

- 8:30 受付 (三原公園前)
9:00 あいさつ コース説明
9:20 グループ分け・三原公園前出発
10:00 岩室山観音院到着、参拝・見学
10:30 岩室山観音院出発
11:10 晴美公園到着
11:20 じゃんけん大会
12:10 地域会館前到着・解散

回覧の申込方法をご覧の上、
直接地域会館まで
(月～土 9時～13時)
(TEL/FAX: 072-292-7015)
期限: 10月29日 (金) まで



三原台と泉北NTを歩こう

2021年11月7日 (日)

「三原台と泉北NT (ニュータウン) を歩こう」
(第二弾) を企画しました。
第一弾はコロナ禍の影響で中止となりましたが第二弾として岩室山観音院 (行基菩薩が開基弘法大師ゆかりのお寺) を参拝、ご住職又は観光ボランティアの方からお寺の由緒や天野街道について説明を頂く予定です。その後、天野街道を散策し、陶器山から金剛山や葛城山を眺めた後、約100段の石段を降りて晴美公園に向かいます。
高倉台の緑道を歩いて、三原公園に戻ってきます。全行程は約6・5kmです。小学生以上の方を対象としていますが、小学生の参加は保護者同伴で申し込みをお願いします。
コロナ感染予防対策のため、マスク、水筒、タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加をお待ちしています。
雨天で中止の場合は、当日午前8時に決定いたします。
【健康スポーツ部】

三原台校員会
福祉連合会
発行責任者 岸本 啓司
編集 広報部
TEL 292-7015

『健康の集い』のお誘い

秋風が心地良い季節となりました。

コロナ対策をしながらの活動になりますが、お楽しみいただけるよう健康の集いの企画をしています。

今後の集いについては、75歳以上の方ならどなたでもご参加いただけるようになります。
ご夫婦でもお友達同士でもお誘いあわせの上ご参加ください。

開催日 12月4日 (土)
1部 9時30分～10時30分
2部 11時～12時
定員 1部2部共に40人
費用 300円
お弁当・お土産付き

みはら文化まつり作品展

作品募集

新型コロナ禍の終息がまだまだ見通せません。このような状況ではありますが、今年こそ、従来のような文化作品展を開催できるように企画をしております。

長いステイホーム中に描かれた絵画や制作された陶芸・手芸・木工作品、書道作品などを今からご準備ください。

出品締切 10月31日 (日)
開催日 11月21日 (日)
22日 (月)
時間 10時～16時

また同時に、今年もオンラインでの「みはら文化まつり」を開催しております。地域の皆様の書や絵画、写真、手芸・陶芸・木工作

申込受付期間

11月15日～11月20日

9時～13時

地域会館

292-7015まで

お電話でお申し込み下さい。

※ボランティアさんもお誘いに伺っている方は、11月15日頃、お誘いの往復ハガキが届きますので、返信ハガキにてお知らせください。



おうちで楽しく頭の体操で脳を鍛えよう

校区福祉委員会では、今までは行っていないなかった新たな取り組みとして、ご希望の方に脳トレプリントをお配り致します。

(初回は10月26日)

新型コロナウイルス感染症が終息した時には、今まで通り元気に活動できるよう、おうちで脳トレして鍛えておきましょう。

毎月第2・第4火曜日
午前10時～11時半まで

※祝日の場合はお休み、日程変更がある場合はその都度お知らせします。

《配付場所》

三原台地域会館

三原台府営 32棟集会所

詳しくは回覧チラシをご覧ください。

校区福祉活動紹介

校区福祉委員会は10月から活動を再開しています。身体を動かすことが心地良い季節になりました。一緒に活動を楽しみませんか。地域会館で待っています。

◎ 楽笑クラブ 10時～

◎ いきいきサロン 10時～

◎ 介護相談 10時30分～

◎ 元気モリモリ体操 13時30分～

◎ チューブ体操 13時30分～

◎ 3B体操 13時30分～

◎ 第3火曜 10時15分

◎ 第2木曜 10時

◎ 脳トレプリント配付 10時

◎ 陽だまり 10時

◎ 第2木曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 第2・4火曜 10時

◎ 計算してみよう
2 + 1 + 3 =

あかいはどれだ!



喫茶こぼし

徐々に再開



約1年7ヶ月ぶりに「ふれあい喫茶こぼし」が再開します。

先ずは10月22日 (金) 9時～11時

当分の間はコーヒーなど飲み物だけの提供ですが、皆さんの憩いの場としてご利用ください。

11月からは第1・3・4金曜日 9時～11時

事故や事件に遭わない地域を目指して

南区や周辺地域では様々な詐欺や盗難等が多く発生しています。事案や注意点をお知らせしますので、皆さんご注意ください。

特殊詐欺

- ・令和3年1月～7月迄に府下で14億円超の特殊詐欺被害があり昨年の1.3倍になっています
 - ・ＡＴＭで医療費や保険料は戻ってきません。役所を名乗る詐欺の電話に注意
 - ・キャッシュカードは渡さない、暗証番号は教えない
 - ・知らない電話に出ない
- 特に高齢者をターゲットにした特殊詐欺は、次々と新たな手口が発生します。同居のご家族だけでなく、離れたご家族とも日頃から相談や情報を共有し、詐欺にあわないよう注意しましょう

車両盗難

- ・最近では特殊な電波を使って（電子キー）を解除し、車を奪われる被害が多くみられます。（電子キー）は車から遠くに保管するか、電波を遮断できるケース等に保管しましょう

車上荒らし

- ・車の中に大切なものを置かないようにしましょう
- ・最近では高価な工具の盗難多発

空き巣

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワーク等在宅の時間が多くなり被害は減少していますが、十分注意してください

バイク・自転車盗難

- ・原付バイクが多く被害に。自転車はサイクリング用の価格の高いもの、電動自転車のバッテリーの盗難が多発

子どもたちの見守り活動

地域では見守り活動に力を入れています

地域の子どもは地域で守る

校区自治会の皆さんや子ども見守り隊、学校ＰＴＡの皆さん方の協力もあり、子どもの安全安心が校区全体で見守られています

子ども達の5つの約束

- ①一人で遊びません
- ②知らない人についていけない
- ③連れて行かれそうになったら、大きな声を出す
- ④おうちの人に「誰と」「どこで」「何して遊ぶ」を伝える
- ⑤友達が連れて行かれそうになったら、大人に知らせる

◎募集しています

子ども見守り隊と青パトに乗車できる方を募集しています
空いている時間を少しだけ子ども達の為に!!

ご協力・ご参加をお願いします。

ご協力いただける方は地域会館まで

(292-7015 月～土9時から13時)

◎校区内では公園・道路・建築等で

工事が多く見られます。

十分注意をお願いします。

◎くぬぎ橋付近工事のため1丁交差点までの歩道は通行量が増えています。歩行者があれば自転車を降りて押し、歩行者の方とお互いにルールを守りながら歩きましょう。



【防犯統括部 野田】

衆議院議員選挙

10月31日(日) 7時～20時

三原台小学校



9月10日(金)の16時から17時まで、学校と各家庭の通信がスムーズに行えるかどうかを確認する、オンライン授業の練習がありました。当日のテレビ会議(ライブ配信)への参加は、前もって小学校から分かりやすい

「オンライン授業の練習」

三原台小学校通信

写真付きのお手紙をもらっていたのでとてもスムーズで、タブレットの操作についても、普段から学校で使ったり、時々持ち帰ってドリの宿題もこなしているのだから、慣れている様子でした。タブレット画面の中に担任の先生と同じクラスの友達が見えた瞬間、いつもと違う状況での対面に大喜びで、先生が出欠を取った時も手を上げて明るく返事をしていました。

【PTA・市成】

いつも子どもたちのことを考えて、色々と対応してくださる先生方に感謝です。

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言は解除しても気を緩めず

新型コロナウイルス感染症の感染状況の減少を確かなものとし、感染再拡大【リバウンド】を防ぐため、特に次の点が重要です。

- ・ワクチンの積極的な接種を（接種後も感染の可能性あり）
- ・引続きマスク手洗いなど、基本的な感染予防
- ・冬にかけ感染再拡大への警戒を（第6波に備えて）
- ・気を緩めることなく、ご自身と大切な人を守る強い意識と行動を

【堺市HPより】

地域のカレンダー

11/1～11/30

11/2 火 肺がん・結核検診 13:30～15:30

三原台小学校

4 木 元気モリモリ体操 13:30～

5 金 喫茶こぼし 9～11時

7 日 泉北NTと三原台を歩こう8:30～

健康スポーツ部ウォーキング

9 火 みなみ花咲くまちづくり部 9時～

10 水 楽笑クラブ 10～12時

介護相談 10:30～11時

11 木 陽だまり 10～11:30

チューブ体操 13:30～15時

13 土 ボランティア会議 10時～

校区定例会 19:30～

16 火 3B体操1部 9:30～10:15

2部 10:30～11:15

胃がん検診 11時～

三原台小学校

17 水 いきいきサロン 10～12時

介護相談 10～11時

19 金 喫茶こぼし 9～11時

青少年指導部夜間パトロール20時

21 日 みはら文化まつり作品展10～16時

22 月 みはら文化まつり作品展10～16時

25 木 チューブ体操 13:30～15時

26 金 喫茶こぼし 9～11時

27 土 防犯部会 18:30～

防災部会 19時～

30 火 みなみ花咲くまちづくり部 9時～