みはらだより
三原台校区
福祉委員会
自治連合会
発行責任者
岸本啓司
編集　広報部
TEL 292－7015

地域に見合った防災訓練
自助・近助の力発揮

9月27日（日）地域密着型の防災訓練として、3丁分譲自治会、B団地自治会、4丁自治会と小学校で行いました。小学校に対策本部を置き、連携を取りながらの訓練は、臨場感もあり、それぞれに問題点も見えてきたようでした。

左の表には今回参加の無かった自治会は記載していません。次回の参加をお願いします。【防災部・山下】

防災訓練振り返り

三丁分譲自治会の場合

9時発災を想定し、田園公園藤棚前に避難。56人の参加があり、避難者の安否確認に始まり、簡易担架、おんぶひもを使用した救出救援訓練、水消火器を用いての初期消火訓練、炊き出し訓練を防災士さん指導のもと実施しました。

小学校での水消火器訓練

家庭にある物干し竿と毛布を使用しての簡易担架、実際に寝た状態で持ち上げての訓練。

初期消火訓練では、防災士さんから火災予防のため、避難前にブレーカを落とすこと、ドライヤーやトースターなどの熱源は普段からコンセントを抜く習慣をつけておくこと、火災の際は大きな声で周囲に知らせる事、消火器は風上から使用することなどのアドバイスをいただきました。

3丁分譲自治会は世帯数が多く、避難時に協力が必要な方の把握や、安否確認の方法などが今後の課題と言えます。今回の避難訓練の体験を通し、ご近所同士の助け合いの大切さを改めて感じ、日頃からの備え・避難経路の確認・発災時の行動をシュミレーションしておくことが、いざというときの落ち着いた行動につながると感じました。

今回の訓練を次年度以降に生かしていければと考えます。参加ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。【3丁分譲・山岸】

B団地自治会の場合

私たちの自治会は高層ということで、発災後にエレベーターが止まる事を想定した訓練でしたので、住民の皆さんには、階段で降りていただくにもかかわらず、140人の方が参加して下さり、三原公園で数々の訓練を行いました。

毛布と竿で担架作成

竿と毛布で簡易担架が出来る事、防災士さんから予備知識として、2（ﾘｯﾄﾙ）のペットボトルでお皿、牛乳パックでスプーン、ツナ缶でろうそくが出来る事も教えていただき、知らないことが多くとても為になり、住民の方も興味深く聞いておられました。

単位自治会の訓練で自助・共助の大切さを知り、このような機会を作っていただきありがとうございました。【B団地防災部員・川口】

四丁自治会の場合

9月27日9時からしろくま公園一時避難所で、防災訓練を行いました。

実際の災害を想定し、より地域に合った訓練を、自治会単独で考えるという初の試みなので、当初は戸惑いましたが「4丁自治会の一時避難時の安全確認を行う」ということを目標に挙げ、6月に自力避難が難しい方の人数の確認を班で行い（自主申告）、一時避難場所まで地域の方々で助けあい、速やかに安否確認、避難できることを目指しました。

当日訓練参加者は60人。避難してきた順に受け付けし、避難者名簿を作成。ブロックごとの避難者の確認、隊長より連合本部に避難人数（参加者と自力避難困難者6人）を報告。本部からの救援物資を受け取る間、担架組立、おんぶ紐、消火器など順番に体験、防災士の方よりお話を聞きました。

その後炊き出し訓練は非常食を水から作り試食。皆さんとても協力的で、ほぼ準備したシュミレーション通り実施できました。

例年よりたくさんの参加があり、地域の方々と地域に目を向けた訓練をすることができたので、とても意義があると感じました。

参加いただいた地域の皆様、防災士、防災委員の方々、ご協力ありがとうございました。【4丁防災部員・山下】

防災訓練参加者集計表

単位自治会の訓練	
3丁B団地自治会	140
3丁分譲自治会	56
4丁自治会	60
小学校の訓練	
1丁府営自治会	37
1丁東自治会	10
コーポみはら	2
タウンハウス自治会	4
コーポタウン自治会	12
ガーデンハウスエスタシオン	1
2丁タウンハウス	1
グランアークス泉ヶ丘	3
ヴァローレ三原台自治会	10
サンスクエア三原台	5
ジュネス三原台	19
泉ヶ丘アイプレイス	2
パークシティ泉ヶ丘	4
ウイズグラン泉ヶ丘	3
ラヴェッロテラス	6
ルルポ	4
防災委員	8
防災士会	5
南区役所	3
地区班	2
小学校先生	2
消防署	16
本部	14
総勢	429

全国大会出場おめでとう！

三原台中学校吹奏楽部は、おかげさまで関西代表として12月19日（土）さいたまスーパーアリーナで行われる、第43回マーチングバンド全国大会に出場することになりました。

日ごろはご近所の皆様には大きな音でご迷惑をおかけしておりますが、ご支援・ご理解をいただいて練習に励むことができています。

そんな毎日の積み重ねが、今年も全国大会へ進める原動力になっています。本当にありがとうございます。

来る11月14日（土）午後3時30分より本校体育館にて、恒例のメモリーコンサート並びに全国大会壮行会を行うことになりました。是非ご来場ください。

当日、会場にて寄付金など受付も行っております。何卒よろしくお願い申し上げます。

【三原台中学校吹奏楽部顧問】

三原台校区自治連合会でも、校区の中学校として支援を考え、地域会館に募金箱を置いています。地域の皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。

【校区自治連合会長・岸本】

みはら文化祭展示作品募集

今年度の「みはら文化祭」は、昨年度以上の思考を凝らしてイベントと同時開催致します。

開催日11月22日（日）23日（祝）10～16時

展示作品を募集しています。

申込用紙は地域会館にあります。詳しくは地域会館にお問い合わせください。

三原台地域会館　292―7015　【文化部　富永】

【この機関誌は毎月1回　4000部発行しています】

敬老大会
うっとりと過ごした至福の時間

今年は残暑がなくて、急に秋がやってきたような９月19日（土）校区恒例の「敬老大会」が地域会館で行われた。高齢者１０８人、来賓９人それに民生委員とボランティア合わせて１６０人近い人が集まり、敬老を祝った。

南区には男性２人、女性52人の１００歳の方がおられると区長のお話。校区の高齢者はまだまだお若く、皆さんとってもお元気。

いずみがおか幼稚園の園児79人もお祝いに来て可愛い歌声とけん玉の演技を、木之元流新舞踊のグループ３人が優雅な舞を、そしてチェロアンサンブル「ポコアポコ」の美しい音色が会場を包んだ。

全員で秋にちなんだ歌をうたい、ボランティア手作りのお赤飯を手に家路についた。

寒暖気ままな気候に負けないで、12月５日（土）の「健康の集い」でお会いしましょう。

【ボランティア・渡冨】

美しい音色に皆さんうっとり

子ども会便り

将棋・オセロ大会

９月20日（日）地域会館で子ども会将棋・オセロ大会を開催、オセロの部35人、将棋の部９人が熱戦を繰り広げました。結果、オセロ・将棋の上位５人が12月12日（土）ブロック大会に出場します。【子ども会・小松】

９月20日（日）子ども会将棋・オセロ大会がありました。

私はオセロをしました。３回対戦して１回目は負け、２回目は勝ち、３回目は負けました。オセロには自信があったけど強い子がいたので、負けて悔しかったけど、友達もいて楽しかったです。

【ふじ子ども会　堀田愛唯】

将棋盤を挟んで静かな対決

陽だまり通信

朝夕涼しくなり秋の気配を感じるようになりました。

９月10日（木）の陽だまりには14組の親子が集まって、元気な手遊びを楽しみました。始めはゆっくりリズムで「パンダ・ウサギ・コアラ」、だんだん早くなってきて…アレアレ手があっちこっちへ、おもしろ～い。

秋らしいブドウの実を、シールをペタペタ張って作りました。どっさり実りましたよ。

【陽だまり・北岡】

次回の予定

・10月28日（水）開放日

・11月12日（木）

未就園児親子の集い

塩分測定をします。左記要綱をご覧ください。

いずれも10時～11時30分

【汁物の塩分測定をしませんか？】

陽だまりに、保健センターの栄養士がやってきます。

★汁物の塩分測定を行います。薄味は高血圧を予防し、生活習慣病になるリスクを下げることができます。

そろそろ温かいお味噌汁やスープがおいしい季節ですね。

ご家庭の汁物の塩分チェックをしてみませんか？

日時：11月12日（木）

11時～11時30分

場所：三原台地域会館

持ち物：汁物（具無し）を少量（50ｃｃ程度）

ペットボトルなどに入れて持ってきてください。

★終了後に、離乳食のことなど、栄養についての相談をすることもできます。

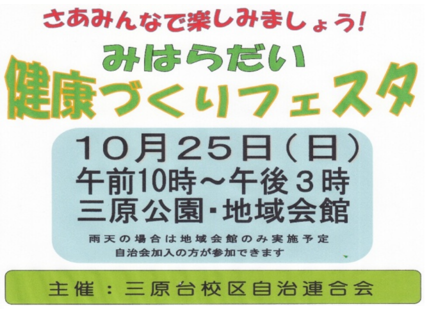
【南保健センター・沼田】

オセロ会場は超満員、楽しそう

地域のカレンダー

10／15～11／14

10／15㈭	チューブ体操	13：30～
16㈮	モーニング喫茶	９～12時
	青少年指導夜間パトロール	20時～
17㈯	大人の開放日カラオケ	９～12時
	文化部会	17時～
18㈰	子ども会定例会	10時～
21㈬	いきいきサロン	10～12時
22㈭	チューブ体操	13：30～
23㈮	モーニング喫茶	９～12時
24㈯	大人の開放日カラオケ	９～12時
25㈰	みはら健康づくりフェスタ 三原公園・地域会館	10～15時
26㈪	中学校区子育てフォーラム 三原台中学校体育館	10～12時
28㈬	陽だまり開放日	10～11：30
29㈭	チューブ体操	13：30～
30㈮	モーニング喫茶	９～12時
31㈯	大人の開放日カラオケ	９～12時
11／４㈬	胃がん検診	９時～
５㈭	チューブ体操	13：30～
６㈮	モーニング喫茶	９～12時
７㈯	大人の開放日カラオケ	９～12時
	ボランティア会議	10時～
	防災部会	19時～
８㈰	南区ふれあいまつり 西原公園	10～15時
11㈬	介護相談	10～12時
	胃がん検診	９時～
12㈭	陽だまり 未就園児親子の集い	10～11：30
	チューブ体操	13：30～
13㈮	コーラスハモリーナ	10：30～
14㈯	大人の開放日カラオケ	９～12時
	みはらだより発行	
	校区定例会	19：30～



さあみんなで楽しみましょう！

みはらだい

健康づくりフェスタ

10月25日（日）

午前10時～午後３時

三原公園・地域会館

雨天の場合は地域会館のみ実施予定

自治会加入の方が参加できます

主催：三原台校区自治連合会

乞うご期待。みんなで来てくださいね。

ささえあう　たすけあう　そんな・心を伝えます。

赤い羽根共同募金

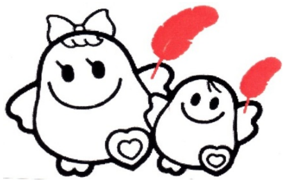
秋の訪れとともに「赤い羽根」共同募金が始まりました。

共同募金は社会福祉の充実を目的に募金運動を展開し、高齢者、障がい者、児童をはじめすべての人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の民間社会福祉事業に有効に活用し、地域福祉の向上を目指しています。

ご協力よろしくお願いします。

個人募金も地域会館で受け付けています。

【三原台募金委員】



校区内清掃ご報告９／13

多数ご参加ありがとうございました

自治会（子どもを含む）		自治会（子どもを含む）	
1丁東	5人	ガーデンハウスエスタシオン	3人
1丁府営	8	ヴァローレ三原台	2
2丁タウンハウス	4	ロイヤルシャトー泉ヶ丘	7
コーポみはら	9	グランアークス泉ヶ丘	2
2丁東	7	パークシティー泉ヶ丘	0
3丁分譲	19	泉ヶ丘アイプレイス	5
コーポタウン	5	ヴューイスト泉ヶ丘	5
タウンハウス	2	リバーガーデン泉ヶ丘	1
3丁AC団地	1	ファーストアベニュー	0
3丁B団地	10	ウイズグラン泉ヶ丘	2
4丁分譲	22	ジュネス三原台	2
十一会	0	フラワーガーデン泉ヶ丘	1
サンスクエア三原台	9	ラヴェッロテラス	6
マスターズステージ	2	ソフィア泉ヶ丘	0
	103人		36人
小計			139人
三原台小先生10、PTA3、三原台小生徒13、三原台中生徒1			27人
三原台少年野球部25、マリナーズ1、リリーズ14、MBB			40
泉北ドリームズ64、高原JFC14、愛逢の里・堺8、ルルポ2			88
小計			155人
合計			294人

環境美化・藪内