

1丁府宮自治会	2丁東自治会	3丁東自治会	4丁東自治会	5丁東自治会	6丁東自治会	7丁東自治会	8丁東自治会	9丁東自治会	10丁東自治会	11丁東自治会	12丁東自治会	13丁東自治会	14丁東自治会	15丁東自治会	16丁東自治会	17丁東自治会	18丁東自治会	19丁東自治会	20丁東自治会	21丁東自治会	22丁東自治会	23丁東自治会	24丁東自治会	25丁東自治会	26丁東自治会	27丁東自治会	28丁東自治会	29丁東自治会	30丁東自治会	31丁東自治会	32丁東自治会	33丁東自治会	34丁東自治会	35丁東自治会	36丁東自治会	37丁東自治会	38丁東自治会	39丁東自治会	40丁東自治会	41丁東自治会	42丁東自治会	43丁東自治会	44丁東自治会	45丁東自治会	46丁東自治会	47丁東自治会	48丁東自治会	49丁東自治会	50丁東自治会	51丁東自治会	52丁東自治会	53丁東自治会	54丁東自治会	55丁東自治会	56丁東自治会	57丁東自治会	58丁東自治会	59丁東自治会	60丁東自治会	61丁東自治会	62丁東自治会	63丁東自治会	64丁東自治会	65丁東自治会	66丁東自治会	67丁東自治会	68丁東自治会	69丁東自治会	70丁東自治会	71丁東自治会	72丁東自治会	73丁東自治会	74丁東自治会	75丁東自治会	76丁東自治会	77丁東自治会	78丁東自治会	79丁東自治会	80丁東自治会	81丁東自治会	82丁東自治会	83丁東自治会	84丁東自治会	85丁東自治会	86丁東自治会	87丁東自治会	88丁東自治会	89丁東自治会	90丁東自治会	91丁東自治会	92丁東自治会	93丁東自治会	94丁東自治会	95丁東自治会	96丁東自治会	97丁東自治会	98丁東自治会	99丁東自治会	100丁東自治会
---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

三原台校區委員会
福自治連合会
発行責任者 岸本啓司
編集 岸本啓司
Tel 292-7015

ひとり暮らし高齢者食事を

12月5日(土)

「健康の集い」のお知らせ

今年は季節の進み方が早く、あつという間に立冬もすぎました。

今年最後の食事会、「健康の集い」を開催します。「健康は健口から」と題して、皆様が健康で過ごせるためのお話を、三原台歯科クリニック歯科衛生士・松村先生にさせていただきます。

南保健センターからと、南第4地域包括支援センターの山本さん、そして三原台こども園の可愛い出演もあります。

ボランティアみはらのみなさんも、腕によりをかける

選挙の主役は

あなたです

大阪府知事選挙

11月22日(日)
朝7時～夜8時

三原台小学校体育館
期日前投票

11月21日(土)まで
朝8時30分～夜8時
南区役所内



【校区福祉委員会】

記

日時 12月5日(土)
午前10時から

費用 300円
(お土産付き)

場所 三原台地域会館
(雨天決行)

雨にも負けず

みなみ

ふれあいまつり

夜来の雨に西原公園は水浸し。ぬかるんだ足下を気にしながらも、校区からたくさんの方が、「みはらふれあい餅」を買いにきて下さいました。

今年はテントの場所も変わって、ちよつと不都合なこともありましたが、おかげさまで無事終わりました。ありがとうございます。

【校区自治連合会・岸本】

左記の通り「みはら文化祭」を開催します。

今年も皆様の力作が揃いました。ご覧いただきありがとうございます。ようご案内を申し上げます。

あわせてイベントのプログラムもご参照ください。

【文化部】

堺市民オリンピック

あらかると

グラウンドゴルフ

今年もグラウンドゴルフ競技に、三原台校区からこぶし会の9人(うち女子3人)の3チームが出場いたしました。

成績は加藤雅之さん、村上和男さん、松本安規夫さんのチームが準優勝、銀メダルを獲得されました。写真。

あわせて大会に90歳を超えられた選手に対し加藤さんが表彰されました。ほんとうにおめでとうございます。

来年のオリンピックに挑戦を目指し、こぶし会に参加されることを勧めました。



表彰状と共に

【こぶし会・針村】

ソフトボール部

今年は抽選の結果シードとなったが、初回からピッチャーの調子が悪く、塁を埋めた状況からヒットが続き、大量失点につながり前半で勝負が決まった。

やはり練習を通して、どんな状況になっても対応できる体制作りが必要だと実感した。

【ソフトボール部・西】

400リレー

私は、堺市民オリンピックでリレーに出ました。金岡陸上競技場に着くとあまりの広さにびっくりしました。

すぐに練習を開始。400リレーのトラックをゆつくりと走りながら、バトンパスの練習をしました。走る前は寒かったけど、走った後は体があたったかかったです。本番はすぐに来ました。私は第一走者だったので、ものすごく緊張しました。「よい」「パンツ」スター

トしました。走った時間はすごく短かったけど、全力を出しました。第2走者の子には3位でバトンを渡したけど、結果は5位だったので予選で負けました。すごい短い時間だったけど楽しかったです。

【高橋まりな】

バレーボール部

バレーボールの部の試合は家原大池体育館で行われました。

1回戦は不戦勝で、2回勝てば優勝だったので、結果は3位でした。

試合相手は登美丘南。1セット目はどちらも譲らない攻防戦でしたが、三原台のミスが出てセットを取られ、2セット目は相手のミドに圧倒され、三原台のバレーをさせてもらえず負け。クジ運が良かったので、試合には負けましたが3位という結果でした。大好きなバレーができて楽しかったです。【バレーボール部】

卓球部

7連覇を目指して参加しましたが、クジ運悪く決勝戦で5連覇中の神石地区との対戦となり、結果は個々の試合内容も僅差でしたが、3勝2敗の惜敗に終わり、残念ながら連勝はストップしてしまいました。チームが和気あいあい、楽しめたのがよかったと思います。

来年は新たな連勝を目指し頑張ります【4丁川端】

南ブロック子ども会秋のスポーツ大会
子ども達のがんばりに拍手!!

ポートボール
リリース

10月25日(日)南ブロック子ども会秋のスポーツ大会が、鴨谷体育館で行われました。

三原台の1回戦目は竹城台でした。50対16で勝ちました。2回戦目は原山台東と戦いました。いつも通りの動きができていたので、90対15で勝ちました。

ついに決勝戦。ハーフタイムからドキドキ心臓の音が聞こえるくらいきん張していました。1クオータ目では、きん張がとれなかったけど、2クオータ目から、みんなも調子がよく、結果は64対42で優勝できました。

最後の南ブロック大会、優勝できて本当によかったです。

【ポートボール部リリース
キャプテン・柴中綾子】

4月に部員10人で始まったリリースですが、おかげ様で現在は16人に増えました。子ども達はもちろん、保護者達もみんな和気藹々と楽しく活動しています。新入部員は随時募集しておりますので、興味のある方はいつでも体験にいらっしてください。

【リリース保護者代表
柴中由紀子】



優勝に湧くリリースの皆さん

ソフトボール
マリナーズ

6年生で最後の南ブロック大会を、優勝したかったけど一歩及ばず、結果準優勝でした。

毎週の練習をしています。が、何か1つたりないと思います。後、数か月で卒部だけど、何か足りない1つを探したいと思います。その答えを、来年のマリナーズにつなぐように頑張りたい。



準優勝りっぱですよー

いと思います。
【三原台マリナーズキャプテン
柳川朔哉】

三原台マリナーズソフトボールチームは、保護者は勿論、地域全体に見守られ活動ができています。

とても元気な三原っ子のチームです。総勢19人の男子、女子で笑いの絶えない、本当に明るいチームです。

試合になれば一人ひとりが真剣にプレーをしている姿に、いつも感動をもらっています。そんなチームと一緒に活動してくれる三原っ子、いつでも遊びに来てください。
【柳川幸嗣】



陽だまり通信

10月の親子の集いは、三原台こども園のこにこ広場と合同で、三原公園で行いました。

ぽかぽか陽気の中、12組の親子が参加し3チームに分かれ、カードの置いてある所まで行ってカードの指示に従い、子どもをおんぶや抱っこなどしてゴールし、次の人にタッチしていくリレーや、音楽に合わせて体を動かしたり、子どもほどもある大きな絵本を先生に読んでもらったり、楽しい時間を過ごしました。

【陽だまり・林】
次回の予定
・11月25日(水)の開放日は、ハンドマッサージをします。10〜11時30分

地域のカレンダー		
11/15~12/14		
11/18(水)	いきいきサロン	10~12時
19(木)	チューブ体操	13:30~
20(金)	モーニング喫茶	9~12時
21(土)	大人の開放日カラオケ	9~12時
22(日)	大阪府知事選挙	7~20時
	三原台小学校 みはら文化祭	10~16時
	三原台地域会館	
23(月)	祝みはら文化祭	10~16時
	三原台地域会館	
25(水)	陽だまり開放日	10~11時30分
26(木)	チューブ体操	13:30~
27(金)	モーニング喫茶	9~12時
28(土)	大人の開放日カラオケ	9~12時
	防犯部会	19時~
12/2(水)	楽笑クラブ	10~12時
3(木)	チューブ体操	13:30~
4(金)	モーニング喫茶	9~12時
5(土)	「健康の集い」	10~13時
6(日)	子ども会将棋・オセロ教室	9時~
	子ども会定例会	10時~
9(水)	介護相談	10~12時
10(木)	陽だまりクリスマス会	10~11時30分
	チューブ体操	13:30~
11(金)	コーラスハモリーナ	10:30~
12(土)	大人の開放日カラオケ	9~12時
	みはらだより発行	
	校区定例会	19:30~
13(日)	校区内清掃 中学校昇降口	8~9時

たくさんの笑顔と
歓声が満ちて

三原公園の真ん中に大きなダルマが立って、抜けるような秋晴れのもと「みはら健康づくりフェスタ」が始まりました。

初めてのイベントで手探りながらの発進でしたが、ご来場の皆さんが、スタンブカードを手に楽しそうに参加して下さって、デイス



大だるまどこから攻める？

コン会場では「おもしろかつた」とか、グラウンドゴルフでは「初めてやったけど上手に出来たよ」とか。小さい子どもさんの三輪車やフラフープの競技はほほえましく、体育大会とはまた違った楽しさがありました。

ご家族お揃いの参加も多く、大勢のご来場ありがとうございました。皆様のご感想など地域会館までお送りください。参考にしたいと存じます。

【体育部】



大縄跳び 何人でなんかい跳べる？

ひったくり防止カバー
無料取り付け

11月28日(土) 10時から三原台地域会館前で「ひったくり防止カバー」を自転車で来場した先着50人に無料で取り付けます。

雨天決行。無くなり次第終了します。
11月は自転車運転マナーアップ月間です。高齢者による交差点事故や、歩道の事故、また、ひったくりに気をつけましょう。

【防犯統括部会】

中学校と

合同清掃

12月13日(日)

午前8時~

三原台中学校昇降口集合

雨天順延21日

雨天中止

校区内清掃

郵便局横

【環境美化・藪内】

