラウンド、三原公園の種目は中止です

【健康スポーツ部】

| 開催日時 | 10月27日(日) 10時～15時 |
|------|------------------------|
| 場所 | 三原台小体育館のびのびルーム 三原公園 |

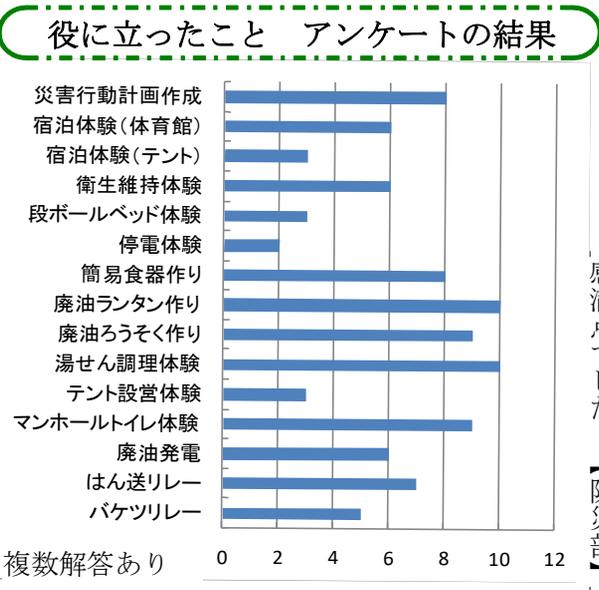
楽しく遊んで健康作り 『健康フェスタ』

リング、座って出来るスポーツ、初めてチャレンジするスポーツなど。

お茶やお弁当などをもってお一人でも、ご家族でも、お友だちとグループを作っておちよつと覗きにきて、体を動かし、一日楽しんでいい汗を流しましょう。

三原台校区自治連合会
福祉委員会
発行責任者 岸本啓司
編集 本啓広報部
TEL 292-7015

8月17日・18日、昨年に続き行われた災害時避難所宿泊体験、いつ来るとかわからない災害ですが、今年は暑く昨年と違った体験がありました。災害時宿泊は1日や2日では終わりません。携帯する水の量、非常持ち出し品の再点検など、満月を仰ぎながら改めて考えた真夏の夜でした。



17日グラウンドではマイテントを設営。ご近所が助け合って夜に備えます。テントと体育館合わせて21人が宿泊しました。

バケツリレー=写真上の廃食用油発電機=写真上の実験や炊き出し。18日の防災訓練は約100人の参加で煙体験、AED、担架の作り方など体験しました。救急車が現場に出勤することになり臨場感満点でした。【防災部】



実感! 防災訓練は経験の先取り

作品展示 開催日 11月23日(土・祝) 24日(日)

会場 三原台地域会館

内容 絵画・書道・写真・陶芸・工芸
手芸 アートフラワー・など

申込締切 10月31日(木)

申込用紙は地域会館にあります。詳しくは会館へ
三原台地域会館 292-7015【文化部・宇都宮】

お知らせ

「みはらふるさとまつり」で取得された十一会券は9月中旬に、100円券は9月27日までのふれあい喫茶でお使いいただけますようお願いいたします。

令和元年9月21日(土)～30日(月)

秋の全国交通安全週間

夕暮れ時と夜間の歩行中
自転車の交通事故防止

全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒運転の根絶

【交通指導部・是枝】

健康みはらを目指し 胃がん・大腸がん検診を実施 11/7

三原台地域会館で胃がん・大腸がん検診を実施します。

胃がん検診では、バリウムを飲んでX線検査を行います。(内視鏡検査をご希望の方は、協力医療機関で受診できます。)

大腸がんは日本人がかかるがんの第1位。集団がん検診にて、2日分の便を採ってくることで同時に受診されます。ぜひ同時に受診しましょう。

| 日時 | 11月7日(木) 時間は後日案内 |
|-----|---------------------------|
| 会場 | 三原台地域会館 |
| 対象 | 満50歳以上 偶数年齢の堺市民 |
| 費用 | 無料 |
| 申込 | 10月2日(火)～ 9時～20時 先着90人 |
| 電話 | 230-4616 |
| FAX | 230-4636 |

肺がん・結核検診 11/13

※ 一日の喫煙本数×喫煙年数が400以上の方には「たん」の検査をお勧めしています。痰検査も希望の方は、10日前までに「がん検診総合相談センター」へ電話で申込みが必要

| 日時 | 11月13日(水) 13時30分～ 15時30分 |
|----|--------------------------------|
| 会場 | 三原台小学校 |
| 対象 | 40歳以上の堺市民 |
| 内容 | 胸部X線撮影 |
| 予約 | 不要 直接会場にお越し下さい。 |
| 費用 | 無料 |
| 電話 | 230-4616 |

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】



準優勝がかったね
☆おめでとう☆

僕は、8月4日(日)

堺市産業振興センターで行われた将棋の中央大会に出場しました。

午前中は団体戦で、三原台は人数が足らなくて1敗している状態から始まりました。結果は2勝2敗1分で引き分けになったので、振り駒で勝敗を決めました。残念ながら負けてしまったので、個人戦頑張ろうと思いました。

個人戦では5回戦いました。決勝で負けて準優勝になりました。最後の大会で入賞出来て良かったです。
【6年 村上二真】



子ども育成部では今年もクリスマス会を開催します。

12月22日(日) プログラムを楽しみにして下さいね。
【子ども育成部】

堺市民オリピック

フレイフレイみはら!

10月14日(月・祝)

堺市民オリピックが10月14日(月・祝)金岡公園陸上競技場ほかで開催されます。

- 陸上競技
- 100m
- 小・中学生男女各1名
- 400リレー
- 小・中学生男女

- 卓球
- 金岡公園陸上競技場
- 小・中学生男女
- 金岡公園体育館
- ソフトボール
- 美原区みの池運動広場
- グラウンドゴルフ
- Jリーグ川崎



陽だまり通信

8月22日(木) 絵本作家「さいとうしのぶ」さんの絵本ライブを開催しました。当日は赤ちゃんを抱いた

お母さんや、さいとうさんファンでマイ絵本をもって参加された親子、お孫さんと一緒のおじいちゃん、おばあちゃんも多くの方に参加頂きました。



さいとうさんの世界に引き込まれて

大型絵本やスクリーンを使って「おべんとうぼこのうた」や「わらべうたであそびましょう!」をみんなで歌ったり、さいとうさん手作りの子猫ちゃんが登場した「いぬのおまわりさん」、「まほうのでんしれんじ」では「チーン!」のかけ声でいろんな食べ物が出てきました。



可愛いチーンが聞こえてきそう

「あつちゃんあがつく」では、参加した子どもたちの名前が歌われました。あたたかくて優しいさい

地域のカレンダー
令和元年10/1~10/31

- 10/2(水)楽笑クラブ 10~12時
- 3(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
- 4(金)モーニング喫茶 9~11時30分
- 5(土)大人の開放日カラオケ 9~12時
- 6(日)健康フェスタ全体打合せ 14時~
- 8(火)みなみ花咲くまちづくり作業 9時
- 9(水)介護相談 10~12時
- 10(木)陽だまり子育てフォーラム
三原台中学校体育館 10~11時30分
チューブ体操 13:30~15時
- 11(金)コーラスハモリーナ 10時30分~
- 12(土)ボランティア会議 10時~
みはらだより発行
校区自治連合定例会 19時30分~
- 13(日)将棋・オセロ教室 9時30分~
- 16(水)いきいきサロン 文化部会 19時~
- 18(金)モーニング喫茶 9~11時30分
青少年指導部夜間パトロール 20時
- 19(土)大人の開放日カラオケ 9~12時
子ども育成部 16時~
- 22(火)みなみ花咲くまちづくり作業 9時
- 24(木)チューブ体操 13:30~15時
- 25(金)モーニング喫茶 9~11時30分
- 27(日)健康フェスタ 10~15時
三原台小学校&三原公園
- 29(火)3B体操のりのり体操 9時30分
らくらく体操 10時30分

子育てフォーラム開催

日時 10月10日(木) 10~11時30分
場所 三原台中学校体育館
☆今年もミニ新幹線に乗れますよ~!
☆エンジェルアソシエーションの方々と一緒に遊びましょう
☆子育て相談コーナーも、気軽に相談を!

お問い合わせ先

村田道代 291-6626
南区子育て支援センター
297-1744

三原台子ども園からのお知らせ

- 10月の予定
- ①イベント型 10日(木) 子育てフォーラムに変更します。
- ②参加型 10~11時30分 (要予約)
- ③自由型 7日(月)~11日(金) 10~11時、園に直接お問い合わせください。

| 自治会(子どもを含む) | | 自治会(子どもを含む) | |
|---------------------------------|--------|---------------|-----|
| 1 | 丁東 8人 | ガーデンハウスエスタシオン | 1人 |
| 1 | 丁府 17 | ヴァローレ三原台 | 4 |
| 2 | 丁タウン 2 | ロイヤルシャト-泉ヶ丘 | 3 |
| 2 | 丁東 3 | パークシティー 泉ヶ丘 | 2 |
| 3 | 丁分 12 | 泉ヶ丘アイブレイス | 2 |
| 3 | 丁ボ 4 | ビューイスト 泉ヶ丘 | 3 |
| 3 | 丁タ 1 | リバーガーデン 泉ヶ丘 | 2 |
| 3 | 丁AC 1 | ファーストアベニュー | 0 |
| 3 | 丁B 4 | ウイズグラン 泉ヶ丘 | 2 |
| 4 | 丁分 13 | ジュネス 三原台 | 0 |
| 十 | 一会 0 | フラワーガーデン 泉ヶ丘 | 1 |
| サ | ンスク 2 | ラヴェッロテラス | 3 |
| ア | ーバン 0 | 陽光 台 | 0 |
| マ | スターズ 0 | ソフィア 泉ヶ丘 | 0 |
| | 74人 | | 27人 |
| 小計 | | 101人 | |
| 三原台小先生6・PTA4・小学生9・マリナーズ23・リリーズ5 | | 37 | |
| 中学校/バスケット部10 役所その他5 愛逢の里14 | | 29 | |
| MBB24・泉北ドリームズ9・高原FC19 | | 52 | |
| 小計 | | 118人 | |
| 合計 | | 219人 | |