

「避難」って何すればいいの?

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立退き避難

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等

小・中学校
公民館

安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

親戚・知人宅

普段からどう行動するか決めておきましょう

安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要ですが。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ホテル
旅館

屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

●想定最大浸水深
●土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

ここなら安全!

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険がなくても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- 1 家屋倒壊等危険想定区域に入っていない(入っていると...)
- 2 浸水深より居室は高い
- 3 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分(十分じゃないと...)

※家屋倒壊等危険想定区域や●水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

いざという時の備えに

9月は防災月です。気候変動等による災害が増えています。避難指示の情報が下の表のように変わっています。まずは、自分の命をどう守れば守ることができるのかを、考えてください。

小中学校体育館の避難所も感染症対策から、大幅な人数の制限がかかっています。最近では、分散避難や自宅避難という考え方もあります。

避難時の持ち物も人によって大きく変わってきます。今一度、避難時の緊急持ち出し品が、いざという時に本当に使用できるのかも確認しておいてください。

普段の近所付き合いも十分な防犯、防災対策です。備蓄食料の目安は3日間程度と言われていますが、特別なものを用意するのではなく、普段の生活の中で

みはらだより

三原台校区員会
福祉委員
発行責任者 岸本 啓司
編集 岸本 啓司
Tel. 292-7015

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
4	避難指示※2
3	高齢者等避難※3
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

〜警戒レベル4までに必ず避難!〜

ローリングストック(使用したら買い足しておく)を意識するだけで大きく変わってきます。

無理せず、継続できる準備を心がけてください。

【防災部】

内閣府(防災担当)・消防庁



岸池外周工事

すでに着工している岸池の工事、8月中旬から3丁タウンハウス側道路の柵が撤去され、新しい歩道を設置する工事が始まり、それに伴い一時交通規制があります。通行には充分ご注意ください。



きりん公園横緑道

桜道ときりん公園横緑道交差部分が、緑道切り替え工事に伴い、一部きりん公園内に迂回しています。暫くの間ご注意ください。

また迂回路の金網には、いづみがおか幼稚園の園児さんのかわいい作品が掲示されています。楽しみながらお通りください。

工事のお知らせ

地域の皆さんもずいぶん楽しみにしてください。われわれも今年こそという準備をしましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を阻止することが今の時点では非常に大切だと意見が一致しました。

一日も早いコロナの終息を願い、皆様と楽しく集える日が来ますように念じています。【実行委員長 森】

「みはらふるさとフェスタ」中止

10月24日、みはらふるさとフェスタに向けて準備を進めてきましたが、新型コロナウイルス感染が今以上に広がる年齢層に拡大しています。終息の見通しがたない中、残念ながら中止という決断をさせていただきます。

【環境美化部】

校区内清掃中止

9月12日(日)に予定していました校区内清掃は、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言期間中のため中止いたします。

皆さんが集まって三原台をキレイにする活動がなかなかできないですが、一人ひとりが気付いたときにゴミを拾っていただくことでキレイな三原台を守っていきましょう。

残念なお知らせ

地元の皆さんもずいぶん楽しみにしてください。われわれも今年こそという準備をしましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を阻止することが今の時点では非常に大切だと意見が一致しました。

一日も早いコロナの終息を願い、皆様と楽しく集える日が来ますように念じています。【実行委員長 森】

「三原台と泉北NTを歩こう」第1弾の中止について

「三原台と泉北NTを歩こう」第1弾(9月19日)につきましては、ちらしの回覧や参加者募集で各自自治会さまにご協力を頂いている最中でした。しかしながら、緊急事態宣言が9月12日まで延長されるような状況のため、やむなく第1弾(9月19日)は中止することになりました。

ちらしの回覧や、募集の集計をしていたいた皆様、また参加をお申し込み下さった皆様に心よりお礼とお詫びを申し上げます。

第2弾(11月7日)については実施する予定で準備をしています。

【健康スポーツ部】

敬老大会中止

開催を楽しみに準備を進めてきましたが、未だコロナ感染者減少の見通しが立っていない状況です。残念でなりません。中止とさせていただきます。

ご自宅から出来る筋力アップトレーニングやフレイル予防、お友達と電話でお喋りするなど工夫をして、心も身体もお元気で過ごして下さい。

次回皆様にお会い出来る日を心待ちにし、コロナ終息を願うばかりです。

【三原台校区福祉委員会】

敬老大会中止

みはら文化まつり作品展&作品募集

新型コロナウイルスの終息がまだまだ見通せません。このような状況ではありませんが、今年こそ、従来のような文化作品展を開催できるような企画をしております。

長いステイホーム中に描かれた絵画や制作された陶芸・手芸・木工作品、書道作品などを今からご準備ください。

出品締切 10月31日(日)
開催日 11月21日(日)
22日(月)
また同時に、今年もオンラインでの「みはら文化まつり」を開催しております。地域の皆様の書や絵画、

写真、手芸・陶芸・木工作品等をスマートフォンやパソコンのインスタグラムで見たいだいであります。1分以内の動画も投稿可能。

応募の方法(オンライン)・メールアドレスかQRコードから投稿してください。メールで投稿が出来ない方は、地域会館で文化委員が撮影します。

ご連絡ください。今年もあなたの力作をぜひ出品してください。



応募用QRコード miharadai.bunka@gmail.com



見守り隊乗車募集中
コロナ終息も見えない中ですが、子どもたちの登下校時を見守って下さる方、青パト乗車(緊急事態宣言中は運休)に協力して下さい方を募集しています。お問合せ 三原台地域会館 29217015

令和3年度 肺がん・結核検診

肺がん・結核
◇日時 11月2日(火) 13時30分~15時30分
◇会場 三原台小学校
◇対象 満40歳以上の堺市民の方

胃がん・大腸がん
◇日時 11月16日(火) 9~11時30分
◇会場 三原台小学校
◇対象者 満50歳以上偶数年齢の堺市民の方

申し込み
◇いずれの検診も9月21日(火)から要予約。インターネットでも申し込みは可能です。詳しい時間は後日通知する案内を、ご覧ください。

◇内容 胸部X線撮影
◇料金 無料
◇事前予約 定員110人になり次第終了です。結核は過去の病気ではありません。年に1回は胸部エックス線検診を受診しましょう。
※65歳以上の方は必ず受診してください。

◇内容 胃内視鏡検査(選択制)は市内協力医療機関でも受診できます。
◇料金 無料
◇事前予約 定員50人
※(大腸がん検診のみの受診はできません)



9~20時 (土日祝も受付あり)
http://www.sakai-kenshin.jp/

地域のカレンダー

10/1~10/31

10/6	(木)楽笑クラブ	10~12時
7	(木)元気モリモリ体操	13:30~
9	(土)文化部会 校区定例会	10~12時 19:30~
12	(火)みなみ花咲くまちづくり部	9時~
13	(水)介護相談	10:30~11時
14	(木)陽だまり チューブ体操	10~11:30 13:30~15時
15	(金)青少年指導部夜間パトロール	20時
19	(火)3B体操1部 2部	9:30~10:15 10:30~11:15
20	(水)いきいきサロン	10~12時
23	(土)防犯部会 防災部会	18:30~ 19時~
26	(火)みなみ花咲くまちづくり部	9時~
28	(木)チューブ体操	13:30~15時
31	(日)健康スポーツ部会	13時~

ゴミ処理券
地域会館で扱っています
月~土(日・祝休み) 9時~13時

秋の交通安全運動 令和3年
9月21日(火)~9月30日(木)
大阪重点 二輪車の交通事故防止
全国重点
●子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
●夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
●自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
●飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

毎年行われている秋の運転者講習会は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止です。
【交通指導部】



みはら文化まつり Instagram
陽だまり ブログ
三原台小学校 ホームページ
自治連合会 ホームページ
いろいろな地域活動を発信しています。QRコードをご活用ください。