

新年会あらかると

1 丁東自治会

1月27日恒例の懇親会を開催。当日はこの冬一番の寒さの中、最高齢の方は90歳（現班長として）活躍中。はじめ、会員が集い揃ったところで開宴。吟味した弁当に加え、班長手作りメニュー、デザート。

新企画として、参加者名による「名前ビンゴ」自分の名前が出るたびに盛り上がり、景品をもらい楽しいひとときを過ごしました。最後に全員で「高校三年生」を合唱、いや卒業？終宴。3時間の予定いっぱいとなり散会。有意義な半日となりました。【丁東・仲田】



晴れやかな顔がそろって今年もよろしく！

3 丁分譲自治会

1月20日3丁分譲自治会の新年会が地域会館で行われました。当日は少し遅めの新年会にもかかわらず、90人を超える参加でにぎわいました。

余興では、小町一座様による南京玉すだれでたくさんの方の笑顔ももらい、三原台在住の草薙様率いるフィアリス様の演奏で感動を頂きました。

食後には抽選会もあり、盛況の中、無事に終了することが出来ました。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

【3丁分譲・岡野】



初春らしく、さても南京玉すだれ

白百合会

例年になく厳しい寒さの1月13日、94歳の女性を筆頭に、晴れやかな顔の皆様ご参集の中、白百合会新年互礼会を開催。

神野自治連合会会長のお祝辞を頂き、一月一日の歌で開会。会食の後、女性会員の艶やかなフラダンス、東日本大震災復興支援歌「花は咲く」の合唱で始まったカラオケ、太極拳、シルバードルはかるた、ダンスなどに興じ、大変な盛り上がりとなりました。

検査入院中の和田会長の一日も早い復帰と、会員の皆様と元気で再会できることを願い、万歳三唱をもつて閉会いたしました。

【白百合会】

陽だまり通信

1月10日「未就園児親子のつどい」は、三原台保育園の先生方に、手遊びや紙芝居（あかずきんちゃん）、バルーンアートをしていただきました。

マジシャンに変身した先生が手に風船を持ち「イチ、ニのサン、ピュ！」と声をかけると、風船がふくらみバルーンアートショウが始まりました。出来上がったワンちゃんやウサギ、ライオンなどをおみやげにいただき、みんなとてもうれしそうでした。

【陽だまり・小澤】

・次回の予定
2月27日（水）
開放日

3月14日（木）

未就園児親子のつどい
いずれも10～11時30分
三原台地域会館

子ども会

お父さんと

一緒に餅つき

前日の雨も晴れて、上天気の中、ボランティアお父さんや子ども会のお父さんお母さんにお手伝いをお願いして20日のお餅を搗きました。以下参加した子どもの感想です。

1月27日曜日、子ども

地域のカレンダー

2/15～3/15

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 2/15(金)モーニング喫茶 | 9～12時 |
| 手話サークル | 9:30～11時 |
| 青少年指導夜間パトロール | 20時～ |
| 防犯部会 | 19:30～ |
| 16(土)大人の開放日 | 9～12時 |
| 防災部会 | 18時～ |
| 17(日)3校区合同ウォークラリー | |
| 三原台中学校 | 8～12時 |
| 19(火)手話サークル | 9:30～11 |
| 20(水)いきいきサロン | 10～11:30 |
| 民生委員会 | 19:30～ |
| 21(木)チューブ体操 | 13:30～ |
| 22(金)モーニング喫茶 | 9～12時 |
| 23(土)大人の開放日 | 9～12時 |
| 24(日)ボーリング大会 | 9～12時 |
| 27(水)陽だまり開放日 | 10～11:30 |
| 28(木)チューブ体操 | 13:30～ |
| 3/1(金)モーニング喫茶 | 9～12時 |
| 2(土)大人の開放日 | 9～12時 |
| 5(火)手話サークル | 9:30～11時 |
| 7(木)チューブ体操 | 13:30～ |
| 8(金)コーラス | 10:30～11:30 |
| 9(土)大人の開放日 | みはらだより発行 |
| 映画鑑賞「居酒屋兆治」 | 13:30～ |
| 校区自治連合会定例会 | 19:30～ |
| 10(日)校区内清掃 郵便局横 | 8～10時 |
| 12(火)手話サークル | 9:30～11時 |
| 13(水)介護相談 | 10～12時 |
| 14(木)陽だまり「未就園児親子のつどい」 | |
| 三原台地域会館 | 10～11:30 |
| チューブ体操 | 13:30～ |
| 15(金)モーニング喫茶 | 9～12時 |
| 手話サークル | 9:30～11時 |
| 青少年指導夜間パトロール | 20時～ |
| 防犯部会 | 19:30～ |



始めてのお餅つき、小さい杵でペタン

寒い冬を乗り切るために

インフルエンザとヒートショック

風邪&インフルエンザの季節です。外から帰ったらきちんと手洗いとうがいをしてもらい、汚れもウイルスも泡で撃退です。

①石鹸をよく泡立ててから手のひら、手の甲を洗う。

②指の間も念入りに。

③親指と付け根、手首も忘れずに。

④最後は流水でしっかり流す。

①④までを「もしもしかめよ」と歌いながら30秒洗うといい時間だそうです。まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないよう気を付けて、春を迎えましょう。

ヒートショックという言葉をお聞きになったことが

あります。

ヒートショックとは、急激な温度変化が体に及ぼす影響の事です。高齢者が家の中で亡くなる原因の4分の1を占めています。年間1万人以上です。暖房の効いた部屋から廊下やトイレに行くと、寒さに「ゾクゾク」と震える事があります。この状態もヒートショックの一種なのです。急激な温度変化を受ける浴室などは、入る前に十分に温めておきましょう。

校区内清掃日

3月10日（日）

午前8時より

郵便局横に集合

雨天順延17日

【環境美化・藪内】

