



春陽の候、校区の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

私は4月13日の総会で、昨年に引き続き自治連合会会長として承認をいただきました岸本啓司です。

何をするにも至らない点が多々ありますが「何事にも全力でぶつかる」「失敗を恐れるな」をモットーに精一杯努めさせていただきましますので、お力添えをお願い申し上げます。

また平成26年度の校区の各種行事には積極的に参加をしていただきたいと思います。

校区の皆様の絆を深め、

新年度への抱負

岸本啓司

より一層活気ある明るく住みよい町「安心・安全な町三原台」を少しでも感じてもらえるよう、役員一同力を合わせ活動していきます。

それには校区の皆様のご協力・ご支援が必要ですので、お気付きの点はどんどんご意見、ご指摘をお願いいたします。

時節柄、お体にはくれぐれもご自愛下さい。

4月13日地域会館に於いて三原台校区自治連合会、及び福祉委員会総会を開催。すべての議案が承認され平成26年度がスタートしました。

各単位自治会におかれましては新しい役員さんが選出され、この一年間いろいろとご協力をお願いすることになります。よろしくお願い申し上げます。

総会報告は回覧でご覧下さい。また行事予定などは会館にありますので、ご入用の方はお申し出下さい。

1丁府宮自治会	2丁東自治会	3丁東自治会	4丁東自治会	5丁東自治会	6丁東自治会	7丁東自治会	8丁東自治会	9丁東自治会	10丁東自治会	11丁東自治会	12丁東自治会	13丁東自治会	14丁東自治会	15丁東自治会	16丁東自治会	17丁東自治会	18丁東自治会	19丁東自治会	20丁東自治会	21丁東自治会	22丁東自治会	23丁東自治会	24丁東自治会	25丁東自治会	26丁東自治会	27丁東自治会	28丁東自治会	29丁東自治会	30丁東自治会	31丁東自治会	32丁東自治会	33丁東自治会	34丁東自治会	35丁東自治会	36丁東自治会	37丁東自治会	38丁東自治会	39丁東自治会	40丁東自治会	41丁東自治会	42丁東自治会	43丁東自治会	44丁東自治会	45丁東自治会	46丁東自治会	47丁東自治会	48丁東自治会	49丁東自治会	50丁東自治会	51丁東自治会	52丁東自治会	53丁東自治会	54丁東自治会	55丁東自治会	56丁東自治会	57丁東自治会	58丁東自治会	59丁東自治会	60丁東自治会	61丁東自治会	62丁東自治会	63丁東自治会	64丁東自治会	65丁東自治会	66丁東自治会	67丁東自治会	68丁東自治会	69丁東自治会	70丁東自治会	71丁東自治会	72丁東自治会	73丁東自治会	74丁東自治会	75丁東自治会	76丁東自治会	77丁東自治会	78丁東自治会	79丁東自治会	80丁東自治会	81丁東自治会	82丁東自治会	83丁東自治会	84丁東自治会	85丁東自治会	86丁東自治会	87丁東自治会	88丁東自治会	89丁東自治会	90丁東自治会	91丁東自治会	92丁東自治会	93丁東自治会	94丁東自治会	95丁東自治会	96丁東自治会	97丁東自治会	98丁東自治会	99丁東自治会	100丁東自治会
---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

三原台校区自治連合会
福祉委員会
発行責任者 岸本啓司
編集 岸本啓司
Tel 292-7015



は1番
が明治
初期に
作られ、
2番は
昭和に
作られ
たなど、
曲ごと
に丁寧
な説明

春爛漫！好天氣に恵まれた4月5日、地域会館で開かれた「桜の会」は、90人の方が集まり、とても華やかな会となりました。

アトラクションはニュータウン在住の男性カルテット「リンクス」、楽しい歌声で会場はあつという間にコンサートホールに。1曲目にうたわれた「さくら」

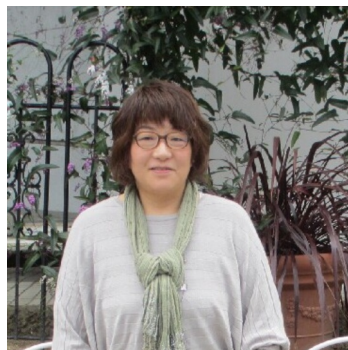
桜も満開 笑顔も満開「桜の会」

ひとり暮らし高齢者食事会

三原台の顔として、地域会館の管理を全うされ、会長を補佐し、各校区や役所のつながりをスムーズに出る力は、大きなもので、今後も校区の役員として活躍して下さい。

4月からは、増田公美子

三原台地域会館管理人交代
増原さんご苦労さま
増田さんよろしくね



さんⅡ写真Ⅱが管理人として勤務することになります。

【岸本】

があり、どの曲も情景が目に浮かびました。

アカペラあり、ピアノ伴奏あり、抒情歌やテネシーワルツなどの英語の歌も盛り込まれ、センスの良い選曲も素敵でした。

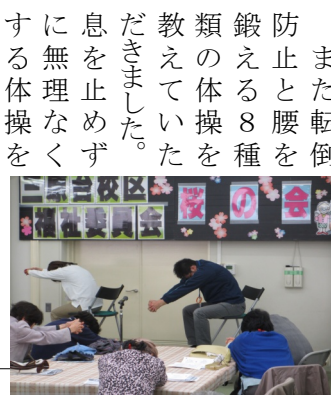
2部では南保健センター沼田さんと、南第4包括支援センターの山本さんが、「介護について」お話がありました。

①介護保険で住宅改修費が出る
②運動することで睡眠の質を上げる効果がある。
③眠れなくなったなら寝床に、昼寝は30分以内とする。
④血圧は毎日測るほうがいい。
40歳以上の方には、保健所で健康手帳がもらえるなど。

堺市社会福祉協議会からお願い

住民賛助会員を募集しています

1口500円 地域会館で受け付けています。
ご協力よろしく願いいたします。
会館は月・土（祝・日休み）9～13時まで



また転倒防止と腰を鍛える8種類の体操を教えていただきました。

息を止めずに無理なくする体操を覚え、体を動かすことを習慣づけて下さい。

歌をうたつて、少し体操もした後は、ボランティア手作りのちらし寿司に、ひじき煮、白和え、おすまし、いちごでした。

サクラサイタ「桜の会」、次回は敬老の集いでお会いしましょう。

【ボランティア・浅野】



春の全国交通安全運動

4月6日から15日にかけて、子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本とし「春の全国交通安全運動」が行われています。

重点項目は①自転車の安全利用
②車のシートベルトの着用
③飲酒運転の根絶
④交差点における交通事故防止の4点です。

交通事故「0」を目指し、地域住民一丸となって取り組みましょう。

【交通指導部・平澤】



校区の皆様へお願い

廃食油の回収は毎月10日～15日と決まっています。期間中はケースを出しておきます。ケースがない場合は恐れ入りますが持ち帰ってください。

ネコやカラスがいたずらをします。

【地域会館管理人】

陽だまりの開放日 絵本の中はゆめの世界

陽だまりの開放日にさいとうしのぶさん（高倉台在住）をお迎えし、絵本の世界を立体的に紹介して頂きました。

春休みで0才〜1年生までの子ども達が参加してくれ、一緒に歌い大きなお鍋でカレーライスを完成させ、みんなでむしゃむしゃ！あーおいし。

わらべうたを用いた絵本ではその様子を体現。絵本の世界は子ども達を様々な世界へ導いてくれ、保護者の皆さんと一緒に感じた、まさしく『絵本ライブ』でした。

子どもに本を与えるだけでなく、一緒にその世界に触れて楽しんでみる、大人も楽しめるワクワクした時間でした。来年もぜひ来て頂きたいです！地域の人材は豊富ですね。



今回読み聞かせに使われた絵本は「魔法の電子レンジ」「わらべうたで遊びましょう」「おべんとうばこのうた」

【陽だまり・橋本】
今年度、最後の親子の集いが行われ、5組の親子が遊びに来てくれました。

保育士さんのふれあい遊びの後、キッチンペーパーでおにぎりを作り、それを持って散歩に出かけるといふ体を使った遊び、その中に挨拶のクイズを入れて、お勉強しながら動きました。

4月から幼稚園に行く子どもたちはさすがによく知っており、入園準備はばっちりです。

新年度からも新しいお友達に会えるのを楽しみにしています。ぜひ遊びにいらっして下さいね。

【陽だまり・廣瀬】
次回の予定
・4月23日（水）開放日
・5月8日（木）未就園児と親子の集い
いずれも10〜11時30分



子ども会便り

母の日プレゼント

手鏡をデコレーションで飾りましょう。
先生 大橋 友香子さん
・5月10日（土）9〜12時
費用 300円
・申込み 各子ども会へ

連合子ども会

新会員歓迎会

ビデオ鑑賞、クイズ、じゃんけん、ビンゴゲームなど楽しい催しが一杯
・5月25日（日）10〜12時
三原台小学校体育館



チューブ体操へ

お誘い

毎週木曜日1時30分から3時まで、地域会館でチューブ体操をしています。
初めての人も簡単、年齢に関係なく自分に合った運動量で楽しめます。
「元気で長生き・健康維持」一人で続けることは難しいですね！
週1回「チューブの日」を作りませんか。
チューブ代800円です。
【チューブ体操・並川】

地域のカレンダー 4/15〜5/14

- | | |
|---------------------|-----------|
| 4/15(火)手話サークル | 9:30〜11時 |
| 16(水)いきいきサロン | 10〜12時 |
| 17(木)チューブ体操 | 13:30〜 |
| 18(金)モーニング喫茶 | 9〜12時 |
| 手話サークル | 9:30〜11時 |
| 青少年指導夜間パトロール | 20時〜 |
| 19(土)大人の開放日おしゃべり | 9〜12時 |
| 22(火)手話サークル | 9:30〜11時 |
| 23(水)陽だまり開放日 | 10〜11時 |
| 24(木)チューブ体操 | 13:30〜 |
| 25(金)モーニング喫茶 | 9〜12時 |
| 26(土)大人の開放日カラオケ | 9〜12時 |
| 防犯部会 | 19:30〜 |
| 27(日)防災部会 | 19時〜 |
| 5/2(金)モーニング喫茶 | 9〜12時 |
| 3〜6日地域会館休み | |
| 8(木)陽だまり未就園児 | 10〜11:30 |
| チューブ体操 | 13:30〜 |
| 9(金)コーラス | 10:30〜1時間 |
| 10(土)子ども会母の日プレゼント作り | |
| 大人の開放日カラオケ | 9〜12時 |
| みはらだより発行 | |
| 校区定例会 | 19:30〜 |
| 11(日)体育部会 | 19時〜 |
| 13(火)手話サークル | 9:30〜11時 |
| 14(水)介護相談 | 10〜12時 |

パソコン教室

開設

マンツーマンでパソコンを習いませんか。東百舌鳥ITクラブの先生にお願いして、ウインドウズ2007ワード・エクセルなど丁寧に教えていただいています。初心者大歓迎。『ちよつと教えて！』こんなことをしたい、こんなものを作りたいと思っている人、是非覗いてみて下さい。
毎月第3月曜日
13時〜15時まで
地域会館プラチナルーム
費用月額1500円
お問い合わせ 渡邊富美子
291-6999（留守電）

ボウリング部

年齢不問、メンバーを募集しています。
年会費1500円
月会費1500円＋靴代350円。初めての人大歓迎。

校区内清掃ご報告3/9 多数ご参加ありがとうございました

自治会(子どもを含む)	自治会(子どもを含む)
1 丁 東 9人	ガーデンハウスエスタシオン 1人
1 丁 府 営 13	ヴァローレ三原台 2
2丁タウンハウス 4	ロイヤルシャトー泉ヶ丘 8
2丁コーポみはら 15	グランアークス泉ヶ丘 7
2 丁 東 1	パークシティー泉ヶ丘 4
3 丁 分 譲 13	泉ヶ丘アイブレイス 3
コーポタウン 3	ヴェーイスト泉ヶ丘 2
タウンハウス 2	リバーガーデン泉ヶ丘 1
3丁AC団地 2	ファーストアベニュー 2
3 丁 B 団 地 13	ウイズグラン泉ヶ丘 0
4 丁 分 譲 20	ジュネス三原台 0
十 一 会 0	フラワーガーデン泉ヶ丘 2
サンスクエア三原台 3	ラヴェッロテラス 3
マスターズステージ 0	ソフィア泉ヶ丘 0
98人	35人
小 計	133人
三原台小先生11、PT9、三原台小生徒18、東大谷高校0	38人
MBB49、泉北ドリームズ41、高原JFC48、	138
マリナーズ11、リリーズ0、ディスコン0、自連2、	13
愛達の里・堺8、ルルボ泉ヶ丘0、陽光台0、	8
小 計	197人
合 計	330人

環境美化・藪内

校区内清掃

三原公園美化

3月9日、肌寒いながら清掃日和。今回の清掃は、若く力のある人をお願いして、三原公園の溝掃除を実施しました。写真。スコップや鋏を使って、長年散り積もった枯葉や泥



世話好きコーチ？もいて楽しいですよ。
お待ちしています。
問い合わせ 宮崎和子
29310205（留守電）

を取り除き、少しは水はけもよくなったのではないかと思います。
【環境美化・藪内】