



## みはらふるさとまつり 出店者募集

10月17日(土) 18日(日) 開催予定の「みはらふるさとまつり」に出店を希望されるグループを募集します。  
一緒に盛り上げ、楽しいまつりにしましょう。

名称 「みはらふるさとまつり」  
日時 10月17日(土) 10時～17時  
10月18日(日) 10時～15時

会場 三原台小学校グラウンド  
募集内容 飲食物・手作り作品販売、  
手作り体験コーナーなど

募集締切 7月25日(土)  
申込方法 所定申込用紙にグループ名  
代表者(住所、氏名、連絡先電話番号)  
出店内容等を記入の上、三原台地域会館まで  
申込用紙は地域会館にあります  
(ポスト・電話・FAX・持参いずれも可)  
電話・FAX 292-7015  
(月～土) 9時～13時



## 「みはらマルシェ」出店者募集

今年の「みはらふるさとまつり」では、個人での出店希望者を募集しています。

出店に興味はあるけど一人で出品するのはちょっと難しいなあ・なんて考えている方いませんか?  
個人で出店希望の方、他の出品者の方と一緒に合同テナント「みはらマルシェ」で小さな販売スペースを持ち、販売してみませんか?ご自身の手作り作品等の販売で、「みはらふるさとまつり」にご参加ください。

※開催時間や場所、申込み先等詳細については、右記を参照してください。【みはらふるさとまつり実行委員会】

三原台校区  
福祉委員会  
三原台小学校  
発行責任者 岸本 啓司  
編集 広報部  
TEL 292-7015

## ステージ部門出演者募集

みはらふるさとまつり  
ステージ出演者募集  
10/18 2026  
新しくチャレンジ  
出演項目(ジャンル)  
・歌謡  
・楽器演奏  
・漫才  
・手品  
・ダンス  
・その他 バイオ、マジック  
QRコード

### テーマ「新しくチャレンジ」

「みはらふるさとまつり」ステージ部門を  
10月18日(日) 10時～15時に開催します。  
歌や漫才、演奏、パフォーマンスなど、ジャンル  
はさまざま。子どもから大人まで、どなたでも参加  
できます。

青春の思い出づくりに、子どもたちとの思い出づくりに、子育て中の皆さんの『やってみたかった』を叶える機会として、またシニア世代の皆さんの新たな挑戦の場として、ステージで輝いてみませんか。  
詳しくはポスターをご覧ください。

【申込方法】Googleフォームまたは申込用紙  
【問い合わせ】地域会館(電話292-7015)

【文化部】

## みはらふるさとまつり 寄付のお願い

今年も「みはらふるさとまつり」を10月17日(土) 18日(日)の2日間、三原台小学校で開催を予定しています。今まで以上に楽しみたいという現状、内容などを検討しているところですが、

皆さんも楽しみにしておいてください。  
あわせて、今年はいくつかの  
趣旨にご賛同いただき、  
ご厚志は当日会場にて、  
これ以前は地域会館でご協力  
よろしくお願いたします。  
【みはらふるさとまつり  
実行委員会】



## 5月に実施の「校区内清掃」

毎年6月の校区内清掃を  
今年度初めて5月第2日曜  
日に変更し開催しました。

ここ数年6月は、まだ体  
が慣れない暑さや湿度と梅  
雨時期の不安定な天気で悩  
まされていましたが、今回  
は5月の爽やかな天気の下、  
気持ちよく清掃できました。

ゴールデンウィーク明け、  
お出かけ日和、日程変更の  
影響からか、いつもより参  
加者が少なく感じました。  
みなさんの少しずつの協  
力で、きれいで住みよい地  
域が守られています。校区  
内清掃は年4回開催してい



溝もきれいに掃除

ます。みんなで楽しく交流しながら清掃しませんか?  
引き続きご参加ご協力を  
よろしくお願いします。  
また、校区内清掃の日で  
なくても、日頃から散歩  
ついでに岸池周辺や緑道な  
どをゴミ拾いしてください  
います。感謝いたします。  
【環境美化部】

お楽しみ会  
7月11日(土) 9時～12時まで  
出入り自由で遊べます  
三原台小学校体育館、グラウンド  
★9:00～工作体験  
★11:00ポッチャ大会  
持ち物: すいとう  
うわぐつ  
未就学児は保護者同伴をお願いします  
カバンにのびんや  
えんがいであよう  
コマを作ってあそぼう  
かみひこうきを  
作ってとばそう  
トックトックと  
写真をとるよ  
主催 三原台校区青少年子ども育成部  
072-292-7015

7月11日(土)  
9時～12時  
三原台小学校でお  
楽しみ会をします。  
小学生、未就学児  
(保護者同伴)を対  
象に、小学校体育館・  
グラウンドを使って  
遊びます。  
紙ひこりきやコマ  
を作ったり、かばん  
にすきな絵をかきま  
す。また、作った紙  
ひこりきを輪ゴムを  
使ってみんなで一緒  
にグラウンドで飛ば  
しましょう。  
ポッチャ大会もあ  
りますよ。みなさん  
で楽しみましょう。  
【青少年  
子ども育成部】



ロゴマークのイメージ:  
「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」

「あおばの集い」  
素敵なりコーディネーターの音色と歌声に癒され…

五月晴れの5月16日(土) 約90名の参加者で「あおばの集い」が開催されました。来賓の方々も多数ご出席いただき、代表して挨拶された上田区長から「子育て、健康長寿、M&GREENS」についてのお言葉をいただきました。



上田南区長

今回「魔笛Pーひやら」の皆さんをゲストにお迎えして、大小様々なリコーダーによる演奏に続き、素晴らしい歌声と季節の唱歌を皆さん一緒に大きな声で歌い、素敵な笑顔。楽しいひとときで心癒されました。



呼吸ぴったり魔笛Pーひやら

保健センターの保健師伊藤さんと、南第4地域包括支援センターの岡部さんから、「一生自分の足(脚)で歩くための魔法の方法」

を教えていただきました。

家ではテレビのCM中はトイレに行ったり、歩いたり。電話も歩きながら。洗い物や歯磨きついでに、かかとの上げ下げをしたりして、座りっぱなしはやめようね。そして、元気な身体・健康の次は、詐欺に注意！よく分からない電話がかかってきたら、一旦電話を切ってから、家族・友達など誰かにとりあえず相談してみる事が大事とのことでした。



寸劇で伝える健康と安全

最後は、恒例ボランテイアみはらの皆さんによる「今日のひととき」の歌。春の和菓子とボランテイアこぶしとみはらの方々の手作りキノコおこわを携えて、明日からまた頑張れそうと、元気を貰って笑顔で終わることができました。次回の敬老大会も皆さもお元気で出席されますようにと願っております。

【民生委員児童委員 藤元】



## 陽だまり通信

## 自分のイメージを膨らませて

5月18日(月)今日の陽だまりは「観葉植物のブリコラージュフラワー」の講座でした。

先生が用意した観葉植物の中から、それぞれお気に入りを6つ選んで寄せ植えに挑戦しました。

「うーん、難しいね」と悩みながらも、「でも楽しい！」と笑顔がこぼれる皆さん。植物の組み合わせや配置を工夫しながら、世界にひとつだけの素敵な作品が出来上がり。

緑にふれ、夢中になって手を動かす、和やかで楽しいひとときとなりました。【陽だまりスタッフ】

## 楽笑クラブ

## 園児と交流

6月3日(水)三原台こども園の子どもたちが楽笑クラブに遊びに来てくれました。



園児と童心にかえて玉入れを楽しむ高齢者

## 地域のカレンダー 令和8年 7/1~31

太字は校区福祉委員会行事

|        |                  |             |
|--------|------------------|-------------|
| 1日(水)  | 楽笑クラブ            | 10:00~12:00 |
| 2日(木)  | 元気モリモリ体操         | 13:30~15:00 |
| 3日(金)  | 喫茶モーニングサロン       | 9:00~11:00  |
|        | 南第4包括なんでも相談室     | 9:30~10:00  |
| 9日(木)  | チューブ体操           | 13:30~15:00 |
| 10日(金) | コーラスハモリーナ        | 10:30~11:30 |
| 11日(土) | 校区定例会            | 19:30~      |
|        | 青少年子ども育成部お楽しみ会   | 9:00~12:00  |
|        | (三原台小学校)         |             |
| 15日(水) | いきいきサロン          | 10:00~12:00 |
| 17日(金) | 喫茶モーニングサロン       | 9:00~11:00  |
| 18日(土) | ボランティアみはら会議      | 10:00~      |
| 21日(火) | 3B体操 のりのり体操      | 9:30~       |
|        | ワクワク体操           | 10:30~      |
| 23日(木) | チューブ体操           | 13:30~15:00 |
| 24日(金) | フリースペースみはら遊び場ひろば | 9:00~12:00  |
| 25日(金) | 文化部会             | 15:00~      |
|        | 防犯統括部会           | 17:00~      |
|        | 防災部会             | 17:30~      |

## ブリコラージュ参加者の作品



した。

頭の体操のあと、子どもたちと交流しました。

お互いの自己紹介に始まり、玉入れゲームと一緒に楽しみました。子どもたちの大きな歓声に圧倒されながらも楽しい時間を過ごしました。

【参加者】

フリースペース  
みはら遊び場ひろば

5月の「遊び場ひろば」では、校区で大人気の「喫茶こぶし」がコーヒーを出

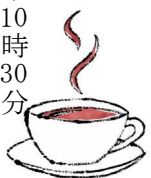
喫茶こぶし  
ニュース

南第4地域包括  
支援センター  
お困りごとなんでも相談室

7月3日(金曜日)  
9:30~10:00  
三原台地域会館



喫茶こぶしで開催している「たま〜」の企画、5月は「T&Sと懐かしのフォークソングを歌おう」でした。たくさん参加者が、歌を口ずさみ楽しいひとときをすごしました。



次回は6月19日(金)9時45分~10時30分ミスターYが素敵なギター演奏と歌声を聴かせてくれますよ。お楽しみに。

【福祉委員会】



手作りビンゴを楽しむ参加者



熱演中のT&amp;Sさん