

第16回3校区合同ウォークラリー 友だちに感謝、歩けることに感謝

今年ほどの道を歩くのかなど、期待しながら参加した、16回目のウォークラリー。2月15日(日)はちよつと冷たい朝だけ冬日和、風もなく気分爽快。8時50分、高倉台に向かって出発。隣町とはいえ馴染みのないところ、坂道を登ったり下ったり、110番の家でシールをもらい、体を使つてのゲームや、クイズで頭を刺激した1時間40分。約7kmの行程を今年も歩くことが出来ました。シニアだからとゲームも手加減をしてもらつて、総合点は118組中16位、シニア賞に輝きました。



シニア賞を手にハイポーズ

皆さん!「ミツキーマウスの指は何本あるかご存知ですか?」今回のクイズの1問です。私たちのグループは分かりませんでした。来年も頑張つて歩きたいと思えます。歩けるかな?【ディスコンレディメンバー】

興味津々

3B体操

地域会館で教室を開いておられる大橋一美先生にお願いして、2月14日(土)体を動かして寒さを飛ばそうと、ボランテア27人が3B体操をしました。3B体操とは、3つの道具(ボール、ベル、ベルト)を音楽に合わせて使い、体を動かしたりする体操です。椅子に座つて指の体操で脳を活性化させ、ベルトを使ってスクワットをしたり、最後はベルを使って、氷川きよしのずんどこ節に合わせて踊りました。



ベルを使って心も軽く身も軽く

いつも使わない筋肉を動かし、体も軽くなり、楽しい時間はあつたという間、もう少ししてみたいと思うほどでした。少し緊張した有意義な時間を、大橋一美先生と過ごすことが出来て、ありがとうございました。

【ボランテア・林】



2月12日(木) 今日も13組の親子が集まり、三原台保育園の先生と一緒に、音が出るひな人形を作つて遊びました。

小さい子どもはひな人形の体に、自分で選んだシールを張つて、お母さんと一緒に作っていました。出来上がったひな人形は、おもちゃのチャチャチャの曲に合わせて、フリフリ振つて遊びました。最後に保育園の先生に、絵本を1冊読んでいただきました。

保健センターの保健師さんより、血圧についてのお話もありました。【陽だまり・西】

男の料理教室

生徒募集

三原台地域会館で開催している男性料理教室も15年以上たちます。ベテラン講師と女性アシスタント2人の指導による教室で、皆、和気あいあいとやっています。

今回新しい生徒を募集します。ひとり暮らしになつても生活出来るようになりませんか。日時 毎月第2日曜日 10時〜昼過ぎまで 会費 1回2千円 (食材費・受講料) 連絡先 三原台地域会館 292-7015 月〜土9〜13時(日祝休み)

練習に

次ぐ練習に 成果あり

2月25日(水) 予約の都合で平日開催となった「如月ボウリング大会」23人の参加で賑やか。桑原義晴さん

の始球式でプレー開始。あちこちで歓声や嘆息が聞こえる中、ゲームは思わぬ展開に。ストライクのマークが5つ並んだ山川さんのスコアにみんなの注目が集まった。日ごろの練習成果のあらわれです。

当日の成績
優勝 安原 孝治
2位 渡邊富美子
3位 安原 和子
ボウリング部では毎水曜日10時からラウンドワンで練習しています。連絡先 渡邊 291-6999

ディスコン

こぶし連覇!



3月7日(土) 第4回南区ディスコン交流会が梅文会館で行われました。原山台チームの初参加もあり、熱気ムンムン。メンバー、大先輩の病後快復状態が心配でしたが、みごと復活。ラッキーボーイの大活躍。

地域のカレンダー

3/15~4/14

- 3/15(日)子ども会
17(火)手話サークル 9:30~11時
18(水)いきいきサロン 10~12時
民生委員会 19:30~
19(木)チューブ体操 13:30~
20(金)モーニング喫茶 9~12時
青少年指導夜間パトロール20時~
24(火)手話サークル 9:30~11時
25(水)陽だまり3B体操 10~11:30
26(木)チューブ体操 13:30~
27(金)モーニング喫茶 9~12時
28(土)防犯部会 19時~
4/3(金)モーニング喫茶 9~12時
4(土)ひとり暮らし食事会
「桜の会」 10~13時
8(水)介護相談 10~12時
9(木)陽だまり 10~11:30
10(金)コーラス 10:30~1時間
11(土)大人の開放日カラオケ 9~12時
みはらだよりは19日総会后
21日に発行します。
12(日)統一地方選挙投票日
三原台小学校 7~20時

校区内清掃ご報告3/8

多数ご参加ありがとうございました

| 自治会(子どもを含む) | | 自治会(子どもを含む) | |
|--------------|------------------|-------------------------------|------|
| 1 丁 東 5人 | ガーデンハウスエスタシオン 0人 | 104人 | 32人 |
| 1 丁 府 営 19 | ヴァローレ三原台 4 | 小計 | 136人 |
| 2 丁 タウンハウス 4 | ロイヤルシャトー泉ヶ丘 5 | 三原台小先生9、PTA8、三原台小生徒5、 | 23人 |
| コーポみはら 11 | グランアークス泉ヶ丘 4 | マリナーズ1、リリーズ3、MBB48、泉北ドリームズ29、 | 81 |
| 2 丁 東 4 | パークシティー泉ヶ丘 1 | 愛逢の里・堺9、三高ソフト1、高原JFC20 | 30 |
| 3 丁 分 譲 20 | パークシティー泉ヶ丘 1 | 小計 | 134人 |
| コーポタウン 6 | 泉ヶ丘アイブレイス 1 | 合計 | 270人 |
| タウンハウス 3 | ヴェーイスト泉ヶ丘 3 | | |
| 3 丁 AC 団地 1 | リバーガーデン泉ヶ丘 1 | | |
| 3 丁 B 団地 11 | ファーストアベニュー 0 | | |
| 4 丁 分 譲 16 | ウイズグラン泉ヶ丘 1 | | |
| 十一 会 0 | ジュネス三原台 1 | | |
| サンスクエア三原台 4 | フラワーガーデン泉ヶ丘 0 | | |
| マスターズステージ 0 | ラヴェットテラス 8 | | |
| | ソフィア泉ヶ丘 0 | | |
| | 陽光 3 | | |

環境美化・載内



連覇を喜ぶディスコンチーム

賞を逃しました。「三原台は強い」の賞賛をいただいたが、1投逆転もある。市長杯、知事杯を目標に気を引き締めて練習しています。「我と」思われる方は是非見学にお越しください。ハラハラドキドキのゲームを楽しみましょう。あなたの参加を待っています。第1・3の日曜13時〜小学校の体育館でやっています。293-6290 【ディスコン・平澤】