



南区長、区社協所長と共に

11月16日(月)堺市総合福祉会館に於いて、堺市福祉フォーラムが開催され、三原台校区「ボランティアこぶし」でご活躍の正木邦雄氏と「ボランティアみはら」でご活躍の中島愛子氏に堺市長から感謝を込めて楯が贈られました。
正木氏は高齢者が集まりやすい場所を作ろうと「ふれあい喫茶こぶし」を立ち上げ、単身赴任中に培われた料理をもとに献立を考へられ、今では7〜8種類の献立でファンを喜ばせておられます。
中島愛子氏はいつもニコニコと笑顔を絶やさず、グ

堺市福祉フォーラム 正木邦雄氏・中島愛子氏に感謝の楯贈呈

ループの緩衝材的存在で、和を保つことを第一に考えておられます。
お二方も健康にご留意いただき、ますますのご活躍をお願いいたします。
この度はおめでとうございました。

【校区福祉委員長・岸本】

格調高い作品と 表情豊かなパフォーマンス

芸術の秋も深まった、11月22日23日の両日、地域会館にて盛大に「みはら文化祭」を開催しました。
今年は総勢467人の方がご来場下さり、地域の皆様の力作や数々のパフォーマンスを体験していただきました。

イベントでは、全国大会へ出場が決まっている三原台中学吹奏楽から始まり、小学校5年生有志の合唱、小さい子からお姉さんで構成してるチアリーダーなど、子供たちのイベントは大変盛り上がりしました。



うっとり吹奏楽を聞く皆さん

地域の方のパフォーマンスでは、ドジョウ掬いや大正琴、サクソフォンの演奏など行い、来場の方を感動の渦に巻き込みました。



このような施設は全国的に不足しており、待機者がいるとのこと、身近にもっとの思いが伝わりま

南区民生委員児童委員全体研修 施設の充実、職員の充実に願って

南区の秋季全体管外研修会は、彦根市にある(社)青い鳥会「彦根学園」の見学でした。
彦根学園は視力・知的の重複障がい者入所施設で、生活されている棟と通所の棟があり、福祉施設として、利用者の生活全般にわたる支援と、重複障がい者が安心して利用できる入所施設を目指しています。現在は10代から70代まで106人の方が、生活しておられます。

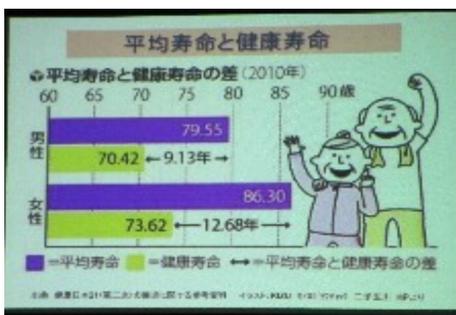
帰路、長寿の神様、元官幣大社の多賀大社に参拝。折から菊花展も開かれていて、落ち着いた雰囲気を楽しみました。
秋の一日、福祉の向上を願った一日でした。
【民生委員・平澤】



エイサーは観客も巻き込んで賑やか

昨年に引き続き参加の、三原台出身若手漫才コンビ「ミナクル」は、会場の老若男女を笑いで楽しませました。
午後からの「折り紙体験」や「ドングリトトロの製作」など大人も子供も真剣に取り組んで作品を作り上げていました。

今回、作品展示やイベントの参加に協力していただいた地域の皆様、ご来場くださった方々に心より感謝申し上げます。準備から片付けまでお手伝い頂きました、文化部長や役員の皆様ありがとうございました。
【文化部】



元気で健康寿命を延ばしましょう

赤い羽根共同募金
36万1120円
今年も皆様のご理解とご協力をいただきありがとうございます。
青パト募金
5601円
いつもご協力ありがとうございます

【ボランティア・的場】

冬の寒さが深まってくる12月5日(土)ひとり暮らし高齢者食事会「健康のつどい」は多数の方に参加いただき行われました。
三原台こども園児の元気な歌が始まり、和やかな雰囲気に包まれた中、「お口は見える内臓」と健口の大切さを、三原台歯科クリニック、南保健センターの両歯科衛生士さんから教えていただき、会場全体でお口の体操やストレッチの練習。ほほを膨らませたり舌を出

いつまでもおいしく食べて 元気に暮らすために

取り組まれておりました。南第4地域包括支援センターの山本さんは、認知症の予防にリアルタスク(2つの事を同時にする)で脳を活性化させる話と実演、上手に出来なくて会場が笑いの渦に。

三原台中学校区 新成人を祝う会

20

三原台地域会館で「新成人を祝う会」を開催します。ビッグアイの式典終了後、三原台・高倉台・高倉台西の新成人の皆様、お友だちと誘い合わせてお出で下さい。軽食とビンゴゲームを用意してお待ちしています。恩師と共に楽しいひと時を…

日時 2016年1月11日(月・祝) 12:30~14:00
場所 三原台地域会館(近隣センター) 車での来場はご遠慮ください
主催 三原台中学校区 青少年健全育成協議会



いつも元気なリリースの皆さん

三原杯スポーツ大会 ソフトボールマリアナーズ惜しくも4位 ポルトボールリリース惜しくも準優勝

11月23日(祝)三原杯スポーツ大会を三原台小学校、三原公園で開催。ソフトボールは8チーム、ポルトボールは12チームが参加。西村校長先生、安原教頭先生にそれぞれの試合の始球式をして頂き、熱戦を繰り広げました。

このとき、三原っ子は「今日の試合は、アウエイでなくホームグラウンドだ！いつもの試合以上に頑張つて絶対優勝だ！」と心の中で誓っていたと思います。試合の結果は、ソフトボールが4位でしたが、優勝チームとの試合では僅差で惜敗。3位決定戦も延長戦であり、試合の内容は優勝に匹敵するものと思っています。ポルトボールは初戦から浜寺東チームと延長戦になり、2点差で勝利しました。決勝戦では前年度優勝の福泉中央チームに敗れ、惜しくも準優勝でしたが、子

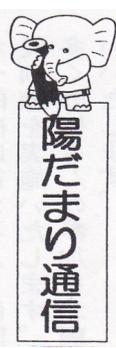
どもたちは最後まで全力で頑張りました。

また、同日に開催された「みはら文化祭」にこられていた竹山市長と石井南区長が、三原杯の会場である小学校に足を運ばれ、子どもたちへの激励、保護者や地元の方々へお礼の言葉を頂くと嬉しいハプニングもありました。

今回ポルトボールの試合を観戦して、勝ったチームの監督が相手チームの監督に健闘を称え握手を求めている姿にあらためて感動いたしました。

最後に無事に三原杯を開催できたことは、地元の方々のご協力、ご支援のお蔭でありましたこと、こころより御礼申し上げます。

【子ども会育成部長・小松】



陽だまり通信

11月12日(木)未就園児の集いは、12組の親子が遊びに来てくれました。

いずみがおか園の先生方と「秋あそび」。ペットボトルに、ドングリや松ぼっくりで、マラカスとけん玉づくり。

出来上がったら、みんな「おもちゃのチャチャチャ」「アイアイ」の曲に合わせてダンスをして秋を感じました。



山口さん、ありがとうございます。

栄養士さんから「減塩について」のお話。離乳食はもちろん、大人の食事にも減塩は大切で、冊子をいただき私たちスタッフもとても参考になりました。【陽だまり・小澤】

陽だまり開放日

11月の陽だまり開放日は、三原台にお住いの助産師・山口さんに、家でもできる簡単なアロママッサージを教えていただきました。まず初めに肩や背中、腕をほぐす体操。これだけでも日頃使っていないところが伸び、体がほぐれたよう

歳末特別警戒パトロール
12月26・27・28日午後8時
地域会館
地域の皆様のご協力をお願いします
【防犯統括部】

地域のカレンダー 12/15~28年1/14

12/16(水)いきいきサロン	10~12時
17(木)チューブ体操	13:30~
18(金)モーニング喫茶	9~12時
19(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
南区キャンドルナイト西原公園	
20(日)こども会料理教室	9~12時
23(水)親子ども会クリスマス会	8:30~
三原台小学校体育館	
26(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
歳末パトロール	20時~
27(日)	"
28(月)	"
29(火)~28年1/3(日)まで会館休み	
28年	
1/6(水)楽笑クラブ	10~12時
8(金)コーラスハモリーナ	10:30~
9(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
みはらだより発行	
校区福祉委員会新年互礼会	
10(日)子ども会将棋・オセロ教室	9時~
子ども会定例会	10時~
11(月)祝新成人を祝う会	12:30~14時
三原台地域会館	
13(水)介護相談	10~12時
14(木)陽だまり	10~11:30
チューブ体操	13:30~

前かごは
緑のカバーで
ルンルンお買い物



よく晴れた11月28日(土)、会館前に自転車がずらり、「ひったくり防止キャンペーン」で前かごカバーを、先着50人の方に南堺防犯協会、南堺警察のご協力でつけて差し上げました。写真。知って来た人は勿論、通りがかったつてもらった人もよかったです。三原台からひったくり事故が起きませんように... 【防犯統括部】

子ども会使い
こども会料理教室
クリスマスランチ
クリスマス会
お楽しみ

クリスマスランチ
クリスマスに向けて楽しい料理教室、スニアリブとグータンを作ります。
日時 12月20日(日) 9時~12時
場所 地域会館2F
講師 横山孝子先生

「ごえんかい」
子どもたちのかかわりを
楽しみながら、すいとんを
お召し上がりいただきます。
日時 28年1月26日(火) 15時15分~16時
場所 三原台こども園
1階4・5歳児室
参加費ご縁ということで
「5円」を頂戴します。
【三原台こども園】

リサイクル募金
校区の皆様からお寄せいただいたペットボトルキャップ、植物性廃食油が10月現在累計1134人分のポリオワクチンとして換算されました。
リサイクル資源募金は、地域福祉及び世界の子どものためにワクチンを送るための大きな力です。リサイクル募金はまだまだ続きます。ご協力よろしくお願ひします。
【校区自治連合会】

お楽しみ
クリスマス会
日時 12月23日(水・祝) 8時30分開場 9時開演
場所 三原台小学校体育館
出演 三原台中学校吹奏楽部 大阪府立大学 ジャグリングクラブ 体育館シューズ持参すること

高学年子ども防災訓練
2月28日(日)10~13時 三原台地域会館
避難所生活の体験
【防災部】