



民生委員児童委員は地域の皆様が活き活きと楽しく暮らしている中での活躍、頑張ってくださいました。3名の方に深く感謝申し上げます。ありがとうございます。民生委員児童委員は地域の皆様が活き活きと楽しく暮らしている中での活躍、頑張ってくださいました。3名の方に深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

民生委員児童委員の任期満了に伴い、12月1日一斉改選が行われ、新委員が選出されましたのでお知らせいたします。増原セチ子氏、神野修二氏定年、横本光江氏が都合で退任。後任として前川佳子氏、内村美喜男氏、藤田すみよ氏に受け継いでいただきます。増原氏は民生委員児童委員として長年活躍され、堺市でただ一人36年表彰を授章されました。神野氏は気づきの速さと行動力で18年間務めてくださいました。ボランティアではまだまだご活躍いただきます。横本氏は6年間お仕事を忙しい中での活躍、頑張ってくださいました。3名の方に深く感謝申し上げます。ありがとうございます。民生委員児童委員は地域の皆様が活き活きと楽しく暮らしている中での活躍、頑張ってくださいました。3名の方に深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

三原台校区民生委員児童委員担当区域表

令和元年12月1日

氏名	住所	電話	担当区域
村田道代(委員長)	2丁4番1-1001	291-6626	1丁4番~10番・1丁11番(シマノ社宅)
山下平(副委員長)	1丁3番33-202	293-3372	府営33棟・9棟(1F~6F)
前川佳子	2丁8番9号	297-8193	2丁3~5・7~9番 コーボミはら、ロイヤルシャトー泉ヶ丘 グランアークス泉ヶ丘、アーバンコンフォート泉ヶ丘 府営9棟(7F~12F)
内村美喜男	1丁3番9棟-1104	292-0953	府営4棟(1F~5F)・40・41棟
宇都宮彰治	3丁9番6号	298-0448	3丁6~12・14~30番 B団地・十一会
大橋友香子	3丁20番10号	292-5158	3丁2~5・13番 ソフィア泉ヶ丘 府営44~47棟
宮之原利昭	1丁3番9-807	299-1029	府営2棟(1F~14F)
増田公美子	2丁7番2-1019	090-9614-0278	2丁6・7-1・7・2・10・12~13番 ヴァローレ三原台、パークシティ泉ヶ丘、泉ヶ丘アイブレイス ヴェーイスト泉ヶ丘、ドーム三原 府営1棟(1F~9F)
横山孝子	3丁11番16号	290-0378	3丁40番(AC公社) 府営4棟(6F~11F)
佐村木正和(会計)	2丁4番13-103号	090-3628-1763	1丁1番・2丁1~2番 ファーストアベニュー泉ヶ丘、リバーガーデン泉ヶ丘 ガーデンハウスエスタシオン、ウイズグランド泉ヶ丘 府営42・43棟
藤原純一	3丁40番5-201	293-8559	3丁31~39番 府営3棟(1F~14F)
平澤公子	4丁15番-8	293-6290	4丁1~41番 1丁2番(マスターズステージ泉ヶ丘1F~7F)
藤田すみよ	1丁3番42棟-109	249-0338	府営5棟(1F~12F)
藤元弘子	2丁1番1-309	299-8281	1丁2番(マスターズステージ泉ヶ丘8F~15F) 府営37~39棟
井村千晶 主任児童委員	2丁7番5号	296-3214	三原台校区全域(主任児童委員として)

三原台校区民生委員児童委員会
福自治連合会
発行責任者 岸本啓司
編集 広報部
TEL 292-7015

一人暮らし高齢者食卓会
大切なこと 『元気で長生きです』

「健康の集い」に先立ち佐小南区長より、37年の長きにわたり民生委員児童委員を務め上げられた増原セチ子氏に、特別感謝状と花束が贈られました。

佐小南区長からサブライズの感謝状

12月7日(土)「健康の集い」が開かれました。岸本福祉委員長挨拶、来賓の御紹介、幕開けは三原台こども園の園児の可愛い歌声と手遊びに心をひかれ元気をいただきました。その後は「歌体操 愛の会」のみなさんと一緒に詐欺に遭わないように「ことわり音頭」や歌を使った頭の体操、元気に長生きできるようにと簡単に毎日できる体操を教えてくださいました。南保健センター関係保健師の「健康にまつわる話し」「お口の体操いち、にい、さん」「頭と体のストレッチ

チ」普段経験しない部位の指圧に頭がすっきりしました。美味しいお食事は、ボランティア手作りの料理、肩寄せあって、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしました。お別れは、会場の皆さま全員で大合唱「冬景色」「トロイカ」「わすれな草をあなたに」「今日のひととき」で幕を下ろしました。また来年も元気で会えることを心から願っております。



三原杯スポーツ大会開会式

11月23日(土・祝)すばらしい秋空の下、三原台小学校にて三原杯スポーツ大会を開催いたしました。ポルトボールの部は第32回で計10チームが参加、ソフトボールの部は第21回で計8チームが参加し熱い戦いを繰り広げました。我々がみはらっ子達の結果ですが、ポルトボールの部は三



みはらっ子頑張ったね
おめでとうー！

チームの指導者・保護者の皆様、準備・運営にご協力ありがとうございました。近隣の皆様、早朝よりお騒がせいたしました。来年もここに集って大会を開催したいと思っております。

◎募集
三原台在住の小学生の皆さん
ポルトボール部
三原台リリーズは女子ソフトボール部
三原台マリナーズは男女部員を募集しています。
お問合せは地域会館まで
29217015

原台リリーズが準優勝、ソフトボールの部は三原台マリナーズが優勝を飾りました。チームの指導者・保護者の皆様、準備・運営にご協力ありがとうございました。近隣の皆様、早朝よりお騒がせいたしました。来年もここに集って大会を開催したいと思っております。

歳末特別防犯パトロール
12月26・27・28日 20時~
パトロール後は日替わりで温かい豚汁とぜんざい、子どもさんにはおやつを用意しています。何かとお忙しい時ですが暖かくしてご参加ください。
たくさんのご参加をお願いします。
【防犯統括部】

みはら文化まつり 舞台発表と作品展示
世代を超えて賑やかに

11月3日(日・祝)の午後、三原台小学校体育館に於いて「みはら文化まつり」舞台発表を開催。

特別ゲストとして堺市の「ハニワ部長」が登場、トークの後、記念撮影に応じていただき皆さん大喜び。イベントには13グループ273人が出演、演奏やダンス、マジック、和太鼓など、熱気あふれる文化のお祭りを、400人を超す来場者に楽しんでいただきました。

「みはら文化まつり」作品展示の部を11月23日(土)24日(日)の両日に地域会館で開催しました。

79人と8団体の方々から出展していただいた絵画や書道、陶芸や手芸の作品、いずれも力作ぞろい。アートフラワーや生花は会場を華やかに演出してくれました。

今回は百舌鳥古墳群の特設コーナーに、子どもたちの共同制作による大きな古墳が目を引きました。

体験コーナーは、工作教室、小箱づくりにも多数の方が参加、絵手紙教室やお点前体験も好評でした。

二日間の入場者は300人を超えました。多くの皆様のご支援に感謝しています。ありがとうございました。

【文化部】



世界遺産の古墳と沢山の
輪が並びました ←



文化まつりスタッフ



ハニワ部長と吹奏楽部

↓ 校長先生も真剣です



絵手紙教室も大人気 ←



お点前体験
正座はツライね ↑



ファミリーイタノ
でパプリカを歌い
ました →



東大谷高等学校
ダンス部の皆さん →



地域のカレンダー
令和2年1/1~1/31

- 1/1~4(土)会館休み
8(水)楽笑クラブ 10~12時
介護相談 10時30分~12時
9(木)陽だまり 10~11時30分
チューブ体操 13時30分~15時
10(金)コーラスハモリーナ 10時30分
11(土)みはらだより発行
福祉委員会新年互礼会 19時~
12(日)将棋・オセロ教室 9時30分~12時
13(月)新成人を祝う会 12時30分~14時
14(火)みなみ花咲くまちづくり作業 9時
15(水)いきいきサロン 10~12時
地域会館
16(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
17(金)初モーニング喫茶 9~11時30分
青少年指導部夜間パトロール 20時
18(土)大人の開放日カラオケ 9~12時
21(火)3B体操のりのり体操 9時30分
らくらく体操 10時30分
23(木)チューブ体操 13時30分~15時
24(金)モーニング喫茶 9~11時30分
25(土)大人の開放日カラオケ 9~12時
防犯統括部会 18時30分~
28(火)みなみ花咲くまちづくり作業 9時



陽だまり通信

緑道の紅葉も美しい11月14日(木)2組の親子が来てくれました。

保健師さんより最近若いお父さんの血圧が高めのなかで、運動や食事の塩分に気をつけてくださいとのお話がありました。

もうすぐクリスマス。今回は陽だまりスタッフの企画で、クリスマスツリーの作りをしました。松ぼっくりに色紙をみんなでくるくる丸めたものや、キラキラ毛糸を飾りました。とてもかわいいうつりができました。

次は、画用紙に手を当てて、ペンで手形を描きます。出来た手形を見ながら、「今日この手はどんなことをしたかな」と問いかけました。「お父さんに着替えを持って行ったよ」などみんな頑張ったことを話してくれました。頑張っている

三原台中学校区
新成人を祝う会



三原台地域会館で「新成人を祝う会」を開催します。ビッグアイの式典終了後、三原台・高倉台・高倉台西の新成人の皆様、お友だちと誘い合わせて来て下さい。軽食とビンゴゲームを用意してお待ちしています。恩師と共に楽しいひと時を…

令和2年1月13日(月・祝)

12:30~14:00

三原台地域会館(近隣センター)

車での来場はご遠慮ください

主催 三原台中学校区

青少年健全育成協議会

手、たまには褒めてあげてくださいね。
風船トランポリンを作りました。みんなで膨らませた風船でしばらく遊んだ後、子どもたちと一緒に布団圧縮袋に風船を詰め、掃除機で空気を吸い取り、恐る恐る乗ってみると…。われません。成功です。ちよっと怖くてトランポリンは出来ませんでしたが、大人が寝転んでも大丈夫でした。子育てでひろばに移動し、ハッピーリサイクル品の中からお気に入りを見つけました。

【陽だまりスタッフ】

赤い羽根共同募金
34万5454円
今年も皆様のご理解とご協力をいただきありがとうございます。引き続き地域に還元され福祉施設に配布されます歳末助け合い募金もよろしくお願い致します。
【校区福祉委員会】
チューブ体操の仲間を募集します
新しい仲間、お休みしている仲間、健康寿命を意識して体を動かしましょう。第2・第4木曜13時30分見学大歓迎!