

高齢者ひとり暮らし食事を 健康寿命を延ばして 楽しく外出を

まだ12月というのに寒波到来の冷たい朝、100人余りの方が高齢者ひとり暮らし食事会「健康の集い」に来て下さいました。

硬くなった身体は簡単な体操を教えてもらいのびのびと手づくりの昼食は、ビタミンAたっぷりの豚の生姜焼きやかぼちゃ、ホウレン草、野菜たくさんさんの白和えなど、寒さを乗り切る献立でした。

【ボランティア・渡邊富】

岸本自治連合会長は、知らない同士でも隣り合って座れば自然と話も弾み輪が広がるからと、参加を呼びかけられ、食事会では送迎もしているの、遠慮なく申し込んで気楽に来ていたのだ。



ボランティアが心を込めて作りました

今年も防災訓練のお知らせ

近年住民の皆様の防災に対する意識が向上しています。

今年も中学校の体育大会でも、学生と保護者共同で、簡易担架のリレーを取り組まれていました。

今後は小学生の時から、避難所生活や被災者の救出・救援の知識を少しでも知ってもらえればと思います。

今回、小学4年生以上を対象に、防災意識の向上を目的として、避難所生活に役立つ内容の講習会を行います。

【防災部・山下】

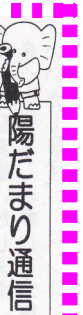
記

平成27年2月1日(日)

13時

三原台地域会館

詳しくは1月号に記載いたします。



陽だまり通信

北風の吹くとても寒い日でしたが13組の親子が、いずみがおか園の先生方による親子遊びや、ボール遊びを楽しみました。

親子遊びではお母さんの膝の上に座り、とてもうれしそうなお子どもらもボール遊びでは、両手でボールをコロコロさせて、おまんじゅうを作ったり、フープやトンネルにボールを転がすなど、体を動かして遊びました。

その後の保健師さんによる乳がんのお話に、しっかりと耳を傾けるお母さんたちでした。

【陽だまり、山本】

次回の予定
12月の開放日はお休みです。

1月8日(木)

未就園児親子の集い

3月25日(水)は親子で3B体操をします。皆さんご参加ください。

時間は10時～11時30分です。

ぜひ、日曜日に小学校のグラウンドをのぞきにきて下さい。元気な子ども達が待っています。

【保護者会代表 橋本麻美】

歳末特別防犯パトロール

今年も残り僅かになりました。校区年内最後の行事として、歳末特別防犯パトロールを行います。

12月26・27・28日の3日間 20時地域会館集合
約1時間パトロールをしていただきます。

各自自治会の皆さんの多数の参加をお願いします。寒い時期ですので暖かくしてご参加下さい。会館では終了後温かい飲み物を用意しています。【防犯統括部】

地域のカレンダー12/15～

平成27年1/14

12/16(火)手話サークル 9:30～11時
17(水)いきいきサロン 10～12時
18(木)チューブ体操 13:30～
19(金)モーニング喫茶 9～12時
20(土)大人の開放日カラオケ 9～12時
キャンドルナイト 16時～20時
西原公園
26(金)歳末特別夜間パトロール20～21時
27(土) 〃
28(日) 〃
29(月)～1/4まで会館休み

27年
1/10(土)大人の開放日カラオケ 9～12時
みはらだより発行
校区福祉委員会新年互礼会19時～
12(月)祝新成人お祝いの会 12:30～14時
三原台地域会館
13(火)手話サークル 9:30～11時
14(水)介護相談 10～12時

共同募金

39万0075円

赤い羽根共同募金に今年も皆様のご理解とご協力をいただき、多額の募金が集まりました。

ありがとうございます。

12月は歳末助け合い募金が始まっています。地域に還元され福祉施設に分配されます募金に、ご協力いただきますようお願いいたします。【校区福祉委員会】

青パト募金

1万5074円

三原台小学校父兄参観日に集めた青パト募金をPT

連合子ども会クリスマス会

日時 12月23日(火・祝)
9時～12時

場所 三原台小学校体育館
内容 三原台中学吹奏楽部の演奏

子ども会今年最後のイベントです。皆さんで楽しみましょう

【連合子ども会育成者】

「ごえんかい」

新年恒例の「ごえんかい」すいとんをお召し上がりいただけます。

日時 27年1月27日(火)

15時15分～16時

場所 三原台保育園

1階4・5歳児室

参加費 ご縁という事で『5円』を頂戴します。

【三原台保育園】

第16回 三原杯 三原台マリナース初優勝!!

11月23日(日) 穏やかで暖かい小春日和に三原杯ソフトボール大会が開催されました。年々子どもの数が減少し、南区全体のチーム数も減る中、8チームが大会に参加し素晴らしい試合を見せてくれました。



優勝を喜ぶマリナースのメンバー

次男、三男と10年以上もマリナースにお世話になっています。上の子達が引退した後もいつもマリナースの話題が食卓に上っていました。無くてはならない存在

です。来年度が引退したらどうなることでしょうか？きっとうちのようなご家庭が三原台には沢山いると思います。それほど地域に密着したいチームになりました。そして三原杯が第16回を数える今年、マリナースが初優勝しました！子ども達の頑張りとお喜びはもちろんのこと、今までマリナースを支えてくれた歴代の監督・コーチ・保護者の皆様・そして校庭をお借りしている小学校、連合子ども会の皆様、ここに感謝の気持ちを込めて報告させて頂きます。