

三原台地域会館
292・7015
月・土 9・13時
(日・祝休み)

初めの方の方は電話でお申し込み下さい。
締め切り11月25日(月)
三原台地域会館

立冬も過ぎ、街角を吹き抜ける風にも、冷たさを感じるようになりまし
12月7日(土) 高齢者ひと暮らし食事は「健康のつどい」です。
今回は、保健師さんと地域包括センターの方々が、来年も健康に過ごせるためのお話と軽い体操をして下さいます。
三原台保育園のかわいい子どもたちもたくさん来てくれます。
おなじみボランティア手作りのお食事を用意していただきますので楽しみにしてお集まり下さい。
食事は70歳以上、一人暮らしの方が対象です。登録済みの方にはボランティアがお伺いしますので出欠のご返事をお願いいたします。

『健康のつどい』のご案内
12月7日(土)
●日時 12月7日(土) 午前10時から
●費用 300円 (お土産付き)
●場所 三原台地域会館 (雨天決行)

高齢者ひと暮らし食事は「健康のつどい」のご案内
12月7日(土)

三原台校區委員会
福祉委員
福自治連
発責任者
岸本啓司
編集 広報部
TEL 292-7015



青空に自治会旗がひらめいて

ダブル台風が去った秋日和の27日、三原台小学校で行われた2年ぶりの体育大会は、就学前の子どもからシニアまで大勢の人で賑わいました。盛り上がった自治会対抗のリレーや子どもチームリレーの一発決勝、自治会対抗綱引き、よちよち歩きの親子レース、ヤングからシニアまで楽しんだフラフープボール運び、人間指のジャンケン対決など笑顔あり、大歓声あり楽しい一日となりました。
自治会対抗リレー
☆優勝 ジュネス三原台子どもチームリレー
☆優勝 3丁分譲自治会綱引き
☆優勝 パークシティ泉ヶ丘A
大会開催に当たり、準備から運営、片付けに至るまで体育委員さんはじめ、たくさんの方々のご協力をいただきありがとうございます。
そして地域の皆様のおかげです。

子育てフォーラム大賑わい
華やかな吹奏楽で始まった今年の子育てフォーラム。秋日和に恵まれ、早くから準備をしていたいたSLもウキウキ気分。線路の上を子どもたちやお母さんのをせてばく進。
子どもが大好きなみやじダニエルさんのブルーシート、子どもたちの目の前で、長い風船を曲げたりひねったりして作品が生まれてきます。常に工夫を重ね、子どもが喜ぶ事を考えながらキャラクターに挑戦しているとか、子育てにも子ども目線の工夫があつていいかも。



リレー優勝ジュネス三原

参加ありがとうございます。
【体育部・住岡】
【三原台・村田】
中学校美術部の皆さんにはポスターを、お土産は泉北高倉台小学校、三原台小学校からプレゼントしていただきました。
たくさんの方の力とご理解ご協力があつて実現できました。ありがとうございます。
【三原台・村田】



赤い風船で何ができるかな

【この機関誌は毎月1回全戸配布】 4000部発行しています

自転車も安全速度と気配りを
【交通指導部】

大阪府では、自転車利用者による交通違反やマナーの悪さ、放置自転車が目立つことから、自転車利用者のマナーアップと安全な利用の促進を図る事を目的として実施。重点項目 利用者のルールの遵守、放置自転車の追放など自転車は車の仲間。ルールとマナーを守って、快適に過ごしましょう。

自転車マナーアップ強化月間中！

【校区自治連合会】

青パト募金お礼
三原台小学校PTA活動として、「みはらふるさとまつり」の夜店売り上げより、青パト協力金、15,180円、夜の募金箱から1,299円届けていただきました。
ありがとうございます。
【校区自治連合会】
年末防犯パトロール
今年も12月26・27・28日に年末防犯パトロールを行います。
寒い時期でもあります、各自自治会の方々にふるってご参加いただきますよう、少し早いですがお願いいたします。温かい飲み物を準備いたします【防犯統括部】

開演時間

10:10 吹奏楽 三原台中学吹奏楽部
11:00 合唱 三原台小学校5年生有志
11:30 フラダンス むつみ会
11:50 南京玉すだれ 本田照司
13:00 大正琴演奏 ありま大正琴教室
13:30 フルート&ソプラノ 佳世子&かおり
14:00 ヴィオリラ演奏 ありまヴィオリラ教室
14:20 エイサー 琉球創作エイサーGUSUKU
15:00 漫才 ミナクル (ワタナベエンターテイメント所属)
24日 13:00~15:00 折り紙教室 東弘子他
参加自由 無料

みはら文化祭まもなく開催
力作力演いっぱい！えうご来場
11月23日(土) 10時~16時
11月24日(日) 10時~16時
出演時間は左記をご覧ください
三原台地域会館 【文化部 藤原】

グラウンドゴルフこぶし会

伊勢路「合歓の里」でプレー

10月8日、台風24号の影響か、朝から怪しい空模様の中、総勢42人を乗せた大型バスが伊勢志摩方面へ向けて出発。恒例グラウンドゴルフこぶしの一泊旅行である。式年遷宮で賑わう内宮に参拝の後、目的地「合歓の里」グラウンドゴルフ場へ。

ながら6ゲームを堪能。帰りのバスに乗り込んだ途端に強い雨が降り出すタイミングの良さ。
雨男、雨女未だ健在？一泊旅行に雨のジンクスが今年も生きていた2日間でした。
【こぶし会・正木】

林間に展開する戦略的な芝のコースに、悪戦苦闘しながら3ゲーム終わったところで大雨に見舞われ、やむなく宿に直行。
料理自慢の島の宿へは船で渡り、志摩一番の庭園式露天風呂に。ちよつぷり塩味の温泉で疲れを癒し、料理に舌鼓、カラオケも二次会も十分楽しんで就寝。
翌日も同じ難コース、前日のミスショットを反省し



勢ぞろいしたこぶし会の面々

陽だまり通信

秋晴れの中、未就園児親子の集いと三原台保育園合同のミニ運動会が、三原公園で行われ、16組の親子が頑張ってくれました。
体操で体をほぐし、おしりに紐のしっぽを付け、しっぽとりゲームをしました。
ルールが分からない子どもたちも、回数を重ねるとしっぽを手にしてニコニコ！
朝夕は急に寒くなつて、うまく体温調節ができない子どももいます。季節の変わり目を上手に乗り越えて下さいね。

【陽だまり・山本・佐藤】
次回予定
・11月27日(水) 開放日
・12月12日(木) クリスマス会
参加料子ども1人50円
いずれも10～11時30分

卓球6連覇おめでとう！

堺市民オリリンピックあらうかと

優勝！卓球部

堺市民オリリンピックに参加して9年目になりますが、最初の3年間は惨敗を喫していましたが、前監督長谷川さんの粘り強い参加者勧誘が功を奏し、昨年度までに5連覇を達成。

今般監督を引き継ぐことになり、どうなるかと思っていました。前監督の応援もあり、優勝する事が出来ました。
来年度以降もがんばりま

グラウンドゴルフ部

【卓球・川端】

すのでよろしくお願います。また卓球に興味がある方はどしどし自治会に声をかけてください。

今年から正式種目となったグラウンドゴルフに、校区から男子6人女子3人が選抜され、府立大学グラウンドでプレー。
10月の季節としては暑い日であったが、ABC各74組が奮闘。結果



バレーボール部

・A 準優勝
・B 5位入賞
・C 惜しいところで入賞
ならず【グラウンドゴルフ】

今回は、金岡チームと戦いましたが、1セット目15対21、2セット目17対21で敗退。
泉北内での戦いよりオリリンピックはレベルが高いとはいえず、1勝を目標にしていくことの大切さを知るオリリンピックでした。
【バレーボール・岩崎】

子ども会便り

10月6日の校区将棋・オセロ大会は、将棋の部6人、オセロの部45人が参加。
結果10月12日南区役所で行われた、第24回堺市子ども会南ブロック将棋・オセロ大会に将棋の部では高田

準優勝ソフトボール部

今年1回は1回戦、2回戦と接戦を勝ち抜き、決勝戦まで勝ち進みましたが、残念ながら準優勝に終わりました。

組み合わせの都合で、2回戦が終って決勝戦までの時間が短く、選手の疲労がピークに達していて集中力が欠けているように見えた。
来年に向け、体力と精神力を養うために、練習はもちろん、選手間のコミュニケーションを持ち、優勝することを目指すことを再度誓い合った。
【アンクルズ・西】

地域のカレンダー

11/15～12/14

11/15(金)モーニング喫茶	9～12時
手話サークル	9:30～11時
青少年指導夜間パトロール	20時～
16(土)大人の開放日おしゃべり	9～12時
17(日)子ども会定例会	16時～
19(火)胃がん検診 地域会館	
民生委員会	19:30～
20(水)いきいきサロン	10～12時
肺がん検診 三原台小学校	13時～
21(木)チューブ体操	13:30～
22(金)モーニング喫茶	9～10:30
23(土)みはら文化祭	10～16時
三原杯 三原台小学校	
24(日)みはら文化祭	10～16時
26(火)手話サークル	9:30～11時
27(水)陽だまり開放日	10～11:30
28(木)チューブ体操	13:30～
29(金)モーニング喫茶	9～12時
30(土)大人の開放日カラオケ	9～12時
12/3(火)手話サークル	9:30～11時
5(木)チューブ体操	13:30～
6(金)モーニング喫茶	9～12時
7(土)「健康の集い」	10～12時
8(日)中学校と合同内清掃	8～10時
三原台中学校昇降口集合	
10(火)手話サークル	9:30～11時
11(水)介護相談	10～12時
12(木)陽だまりクリスマス会	10～11:30
チューブ体操	13:30～
13(金)コーラス	10:30～1時間
14(土)大人の開放日カラオケ	9～12時
みはらだより発行	
校区自治連合定例会	19:30～

ゲートボール部

いつもやっているゲートボールですが、オリリンピック試合の為緊張してあまり良い結果は出ませんでした。
しかし秋晴れの中で、皆さんと楽しい時を過ごすことができました。何よりうれしい一日でした。
またしっかりと練習をして次に備えたいと思います。
【ゲートボール・外村】

中学校と

12月8日(日) 合同清掃
午前8時より

三原台中学校昇降口集合

雨天順延15日

校区内清掃
郵便局横



【環境美化・藪内】

今回は中学校敷地内と周囲側溝の清掃も重点箇所として行います。ご協力お願いします。
【環境美化・藪内】