みはらだより

1丁府営自治会1丁東自治会2丁コーポみはら2丁東自治会3丁B団地自治会3丁AC団地自治会3丁分譲自治会三原台商店街十一会自治会タウンハウス自治会コーポタウンハウス自治会4丁分譲自治会ガーデンハウスエスタシオン自治会ロイヤルシャトー泉が丘自治会2丁タウンハウス自治会グランアーデン泉ヶ丘自治会パークスクエア三原台自治会三原台ユネス三原台自治会泉ヶ丘アイプレイス自治会パークシティ泉ヶ丘自治会ウイズグラン泉ヶ丘自治会マスターズステージ泉ヶ丘自治会ラヴェッロテラス自治会フラワーガーデン自治会1丁府営自治会1丁東自治会2丁コーポみはら自治会2丁東自治会3丁B団地自治会3丁AC団地自治会3丁分譲自治会三原台商店街十一会自治会タウンハウス自治会コーポタウンハウス自治会4丁分譲自治会ガーデンハウスエスタシオン自治会ロイヤルシャトー泉が丘自治会2丁タウンハウス自治会グランアーデン泉ヶ丘自治会パークスクエア三原台自治会ローレルガーデン泉ヶ丘自治会三原台ユネス三原台自治会泉ヶ丘アイプレイス自治会パークシティ泉ヶ丘自治会ウイズグラン泉ヶ丘自治会マスターズステージ泉ヶ丘自治会ラヴェッロテラス自治会フラワーガーデン自治会1丁府

三原台校区
福祉委員会
自治連合会
発行責任者
岸本啓司
編集　広報部
〒292－7015

3校区合同新成人お祝いの会

大人としての自覚と夢に向かって

平成26年1月13日、寒さも和らいだ晴れた日に、地域会館で三原台中学校区の「新成人お祝いの会」に105人の華やかな新成人が集まりました。

小・中学校当時の恩師と思い出を語り、来賓の方々の励ましを受け、ビンゴゲームに興じ楽しい時を過ごしました。

責任ある行動で前向きに、夢を現実に、日本の未来を頼みますよ。

【青少年指導委員・村田】

この度は我々新成人の為に、このような素晴らしい場を設けていただき、ありがとうございました。この日の為に何カ月も前から企画し、様々な準備をしていただいた、青少年健全育成協議会並びに三原台自治連合会の皆様に、本当に感謝しています。

我々新成人は本日から大人の仲間入りをしました。大人としての自覚を持ち、社会に寄与貢献すべく、それぞれが選んだ道を邁進していきます。

本日は誠にありがとうございました。

新成人より
横浜国立大学経済学部1年の西川浩生です。

みなみ交流EKIDEN

世代を超えてつなぐ地域のたすき

前夜の雨痕が残る少しぬかるんだ西原公園。雲間からは光のカーテンも。

今回の会場は南区役所の横でもあり、駅にも近く足の便もいいところから、応援も多く賑やかだった。

走者の談

2月2日（日）早朝に降っていた雨も上がり、今年は西原公園を舞台に「みなみ交流EKIDEN」が行われました。

駅伝の「チーム三原」。6人がたすきを繋いで19チーム中9位、1区の角廣君（6年生）は区間賞を受賞。

マラソンでは、宮本智里さんが女子の部3位に入賞と、日頃の練習成果を発揮しました。

校区内の交流はもちろん、各走区で出会った他校区の選手とも会話が弾み、楽しく有意義な時間を過ごしました。

この駅伝大会が、今後多くの方々に広まり、南区を盛り上げていくことを願った一日となりました。

【5区走者・井村】

2月2日第4回「みなみ交流EKIDEN」がありました。

前日には雨が降っていて、中止になるかどうか心配でした。ぼくは1区走者で200m走りました。最初スタートした時、みんながすごいスピードで走り出したから「こんなに速く走れるのかなぁ」とびっくりしました。

はじめはペースがつかめなくて最下位だったけど、だんだんペースを上げていったら、ぬくことができて、2位でタスキをわたせました。1位との差は3秒だったので、くやしかったです。

みんなでがんばってタスキをつなげたのでよかったです。【1区走者・角廣】

Let's Enjoy 三原台ふれあいマーケット

来る3月2日（日）10時～15時、三原公園に於いて三原台校区まちづくり協議会が、地域住民交流の場として「三原台ふれあいマーケット」を実施します。

会場ではバルーンアートや、校区出身「ミナクル」の漫才、自治会活動の紹介、体験コーナー、スタンプラリー、フリーマーケットもあります。初めての試みですが、当日は掘り出し物が見つかるかもしれません。

お楽しみ券付きプログラムを三原台全家庭に配布いたします。

ご家族、知人、友人お誘いあわせの上、会場へお越し下さい。

【校区まちづくり協議会】

人を楽しませ自分も楽しいボランティア

三原台校区では、各種のボランティアが活躍しています。

最初は「ちょっとだけボランティア（チョイボラ）」という気持ちで参加していた人が、今では情熱を持って活動しています。

あなたの大切な時間を少しだけあなたを必要としている人に…。お願いします。

26年度
ボランティア役員紹介
ボランティアこぶし
代表　三木　健治
ボランティアみはら
代表　井戸　秀子
樫木　有起子
会計　野口須美子
A班　土井　和子
B班　林　順子
C班　近藤紗那江
陽だまり
代表　林　朋子
みなみ花咲くまちづくり
代表　田口　伊津代
いきいきサロン
運営委員長　並川　時子

以上の方に26年4月から活躍をお願いしています。

◎ただいま**喫茶こぶし**のお手伝いと、**青パト**に参加していただける方を募集しています。詳細は地域会館（292－7015）でおたずね下さい。

【三原台校区福祉委員会】

自動車運転者講習会のご案内

4月6日（日）から15日（火）に実施される**「春の全国交通安全運動」**にさきがけ、運転者講習会が開催されます。

三原台地区では3月9日（日）10時より泉ヶ丘センタービル3階大集会室で行われます。

多数の方が参加されますようお願いいたします。

【交通指導部・平澤】

【この機関誌は毎月1回全戸配布】　4000部発行しています

単位自治会新年会

３丁分譲自治会

町会の新年会、皆の笑顔一杯、笑う門には福来たるの会でした。

歌を聴き、鳴子の踊りに 拍手 手拍子、その内 外の寒さ忘れ 心身ほぐれ、心ある、温かい こぶしさんの 手づくりの 美味しの数々を食し得、集い得られて、幸せ!!

今年のいい年をおもいます。

【３丁分譲・木本】

楽しい時間の後は、皆さんお待ちかね、３丁有志の方による手作りバイキングの時間です。

ちらし寿司におこわ、おでんにスパゲティ、ポテトサラダにおぜんざい等々の料理が並んでいます。真心のこもった手料理に、会場の皆さんは大満足。

共に会食することで、一層絆が深まりました。

「ごちそうさん」でした。

【３丁分譲・宇都宮】

１丁東自治会

１月26日（日）自治会員24人が集まり、少し遅めの新年懇親会が始まりました。

まずは全員そろっての記念写真、にこやかな顔が揃いました**＝写真**。

お弁当をつまみに飲める方も、それなりの方も話に花が咲き尽きません。

手づくりぜんざい、おいしいコーヒーなどをいただき、ビンゴゲームが始まると読み上げる番号ごとに一喜一憂、皆さん自然と力が入っていました。

最後はカラオケ、「うーん」とうなる（もちろん上手で）方ばかりで盛り上がりました。

参加者の一人から「このような行事を楽しみにしています。今後もお願いします」の一言。

【１丁東・野口】

陽だまり通信

１月９日参加10組。今回は三原台保育園の先生たちが来てくれました。

親子で歌に合わせて体操。小さなお友達には触るのも初めてかもしれない楽器（トライアングル・鈴・カスタネット・タンバリン）を持って、歌に合わせてシャン!!シャン!!シャン!!初めてとは思えない…。リズムに合わせてとても上手に演奏出来ました。

さすが最近の子どもはリズム感もスゴイな～と感心しました。

【陽だまり・増田】

次回の予定

・２月26日（水）開放日

・３月13日（木）

未就園児親子の集いいずれも10時～11時30分

高倉台在住の絵本作家・さいとうしのぶさんが、絵本の世界を紹介して下さいます。

親子で楽しんでいただける内容です。是非お友だちと誘い合ってお越し下さい。

・日　時　３月26日（水）10時～11時

・地域会館プラチナサロン

地域のカレンダー

2／15～3／14

2／15㈯大人の開放日おしゃべり　9～12時
16㈰ウォークラリー三原台中学校８時～
18㈫手話サークル　9：30～11時
19㈬いきいきサロン　10～12時
20㈭チューブ体操　13：30～
21㈮モーニング喫茶　9～12時
手話サークル　9：30～11時
青少年夜間パトロール　8時～
22㈯大人の開放日カラオケ　9～12時
防犯部会　19：30～
23㈰子ども会　16時～
25㈫手話サークル　9：30～11時
26㈬陽だまり開放日　10～11：30
27㈭チューブ体操　13：30～
28㈮モーニング喫茶　9～12時
3／1㈯大人の開放日おしゃべり　9～12時
防災部会　19時～
2㈰三原台ふれあいマーケット
三原公園　10時～15時
4㈫手話サークル　9：30～11時
6㈭チューブ体操　13：30～
7㈮モーニング喫茶　9～12時
8㈯大人の開放日カラオケ　9～12時
みはらだより発行
校区自治連合定例会　19：30～
11㈫手話サークル　9：30～11時
12㈬介護相談　10～12時
13㈭陽だまり未就園児　10～11：30
チューブ体操　13：30～
14㈮コーラス　10：30～1時間

グラウンドゴルフこぶし会

初打ちを楽しむ

穏やかな新春を迎え、こぶし会恒例の「初打ちコンペ」を55人参加の下、田園公園にて開催。

厳しい冷え込みで、凍った土にゴールを阻まれ、霜解けのぬかるみに足元を気にしながら6ゲームを行う。終了後は地域会館にて食事つき成績発表。

成績は次の通り。

・優勝　村上和男

・２位　田畑文雄

・３位　河村健三

・４位　住吉　功

・５位　平澤公子

【こぶし会・加藤】

さむーい冬を乗り切るために インフルエンザとヒートショック

風邪&インフルエンザの季節です。

外から帰ったらきちんと手洗いとうがいをしましょう。汚れもウイルスも泡で撃退です。

①石鹸をよく泡立ててから手のひら、手の甲を洗う。

②指の間も念入りに。

③親指と付け根、手首も忘れずに。

④最後は流水でしっかり流す。

①～④までを「もしもしかめよ」と歌いながら30秒洗うといい時間だそうです。

まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないよう気を付けて、春を迎えましょう。

ヒートショックという言葉をお聞きになったことがありますか。

ヒートショックとは、急激な温度変化が体に及ぼす影響の事です。高齢者が家の中で亡くなる原因の４分の１を占めています。年間１万人以上です。

暖房の効いた部屋から廊下やトイレに行くと、寒さに「ゾクゾクッ」と震える事がありますね。この状態もヒートショックの一種なのです。

急激な温度変化を受ける浴室などは、入る前に十分に温めておきましょう。

会館でコピーができます。

モノクロ　１枚10円

カラー　１枚30円

ラミネート15円～30円

ご利用下さい。

【三原台地域会館】

校区内清掃

３月９日（日）

午前８時より

郵便局横集合

雨天の場合

３月16日（日）

【環境美化・薮内】