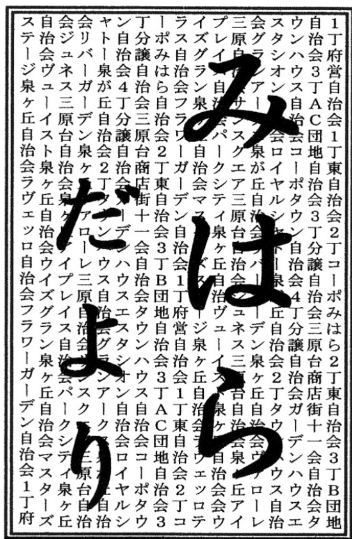


三原台校区
福祉委員会
自治連合会
発行責任者
岸本啓司
編集　広報部
TEL ２９２−７０１５

新型コロナウイルス感染症　拡大防止

猛威を奮う目に見えないウイルスの感染拡大防止の一環として、やむなく校区イベント行事などを、３月末日迄中止とする決定をさせていただきました。

子ども育成行事、ふれあい喫茶、楽笑クラブ、いきいきサロン、コーラスハモリーナ、シニア向け運動など、楽しみにされていた人も多数居られますが、苦渋の選択をしたことにご理解をよろしくお願い致します。

４月以降につきましても、状況を確認しながら判断させていただきますので、何卒ご了承下さい。

なお、スタンプカードの交換については、ご案内の通り地域会館で実施させていただきますので、お間違いのないよう対応よろしくお願いいたします。

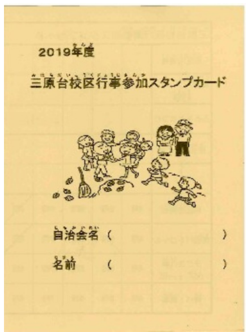
【三原台校区自治連合会】

行事参加　スタンプカード　景品交換のお知らせ

お手元のカードにたくさんのスタンプが押されているでしょうか？

３月末で締め切り、スタンプカードと景品の引き換えを行います。景品はスタンプの数に応じて選んでいただきます。

スタンプの数が多い方には、景品とクジ引きでダブルの景品を用意しています。



景品交換は地域会館で左記の期間に行います。

日曜日の景品交換は特別日の３月29日と４月５日のみとなりますのでお間違いのないようお願いします。

※カードには必ず自治会名と氏名を記入して下さい

※代理の引き換えはご家族分のみとします

引換期間　３月28日（土）
　〜４月25日（土）
※特別日　３月29日（日）
　４月５日（日）
引換時間　９時〜13時
引換場所　三原台地域会館
（日祝休み・９時〜13時）

【三原台校区自治連合会】

第10回記念大会　小・中・一般走者がたすきをつないで

例年は雪と寒さの中で行われている、みなみ交流駅伝＆マラソン大会。今年は暖冬で素晴らしい晴天の下、第10回記念大会を迎えました。

我が三原台校区は今年も小・中学校の先生も参加していただき2チームの参加となりました。

暑いくらいの気候で各ランナーの皆さんは汗だく、でも笑顔一杯でのナイスラン、たすきが繋がりました。記念大会を飾る素晴らしい大会になったと思います。

駅伝の後行われたマラソンも、先生方をはじめ郵便局の方も、元気よく笑顔で最後まで走ってくれました。

参加していただいた皆様、応援に駆けつけてくれた皆様、ありがとうございました。

来年も是非ご参加していただけるようお願いします。

【健康スポーツ部】

私は昨年も参加させていただいたということもあり、今年の駅伝も楽しみにしていました。

当日は緊張しましたが、自治会の方や友達の声援が力になりました。

近所の方や友達、先輩、小学生の子たち、小・中学校の先生方とたすきをつなげて、とても楽しかったです。

走り終わってからいただいた豚汁は、温かくておいしかったです。来年も参加出来ればいいなと思いました。

【辻　百】

マラソンと駅伝の選手達　みんな頑張りました。

余裕の長瀧先生

池田先生

宮崎先生

松山先生と大橋さん

走り終わった選手達

第1走者スタート

三原台こども園のお知らせ

当園では、新型コロナウイルス感染症予防のための対策を進めていますが、３月４月の地域開放事業についても、自粛させていただきます。

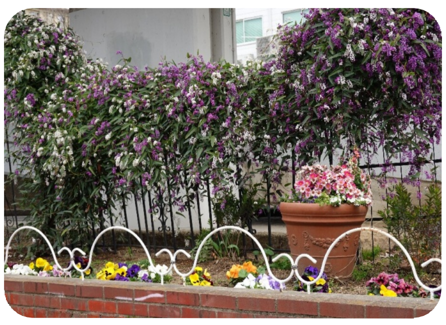
また、日々状況が変化しておりますので、今後の対応についても変更する可能性があります。ご了承下さい。

なお活動変更などのお問い合わせは、当園にご連絡下さい。

TEL ２９２−３８１８

田中先生

郵便局の杉本さん



今年も咲きましたハーデンベルギア

【この機関誌は毎月１回　４０００部発行しています】

４丁自治会活動　笑って笑ってみんな幸せ

今年度の三原台４丁自治会文化厚生部開催の吉本新喜劇観覧が、２月２日（日）に実施されました。

お笑い文化の発信地、なんばグランド花月の看板が目に入ると、着ぐるみの人気キャラがお出迎え。９時45分開演、テレビで顔なじみ漫才コンビのボケと絶妙な突っ込み、若手漫才のテンポのよさで爆笑。

上方落語桂文珍さんの巧みな話術や新喜劇のお芝居の展開に目が釘付け。お笑い一色で地域の方々とお笑いを通して心が一つになり、生で見る演芸と新喜劇をおおいに楽しみ、参加者の事故もなく無事終わることができたことに感謝しました。

【４丁自治会文化厚生部】

陽だまり通信

２月14日（木）雨上がりの少し暖かい朝、三原台こども園の先生が来てくださいました。

ふれあい遊び「きゅうりができた」でママにこちょこちょしてもらって大喜び。動物紙芝居に興味津々。

もうすぐひな祭りということで、かわいい足形を取っておひな様の製作写真↓のんびり、ほんわかのひと時を過ごせました。

まだまだ風邪の時期ですが、皆さん第２木曜日は陽だまりに遊びに来てくださいね。【陽だまりスタッフ】

かわいい足形、元気に育ってと願いを込めて

雨でウオークラリー中止

２月16日（日）５時目覚ましが鳴った。今日はウォークラリー、今年が最後かなと思いながら準備をする。外は暗い。雨降り？携帯が中止を伝えてきた。19回初めての中止となった。

10時前、中学校でＰＴＡお心入れの豚汁を頂き、吹奏楽部の演奏を楽しませてもらった。中止も良きかな？

【むかし乙女】

手洗い・うがい・マスク・運動　心身鍛えてコロナに負けない

じわじわと迫ってくる新型コロナウイルス感染症、体操にも行けない、コーラスも中止、ストレス溜まっていませんか？

お買い物や犬の散歩、ちょっと寄り道、公園でストレッチ。しっかり歩いて免疫を高めましょう。

１ヶ月何もしないのは体にダメージを与えます。好きなことを探してやってみるなど、毎日を楽しく暮らす事が大事ですね。

食生活でロコモ予防

食事もロコモ予防には重要です。骨を丈夫にするための栄養素、食物を積極的にとりましょう。

カルシウム
（骨の材料になる）
牛乳・乳製品・小魚・緑黄野菜など

ビタミンＤ
（カルシウムの吸収を高める）
魚全般・キノコ類

ビタミンＫ
（骨の質を高める）
小松菜・納豆など

三原台思い出の写真及びみはらだより提供のお願い

三原台校区50周年記念事業の一環として、三原台の歴史を振り返るパネル展示、スライド作成などを企画しています。つきましては校区の皆様より思い出の写真提供のご協力をお願い致します。

写真募集　１９７０年頃から現在までの三原台の写真（宅地造成当時の様子や学校、町並み、建物、イベント行事など）

☆写真は地域会館事務局でデジタル画像に変換してその場でお返しします。

☆写真に人物が含まれる場合、個人情報その他一切責任を負いかねます。

☆写真の使用時において、応募者氏名は表示しません。

☆写真データの一部を加工使用する場合があります。

探していますみはらだより

左記月号をお持ちの方お願いします。

昭和62年２・３・４・５
６・７・８月号
昭和63年２〜６月号
９〜11月号
平成元年２・５・６・９・12月号
平成２年２・４月号
平成３年２・３・４月号

期間　令和２年６月末日迄

場所　三原台地域会館（平日９時〜13時）　随時受付

地域のカレンダー　令和２年４／１〜４／30

４／１㈬楽笑クラブ　10〜12時
２㈭元気モリモリ体操　13：30〜15時
３㈮モーニング喫茶　９〜11時30分
５㈰スタンプカード交換　９〜13時
８㈬介護相談　10：30分〜12時
９㈭陽だまり　10〜11時30分
チューブ体操　13：30〜15時
10㈮コーラスハモリーナ　10時30分〜
12㈰将棋オセロ教室　９：30〜12時
校区自治連合会総会　13時〜
福祉委員会総会　15時〜
14㈫みなみ花咲くまちづくり作業９時〜
15㈬いきいきサロン　10〜12時
17㈮モーニング喫茶　９〜11時30分
青少年指導部夜間パトロール20時
18㈯みはらだより発行
大人の開放日カラオケ　９〜12時
21㈫３Ｂ体操のりのり体操　９時30分
らくらく体操　10時30分
23㈭チューブ体操　13：30〜15時
24㈮モーニング喫茶　９〜11時30分
25㈯大人の開放日カラオケ　９〜12時
スタンプカード交換最終日９〜13時
28㈫みなみ花咲くまちづくり作業９時〜

新型コロナウイルスの感染状況で変更があるかもしれません。ご了承ください。