



夏木美衣さんの
プロフィール
堺市北区出身
デビュー曲千草川哀歌

【校区福祉委員会】
(日・祝休み)

地域会館
292-7015
月・土 9:13時

敬老大会を開催します。
今回はかわいい泉丘幼稚園児と、堺市出身の演歌歌手夏木美衣さんの歌声を楽しんでいただきます。
敬老大会は70歳以上対象でどなたでも参加していただけます。電話でお申し込み下さい。

三原台地域会館で 敬老大会 9月20日(土)

1丁府宮自治会	2丁東自治会	3丁東自治会	4丁東自治会	5丁東自治会	6丁東自治会	7丁東自治会	8丁東自治会	9丁東自治会	10丁東自治会	11丁東自治会	12丁東自治会	13丁東自治会	14丁東自治会	15丁東自治会	16丁東自治会	17丁東自治会	18丁東自治会	19丁東自治会	20丁東自治会	21丁東自治会	22丁東自治会	23丁東自治会	24丁東自治会	25丁東自治会	26丁東自治会	27丁東自治会	28丁東自治会	29丁東自治会	30丁東自治会	31丁東自治会	32丁東自治会	33丁東自治会	34丁東自治会	35丁東自治会	36丁東自治会	37丁東自治会	38丁東自治会	39丁東自治会	40丁東自治会	41丁東自治会	42丁東自治会	43丁東自治会	44丁東自治会	45丁東自治会	46丁東自治会	47丁東自治会	48丁東自治会	49丁東自治会	50丁東自治会	51丁東自治会	52丁東自治会	53丁東自治会	54丁東自治会	55丁東自治会	56丁東自治会	57丁東自治会	58丁東自治会	59丁東自治会	60丁東自治会	61丁東自治会	62丁東自治会	63丁東自治会	64丁東自治会	65丁東自治会	66丁東自治会	67丁東自治会	68丁東自治会	69丁東自治会	70丁東自治会	71丁東自治会	72丁東自治会	73丁東自治会	74丁東自治会	75丁東自治会	76丁東自治会	77丁東自治会	78丁東自治会	79丁東自治会	80丁東自治会	81丁東自治会	82丁東自治会	83丁東自治会	84丁東自治会	85丁東自治会	86丁東自治会	87丁東自治会	88丁東自治会	89丁東自治会	90丁東自治会	91丁東自治会	92丁東自治会	93丁東自治会	94丁東自治会	95丁東自治会	96丁東自治会	97丁東自治会	98丁東自治会	99丁東自治会	100丁東自治会
---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

三原台校務委員会
福自治連
発行責任者 岸本啓司
編集 岸本啓司
Tel 292-7015

7月26日堺市役所開庁記念式典で、長年にわたり地域の清掃活動が続け、明るい町づくりに貢献されている川北信夫氏が、堺市善行者賞を受賞されました。
おめでとございます。
川北さんは夏の暑いなか、木枯らし吹く寒い冬、一人で黙々と三原台の緑道の掃除をして下さっています。
秋には掃いてもはいても落ちてくる落ち葉を根気よく集めて下さって「ご苦労様です」と声をかけると、

堺市役所開庁記念式典で表彰 川北信夫氏善行者受賞

◎日時 9月20日(土) 午前10時から
◎費用 無料 (お赤飯付き)
◎場所 三原台地域会館
◎申込み締め切り 9月13日(土) (雨天決行)

いつも笑顔で「ありがとうございます。きれいな町が好きだから」とおっしゃる川北さん。
どこかで会われたらお声を掛けてあげてください。笑顔が返ってきますよ。
今回の受賞をお祝いして三原台公園愛護委員有志の方々から、ごみ袋1箱の贈呈がありました。
川北さんいわく花束よりごみ袋がいいそうです。
【校区自治連合会 会長・岸本】

7月7日堺市生涯学習まちづくり出前講座があり、食品衛生課の桂法子氏から、「知っていますか食中毒・手洗いチェックカードで手洗い指導」の講座を受講しました。
受講生は日ごろふれあい喫茶や、一人暮らし食事ににかかわる、ボランティアこぶし、民生委員、ボラン

汚れもウイルスも泡で撃退

堺市生涯学習まちづくり出前講座

お待ちかね8月16日(土) 17日(日) 「みはらふるさとまつり」
いよいよ開催 乞うご期待
お楽しみ抽選券付きプログラムがお手元に届いていると思います。赤いテントでお待ちしています。
【みはらふるさとまつり実行委員長】



ティアみはらの皆さん。
堺市でも年間10件位の食中毒が発生していると聞きました。食中毒は原因となるウイルスの付いたものを飲食することで発症します。家庭で予防するためには、菌(ウイルス)を付けない、増やさない、殺菌することです。基本は手洗いです。
丁寧な手洗いとは、流水で手をぬらし、洗剤(石鹸など)を付けて十分に泡立て、手の平、甲、指先、指の間、親指の付け根、腕、肘までしっかりと洗い、流水でよくすすぎ、乾いたタオルかペーパータオルでしっかりと水分を拭き取るのが大切です。手洗い指導を受けて実感しました。



殺菌することです。基本は手洗いです。
丁寧な手洗いとは、流水で手をぬらし、洗剤(石鹸など)を付けて十分に泡立て、手の平、甲、指先、指の間、親指の付け根、腕、肘までしっかりと洗い、流水でよくすすぎ、乾いたタオルかペーパータオルでしっかりと水分を拭き取るのが大切です。手洗い指導を受けて実感しました。



殺菌することです。基本は手洗いです。
丁寧な手洗いとは、流水で手をぬらし、洗剤(石鹸など)を付けて十分に泡立て、手の平、甲、指先、指の間、親指の付け根、腕、肘までしっかりと洗い、流水でよくすすぎ、乾いたタオルかペーパータオルでしっかりと水分を拭き取るのが大切です。手洗い指導を受けて実感しました。



殺菌することです。基本は手洗いです。
丁寧な手洗いとは、流水で手をぬらし、洗剤(石鹸など)を付けて十分に泡立て、手の平、甲、指先、指の間、親指の付け根、腕、肘までしっかりと洗い、流水でよくすすぎ、乾いたタオルかペーパータオルでしっかりと水分を拭き取るのが大切です。手洗い指導を受けて実感しました。

青色パトロール講習会のお知らせ

青色パトロールの講習会を開催いたします。
・青色パトロール実施者証をお持ちの方。
・これから新規にご協力いただける方。
多数ご出席お願いいたします。
日時・26年9月11日(木) 午後7時より
場所・三原台地域会館
問合せ292-7015
【防犯統括部・野田】

自動車運転者講習会のご案内

9月21日から30日に実施される「秋の全国交通安全運動」の一環として、運転者講習会が開催されます。
三原台では9月1日(月)19時より三原台小学校体育館にて行われます。多くの方が参加されますよう、よろしく願います。
【交通指導部・平澤】

健康応援レシピコンテスト応募者募集!!

自慢のヘルシーレシピを広く募集します。
入賞者は南区役所ふれあいまつり(11月9日)にて表彰。副賞として堺市産のお米と野菜の盛り合わせを贈呈します。募集要項は南保健センター(区役所4階)や地域会館に配架。南保健センターのホームページからもダウンロード可能。詳細は広報8月号をご覧ください。◎締め切り:9月12日(金) 自慢のヘルシーレシピをお待ちしています。293-1222 【堺市南保健センター】

みはら文化祭作品募集中

◎開催日 11月23・24日(日・月祝)
◎場所 三原台地域会館
只今作品を募集しています。絵画、書道、工芸、陶芸写真、手芸など作品発表の場にしていただければと思います。ご出展をお待ちしています。
◎申込み締め切り 10月31日(木)
詳しくは地域会館までお問い合わせ下さい。
【文化部・富永】

ポートボールリリース 優勝おめでとう！

7月20日南ブロック大会が鴨谷体育館でありました。第一試合では、竹城台東小学校と試合をしました。チームみんなで相手のボールをカットし、105対5で勝つ事ができました。第二試合は竹城台小学校と試合をして、92対8で勝ちました。

決勝戦は茶山台小学校と試合をしました。試合直後は点差がひらかなくて、キャプテンとして私はとてもあせりました。でも試合をしていくうちに、みんなで声を掛け合って協力できたので、いつものプレーができるようになり、パスもお互いようになつて、どんどん点差も開いて



喜びに沸くポートボールリリースの皆さん

南区ふれあいスポーツ大会 ア・ラ・カ・ル・ト

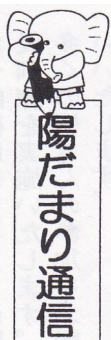
ちょっと残念！ バレーボール部

首位決定で大接戦フルセットの末、市長杯への切符を逃がしてしまいました。課題も見つかり、気持ちを新たに上を目指して、チーム一丸となって頑張っていきます。【バレーボール部】

頑張った クラウンドゴルフ部

7月13日開会式直後の大雨で20日に順延となったため、当初327人のエントリー

リーであったのが、当日は8割弱程度の参加者にとどまった模様。競技は8ホール2ラウンドの個人戦。表彰対象者は、男女別上位5位までの方法で開催された。三原台「こぶし会」からは男性9人、女性5人計14人がエントリー。競技結果
男子
・優勝 河村 健三さん
・4位 三国直世志さん
・3位 久保 昌子さん



陽だまり通信

7月10日台風が近づく中、7組の親子が未就園児の集いに遊びに来てくれました。いずみがおか園の先生方には、手遊び、にらめっこ、絵本は「ぎゅうぎゅう」と「つかまえた！」を読んでいただき、マラカスも作りました。小さなプラスチックカップの中にマカロニを入れて、お母さんにテープでカップを張り合わせてもらって、シールをはいたら出来上がり。

みんな「犬のおまわりさん」の曲に合わせてシャカシャカシャカ、みんなとても楽しそうでした。保健師さんからは「熱中症予防カード」をいただき、予防法、もし熱中症にかかったらなど、詳しく話していただきました。

なお、複数の表彰者を出したのは三原台校区のみです。頑張りました！

来年に向けて ソフトボール部

今年も雨天のため1週間順延になり、不参加チームが増え、試合時間の変更などがあり大変だった。初戦は昨年、堺オリンピック決勝で負けた美木多校区チーム、今回は接戦の末に勝ちリベンジ。

地域のカレンダー

8/15～9/14

8/16(出)みはらふるさとまつり	17～21:30
17(日)みはらふるさとまつり	17～21時
18(月)まつり後片付	8時
22(金)モーニング喫茶	9～12時
23(土)大人の開放日カラオケ	9～12時
26(火)手話サークル	9:30～11時
27(水)陽だまり開放日	10～11:30
28(木)チューブ体操	13:30～
29(金)モーニング喫茶	9～12時
30(土)大人の開放日おしゃべり	9～12時
31(日)体育部会	19:00～
9/1(月)自動車運転者講習会	
三原台小学校体育館	19:00～
2(火)手話サークル	9:30～11時
4(木)チューブ体操	13:30～
5(金)モーニング喫茶	9～12時
6(土)大人の開放日おしゃべり	9～12時
防災部会	19:00
9(火)手話サークル	9:30～11時
10(水)介護相談	10～12時
11(木)陽だまり未就園児	10～11:30
チューブ体操	13:30～
青パト講習会	19:00～
13(土)大人の開放日カラオケ	9～12時
みはらだより発行	
校区定例会	19:30～
14(日)校区内清掃 郵便局横集合	8時～

熱中症から 命を守る

これから暑くなります。こまめな水分補給をして元気に過ごしてください。【陽だまり・小澤】

次の予定

・8月27日(水) 開放日

夏休み中ですからお兄ちゃん、おねえちゃんもどうぞ

・9月11日(木)

未就園児親子の集い
いずれも10～11時30分

2回戦に進んだが残念ながら敗退。1回戦で全力を使い果たし、勝利への気持ちを持ち続ける事が出来なかったことが敗因と反省し、

今後は技術面はもちろんの事、精神面も養う必要を感じた。【ソフトボール部】

愛犬家の皆様へ お願い

☆犬の散歩はリードをつけて、公園をドッグヤードにしないでください。☆糞は必ず持ち帰ってください。

熱中症になった時の 処置は？

- 1、涼しい場所へ避難させる。
- 2、衣類を脱がせ体を冷やす。
- 3、水分、塩分を補給する。自分で水をのめない、意識がない時はただちに救急隊を要請する。

【厚労省抜粋】

暑い毎日が続きます。体調には十分気を付けて楽しく過ごしてください

【広報部】

校区内清掃
9月14日(日)

午前8時より

郵便局横集合
雨天の場合
9月21日(日)



【環境美化・薮内】