

6月8日三原台地域会館にて普通救命講習会を行いました。

蒸し暑い中、三原台保育園園長・重谷先生と看護師・山本先生、泉丘幼稚園いずみがおか園の浜田先生に講師として来ていただき、防災部員と各单位自治会から37人が受講しました。

はじめにAEDの必要性と使い方をビデオを見て勉強、その後3グループに分かれ、人形を使つての実習に入りました。

皆さん汗をかきながら現場さながらに心肺マッサーJに取り組まれ、6分の長さを実感、練習とはいえAEDの電気ショックには躊躇するなど、ほほえましい場面もありました。

体験後は質疑応答があり、救命救急には善意はあつても責任は問われないなど説明していただきました。

いっどこで救命処置の必要な場面に遭遇するかわかりませんが、今回の講習を冷静に行動できればと思います。

最後に先生方と参加して

## あなたの勇気が人を助ける 誰にでも使えるAED

くださった皆様、ありがとうございました。

【防災・山下】  
講習修了書が出来ています。地域会館で預かっています。取りに来てください。

### 救命手当ては 5分が勝負！

心肺停止になつた方の命をつなぐのは、現場に居合わせた人です。

救命救急処置訓練は、19番の救急車が来るまでの6分間、この間の心肺蘇生処置の重要性が講習会を通して、理解を深める事が出来た。

心肺停止者の脳のダメージを、最小限に抑えるための心臓マッサーJやAEDの活用を、今後も多くの方々に、知識技能を持つてほしいものです。【4丁・平澤】



早い通報  
早い応急手当  
心肺蘇生とAEDの使用

## 見えないところに 手を差し伸べる民生委員

5月15日ビックアイにて堺市民生委員児童委員大会が開かれた。

講演では平成23年9月、台風により甚大な被害を受けた新宮市に於いて、民生委員及び社会福祉協議会の取組んだ体験談があつた。

委員はまず自分の身を確保、そうすることにより1人でも2人でも助ける事が出来、それによつて困っている人に援助の手を差し伸べる事が出来る。

それは目に見えるボランティア活動だけでなく、被災された方々の長期にわたる、地域及び個々のニーズに合ったケアが必要。

災害時、地元以外のボランティアに目目の被害状況（洪水による泥出しや後片付け）の手助けはたいへん助けられた。しかし地域の将来を見据え、被災者のニーズに合ったボランティアは地元の人にしか出来ない事である。

また新宮市では警報が出た場合、お年寄りに避難を進めても「内はいいよ」と言われ、その言葉の奥には、避難所へ行つてもみんなに迷惑をかける。避難するにも迷惑をかけると遠慮があつた。

三原台でも同じことが起きるかもしれない。そんな時言いたい「そんな事ないよ！あなただけ生きているのじゃない。みんな助け合つて生きているんだよ。一人じゃないよ」と…。

【民生委員・藤原】

皆さんも是非次回の「普通救命講習」に参加して、いざと言う時の心構えを身に付けては如何でしょう。

【AC・藤原】

## 三原台小学校体育大会 紅白テントに 守られて

好天に恵まれた5月31日三原台小学校の体育大会が実施されました。

今年は「暑さに負けず、協力して勝利を目指そう！」の合言葉で1年生～6年生が紅白に分かれ、力いっぱい競技を繰り広げました。

熱中症の心配もあつて生徒席は初めての試みで、紅白のテントが並び対策もバッチリ、白組紅組のチームもわかり易くなつていました。

前年度優勝の白組から優勝旗の返還があり、全23の演技種目を1年生は可愛く



紅白テントの前で1年生のダンス

## みはらふるさとまつり開催とお願い

今年も「みはらふるさとまつり」を8月16日（土）17日（日）、昨年に引き続き三原台小学校校庭で開催いたします。

「みはらふるさとまつり」は準備から後片付けまで、すべて地域の皆さんのご協力で運営しています。

早速ですが、「みはらふるさとまつり」で使用するやぐらの設営を、8月10日（日）午前8時から休憩をとりながら約3時間程度の作業を予定しています。設営にご協力いただける方は、

☎292・7015

【みはらふるさとまつり  
実行委員長・森】





## 母の日プレゼントを作りました

5月10日、27人の子ども達が参加してデコミラー作りをしました。

子ども達はすごい集中力で真剣に取り組んでくれました。

完成した作品はどれも個性のあふれるすばらしいものばかりでした。

受け取った母も渡した子どもも笑顔になること間違いなし！の企画でした。

お手伝い下さった育成者の皆さんありがとうございます。

【子ども会・赤木】  
ヤング子ども会

赤木寧々伽さんの感想文

いろいろのデコのしかたがありかわいく、思ったより簡単にできて楽しかったです。家でもいろいろなものにデコって、かわいいものを作りたいです。ありがとうございます。



私だけのデコミラー

## 新入生歓迎会

今年、子ども会の新入生は38人。歓迎会に参加した子

どもは122人、お手伝いの保護者は30人。大勢が三原台小学校体育館に集まって、ジャンケン大会やビンゴゲーム、DVD鑑賞と楽しい時間をすごしました。

子ども会行事はドッジボール大会、料理教室と続きます。どしどし参加してください。【子ども会・長谷川】

ヤング子ども会

上野希優さんの感想文

3月24日子ども会新入生かんげい会がありました。最初にしようかいなどをしてからジャンケン大会をしました。3かいせんして優勝者を3人決めました。優勝者はおかしがはいったふくろをもっていました。ジャンケン大会の次にビンゴ大会をしました。とても盛り上がりました。その中でマリナーズというソフトボールチームが一番盛り上がっていました。

ビンゴ大会の次にドラえもんを見ました。みんなドラえもんはとってもしゅうちゅうしてみえました。これらのことをみんなのできたので、みんなかえるときうれしそうでした。



ゲームで走り回る子どもたち

## ドッジボール大会

ドッジボール大会に出ないお友だちも応援に来てください。

日時・6月22日(日)

9～12時

場所・三原台小学校校庭

雨天順延

問合せ 長谷川

☎09081656520

## 子ども料理教室

夏休み前に料理教室をします。何を作るかはお楽しみです。

日時・7月13日(日)

13時30分～

費用・300円

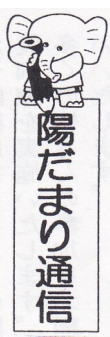
対象・低学年1～3年生

20人

締切7月6日(日)

申込み 長谷川

☎09081656520



## 陽だまり通信

5月の未就園児の集いには新しく5ヶ月と7ヶ月の子どもさんをはじめ、1才未満の子どもさんが5名も参加してくれました。これは最近の陽だまりではなかなか見られなかった事で、公園デビューの前に陽だまりデビューしてくれたのかな？とても嬉しいですね！

今回はいずみがおか園の先生が、「はらぺこあおむしの特大絵本」をリズムに乗って読んでくれました。赤ちゃんたちは小さい手足をバタバタして笑顔のお返

## 地域のカレンダー

6/15～7/14

- 6/15(日)校区ソフトボール大会  
三原台中学校校庭 8:30～  
16(月)生活習慣改善講座 13時～  
17(火)手話サークル 9:30～11時  
18(水)いきいきサロン 10～12時  
19(木)チューブ体操 13:30～  
20(金)モーニング喫茶 9～12時  
青少年指導夜間パトロール20時～  
21(土)大人の開放日おしゃべり 9～12時  
24(火)手話サークル 9:30～11時  
25(水)陽だまり開放日 10～11:30  
26(木)チューブ体操 13:30～  
27(金)モーニング喫茶 9～12時  
28(土)大人の開放日カラオケ 9～12時  
防犯部会 19:30～  
29(日)神戸防災センター見学
- 7/1(火)手話サークル 9:30～11時  
3(木)チューブ体操 13:30～  
4(金)モーニング喫茶 9～12時  
5(土)大人の開放日おしゃべり 9～12時  
防犯部会 19時～  
6(日)将棋・オセロ教室 9～12時  
まつり実行委員会 10時～  
7(月)食中毒・手洗い・出前講座 11～12時  
8(火)手話サークル 9:30～11時  
9(水)介護相談 10～12時  
10(木)陽だまり未就園児 10～11:30  
チューブ体操 13:30～  
12(土)大人の開放日カラオケ 9～12時  
みはらだより発行  
校区自治連合会定例会 19:30～  
13(日)子ども会料理教室 13:30～



児童門の前の溝掃除を実施しました。写真上、溝には落ち葉や泥が溜まり、溝本来の役目を果たしていませんでした。

大勢の力はすごいですね。溝蓋もピカピカ写真下、皆さんご苦労様でした。【環境美化・藪内】

## 校区内清掃ご報告6/8

多数ご参加ありがとうございました

| 自治会(子どもを含む)                   | 自治会(子どもを含む)      |
|-------------------------------|------------------|
| 1 丁 東 10人                     | ガーデンハウスエスタシオン 0人 |
| 1 丁 府 営 15                    | ヴァローレ三原台 1       |
| 2丁タウンハウス 5                    | ロイヤルシャット-泉ヶ丘 16  |
| 2丁コーボみはら 9                    | グランアークス泉ヶ丘 5     |
| 2 丁 東 5                       | パークシティ-泉ヶ丘 1     |
| 3 丁 分 譲 22                    | 泉ヶ丘アイブレイス 4      |
| コーボタウン 5                      | ヴェーイスト泉ヶ丘 9      |
| タウンハウス 3                      | リバーガーデン泉ヶ丘 1     |
| 3丁AC団地 2                      | ファーストアベニュー 0     |
| 3 丁 B 団 地 13                  | ウイズグラン泉ヶ丘 0      |
| 4 丁 分 譲 27                    | ジュネス三原台 2        |
| 十 一 会 0                       | フラワーガーデン泉ヶ丘 2    |
| サンスクエア三原台 9                   | ラヴェッロテラス 4       |
| マスターズステージ 0                   | ソフィア泉ヶ丘 0        |
| 125人                          | 45人              |
| 小 計                           | 170人             |
| 三原台小先生4、PTA17、三原台小生徒32、東大谷高校0 | 53人              |
| MBB34、泉北ドリームズ44、高原JFC0、       | 78               |
| マリナーズ0、リリーズ2、ディスコン1、自連2、      | 5                |
| 愛逢の里・堺6、ルルボ泉ヶ丘0、陽光台0、         | 6                |
| 小 計                           | 142人             |
| 合 計                           | 312人             |

環境美化・藪内