

先日8月9日、台風11号の為、南区に避難勧告が発令されました。テレビのニュースで見られた方はどのような受け取られたでしょうか。発令を受けて三原台でも、地域の災害地区班の方々が三原台小学校体育館を避難所として開放。

幸い何事もなく済みましたが、今後どのような事態になっても困らぬよう、避難訓練は必要なことと考えています。訓練は経験の先取りです。

今年の訓練も9月28日(日)午前9時に災害が起きたという想定で行います。ご近所の方にも声をかけ誘い合って1次避難所に集合、



毛布を使って簡易担架の作成

日時・9月28日(日)
午前9時～正午まで
場所・三原台小学校校庭
雨天の場合は
三原台地域会館と周辺

【校区防災部】
校区防災部

その後、避難路を確認しながら広域避難所の三原台小学校まで来てください。熱中症予防の為、水かお茶を必ず持参してください。小学校ではAEDを使つて心肺蘇生や、水消火器訓練、簡易担架の作成、マンホール型トイレの組み立て、非常食の試食などを予定しています。

訓練は経験の先取り

9月28日(日)防災・避難訓練実施

三原台小学校校区委員会
発行責任者 岸本啓司
編集 広報部
TEL 292-7015

おいしい水をみんなに届ける 送水管布設工事

府道堺泉北環状線沿いの工事現場。あの建物は何？何の工事をしているの？ずつと気にかかっていた答えがやっと解明した。

8月30日「送水管布設工事現場見学」。工事用のエレベーターで30階(約9階建ての深さ)下に送り込まれた先には、シールド工法で着手されたトンネルが掘られていた。

真つ暗闇の中に泉北浄水場からの送水管は完成。現場からは田園方面に向けて現在300m掘り進んでいるシールドと、掘り出した土砂を地上に送り出す太いパイプが設けられている。

私たちは細い鉄板の上をシールドが掘り進んだところまで見学した。初めて見るシールドという機械。直径約3.4m、内径2.4m、地中を丸く



現場見学会の横断幕に迎えられて



南保健センター 沼田保健師のコラム

今回、みはらだよりをお借りして健康のお話と減塩の工夫を掲載します。日々の生活に役立てていただければ幸いです。

健康コラム①

なぜ高血圧になるの？
高血圧の原因の1つは、塩です。塩分は体に必要ですが、取りすぎると、全身の細胞が水を吸って膨らん

くり抜きながら周りを固め、モグラのように幹線道路の下を今回は田園まで進む。掘り出した土砂は、泥水と共に地上の泥水処理プラントで土砂と泥水に分けられ、埋め立てに使われるそうです。

【広報部】

三原台の地下深く、災害を見据えた送水管が布設されたことに、ちよびり誇らしい気持ちで工事現場を後にした。

3食の食事をちゃんと食べていれば塩分が足りないということはそう起こりません。堺市の目標は1日8gですが、実際は平均11.4g摂取しています。減らすことは難しいことですが、毎日の食事で塩分に気をつけたいものです。この健康コラムは不定期に掲載します。

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

みはら文化祭作品募集中

開催日 11月23・24日(日・月祝)
場所 三原台地域会館
只今作品を募集しています。絵画、書道、工芸、陶芸写真、手芸など作品発表の場にしていただければと思います。ご出展をお待ちしています。
申込み締め切り 10月31日(木)
詳しくは地域会館までお問い合わせ下さい。
申込用紙は地域会館にあります。【文化部・富永】

第31回校区体育大会

10月26日(日)午前9時～午後3時
三原台小学校校庭 雨天中止

小さいお子さまから、元々スポーツのシニアの皆様まで参加していただける種目もありますので、ご近所お誘いあわせの上、奮ってご参加ください。
申し込みは各自自治会の体育委員さんを通じて10月3日(金)まで。よろしくお願ひします【体育部・住岡】

自転車マナーアップ強化月間

期間 平成26年9月1日(月)～30日(火)
自転車利用者による交通事故や交通違反が問題となり、利用者のマナーアップが望まれている。自転車利用に関する交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることによって、利用者の交通事故防止を図る事を目的として実施されます。
重点項目は、利用者のルール遵守、高齢者の自転車ヘルメット着用の推進です。【交通指導部 平澤】

秋の全国交通安全運動

期間 平成26年9月21日(日)～30日(火)
運動の基本○子どもと高齢者の交通事故防止
「全国重点 ○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車の交通事故防止 ○全てのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ○飲酒運転の根絶」
【大阪の重点項目】 ○交差点における交通事故防止

スローガン

知らせよう 早めのライト あなたから
許しません 飲酒運転 許す人

【交通指導部 平澤】

胃がん検診のご案内

実施日：平成26年11月5日(水) 40人・11月12日(水) 90人 対象者：満40歳以上の堺市民 場所：三原台地域会館
費用：500円(65歳以上は無料) 申込み：10月3日午前9時～南保健センターへ電話かFAXでお申し込みください
両日とも定員になり次第受付終了。南保健センター TEL 293-1222 FAX 296-2822

校区最大のイベント

真夏の夜 住民の笑顔とパワー全開

8月16・17日「みはらふるさとまつり」は決して晴天に恵まれたとはいえない天気でしたが、例年以上に多数のみなさまにお越しいただきました。ご家族やお友達と楽しい時間を過ごされた事と思います。

今年も催しものを体育館でゆつくり見ていただきました。出演された皆さんだけでなく参加されたみなさんにも感謝しています。

また、近隣のみなさまには毎年ご迷惑をおかけいたしています。ご理解に感謝しお礼を申し上げます。

自転車とバイク置き場を分けたことや、事前に後片付けの声をしていた事などから、少しずつですが運営しやすくなるように考えています。

みはらふるさとまつりは、各自治会長さんをはじめ、防犯委員や交通指導員、民生委員等多くの人に支えられて成り立っています。会場である小学校のご理解を含め、改めてご協力いただきましたすべてのみなさんにお礼申し上げます。

【まつり実行委員長・森】

「みはらふるさとまつり」

ご厚志お礼

今年も校区の皆さまから温かいお言葉と、ご厚志をいただき心よりお礼申し上げます。

ご厚志を下さいました皆様には、紙面をもってお礼申し上げます。



日暮れと共に集まる人・人・人



太鼓に合わせて勇ましく踊るエイサー

なお校区内の皆様のご芳名は地域会館掲示板に貼らせていただきました。

ありがとうございます。

【校区自治連合会会長岸本】

【まつり実行委員長 森】



陽だまり通信

9月の親子の集いは、いずみがおか園の先生に「おやつ食べよ」の音楽に合わせて、野菜、果物になりきり体を動かしました。

【陽だまり・林】

・次回の予定

9月24日(水) 開放日
10月9日(木) 未就園児
どちらとも10時30分
保健師さんからの
お知らせ

平成26年10月1日から水
痘瘡の予防接種が定期接種
化します。対象は1才〜2
才です。1才〜1才3ヶ月
までに1回目の接種を行い、
3ヶ月以上の間隔を置いて、
2回目を行って下さい。

26年度
子育てフォーラム開催
日時 10月27日(月)
午前10時〜12時

場所 三原台中学校体育館
内容 エンジェルサポート
アソシエーション
永見先生のお話
ミニSL、パラバルーンな
ど、体育館で楽しく遊びま
しょう

【青少年健全育成・村田】
編集後記
みはらだよりは10月号で
300号を迎えます。いつ
もご愛読いただいている皆
様に、ご意見、ご感想、ご
希望などお寄せいただき、
10月号を埋めたいと思いま
す。こんな企画、原稿をい
ただけなかったら白紙のみ
はらだより？怖いですね。

9月30日(火)までに地
域会館にお届けいただくか
FAXでお願いたします。
FAX 292・7015
よろしくお願いたします
【広報部】

地域のカレンダー

9/15~10/14

9/16(火)手話サークル	9:30~11時
17(水)いきいきサロン	10~12時
民生委員会	19:30~
18(木)チューブ体操	13:30~
19(金)モーニング喫茶	9~12時
青少年指導夜間パトロール	20時~
20(土)敬老大会	10~12時
21(日)子ども会オセロ大会	
24(水)陽だまり開放日	10~11時
25(木)チューブ体操	13:30~
26(金)モーニング喫茶	9~12時
27(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
防犯部会	19:30
28(日)三原台地域全体防災・避難訓練	
三原台小学校校庭	9~12時
文化部会	16時~
10/2(木)チューブ体操	13:30~
3(金)モーニング喫茶	9~12時
4(土)大人の開放日おしゃべり	9~12時
5(日)体育部会	19時~
7(火)手話サークル	9:30~11時
8(水)介護相談	10~12時
9(木)陽だまり・にこにこ広場合同	
三原公園	10~11:30
チューブ体操	13:30~
11(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
ボランティア会議	10時~
みはらだより発行	
校区自治連合会定例会	19:30~
13(月)祝堺市民オリピック	
金岡公園陸上競技場ほか	
14(火)手話サークル	9:30~11時

ご支援ありがとうございました

(敬称略・順不同)

【自治連合会他】

▽南区自治連合協議会▽赤坂台▽高蔵寺自治会▽
高倉台西▽高倉台▽竹城台▽茶山台▽庭代台▽晴
美台▽福泉中央▽榎塚台▽御池台▽宮山台▽美木
多▽桃山台▽若松台

【幼稚園・学校】

▽常磐会短期大学付属泉丘幼稚園・いずみがおか
園▽東大谷高等学校

【施設】

▽よしみ会泉北園百寿荘▽愛逢の里・堺▽ルポ泉ヶ
丘▽絆あけぼの▽特別養護老人ホーム榎塚荘

【医院】

▽伊東皮膚科医院▽井上クリニック▽いはら歯科▽
岡田歯科▽しまだ耳鼻咽喉科▽たなか鍼灸整骨院
▽筒井歯科▽土井クリニック▽土岐内科▽中野医院
▽能田胃腸科・外科医院▽三原台動物病院▽吉野
歯科医院

【会社・商店】

▽青木松風庵▽泉ヶ丘メモリアルホール▽大阪トヨタ
自動車(株)泉北店▽大仲商事(株)リースキン泉北▽沖
上スポーツ▽キリン薬局▽ケイ・エイチ工業(株)▽(株)
堺工務店▽サンプラザ三原台店▽(株)杉本設備▽ス
ポーツサクライ(株)▽(株)誠千社会福祉士事務所▽泉北
高倉台郵便局▽泉北三原台郵便局▽高倉台理容
美容泉ヶ丘▽大一商事▽大成建設森本組・久本組
特定建設工事共同企業体▽中華料理大珉軒▽津田
電器▽(株)長田商店▽南海リフォームプラザ▽日産大
阪販売(株)泉北店▽日米礦油(株)▽(株)阪南ビジネスマ
シン▽晴美電器商会▽三杉屋ジョイパーク泉ヶ丘店
▽ヨシダデンキ▽ヴィックスカンパニー

【教室】

▽英会話クラブ▽公文式三原台教室▽吟遊会▽新

墨彩画研究会▽園村書道院▽ありま大正琴教室▽
田中珠算教室▽田中極真空道場▽布花教室
「彩」▽三原台ダンス教室▽松本ヨガ教室▽啓道
館空手道▽yukoバレエ教室▽三原台3B体操
教室▽泉北進学アカデミー▽ECCジュニア
三原台教室▽スタッド三原台2丁教室

【三原台商店街・十一会】

▽三原台学習塾▽木下鍼灸整骨院▽木下分院
▽ビューティアキコ▽ヘアサロンシオン▽三原薬局
▽リハビリステーションでいらいと▽パン工
房アンビション▽毛利クリニック▽ハネヤ▽ふじ
わら鍼灸整骨院▽パソコン教室キラキラアカ
デミー

【組合】

三原台市連マーケット事業協同組合▽三原台近隣
センター駐車場管理組合

【スポーツクラブ】

▽三高ソフトボール連盟▽泉北ニュータウン野球連
盟▽三原台マリナーズ

【各種団体】

▽公園愛護委員有志▽堺市中国帰国者交流会▽
白百合会▽希望会▽ボランティア「こぶし」▽ボラン
ティア「みはら」▽はるみ校区子ども会▽民生委員
児童委員会▽手話クラブ▽ハモリーナみはら▽泉
舞会▽男の料理教室▽手話サークル▽三原台
連合子ども会▽三原台小学校校庭開放委員会
▽陽だまり

【個人・校区外】

▽谷口正夫▽前田忠秀▽井上正治▽大塚寛久▽
芦田三雄▽小郷一▽長野野▽走井秀子▽濱岡ノ
ブ子▽新雅志

【個人校区内のご芳名は地域会館掲示板に。】