

1丁	府宮自治会	2丁	東自治会	3丁	東自治会	4丁	東自治会	5丁	東自治会	6丁	東自治会	7丁	東自治会	8丁	東自治会	9丁	東自治会	10丁	東自治会	11丁	東自治会	12丁	東自治会	13丁	東自治会	14丁	東自治会	15丁	東自治会	16丁	東自治会	17丁	東自治会	18丁	東自治会	19丁	東自治会	20丁	東自治会	21丁	東自治会	22丁	東自治会	23丁	東自治会	24丁	東自治会	25丁	東自治会	26丁	東自治会	27丁	東自治会	28丁	東自治会	29丁	東自治会	30丁	東自治会	31丁	東自治会	32丁	東自治会	33丁	東自治会	34丁	東自治会	35丁	東自治会	36丁	東自治会	37丁	東自治会	38丁	東自治会	39丁	東自治会	40丁	東自治会	41丁	東自治会	42丁	東自治会	43丁	東自治会	44丁	東自治会	45丁	東自治会	46丁	東自治会	47丁	東自治会	48丁	東自治会	49丁	東自治会	50丁	東自治会	51丁	東自治会	52丁	東自治会	53丁	東自治会	54丁	東自治会	55丁	東自治会	56丁	東自治会	57丁	東自治会	58丁	東自治会	59丁	東自治会	60丁	東自治会	61丁	東自治会	62丁	東自治会	63丁	東自治会	64丁	東自治会	65丁	東自治会	66丁	東自治会	67丁	東自治会	68丁	東自治会	69丁	東自治会	70丁	東自治会	71丁	東自治会	72丁	東自治会	73丁	東自治会	74丁	東自治会	75丁	東自治会	76丁	東自治会	77丁	東自治会	78丁	東自治会	79丁	東自治会	80丁	東自治会	81丁	東自治会	82丁	東自治会	83丁	東自治会	84丁	東自治会	85丁	東自治会	86丁	東自治会	87丁	東自治会	88丁	東自治会	89丁	東自治会	90丁	東自治会	91丁	東自治会	92丁	東自治会	93丁	東自治会	94丁	東自治会	95丁	東自治会	96丁	東自治会	97丁	東自治会	98丁	東自治会	99丁	東自治会	100丁	東自治会
----	-------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------	------	------

三原台校区委員会
福自治連合会
発行責任者 岸本啓司
編集 岸本啓司
Tel 292-7015

誰でも使えるAED 冷静な対応が大切



AED救命救急講習を受講しました。

講師の三原台こども園の重谷園長と、島名先生の分かりやすい説明と、時折ギャグを交えた実演は大変おもしろいものでした。

また、お話を聞くだけでなく胸骨圧迫や、AED操作を模擬体験することで、ひとつひとつの動作を確認でき有意義でした。

胸骨圧迫は予想以上に力が必要でかなりの運動量でした。AED操作は思ったより簡単でしたが、私は電気ショックボタンを押すときに電源OFFボタンを押してしまいました。

講習を受けたことにより、一通りの手順が理解できたので実際にAEDを使用すべき状況に遭遇しても、躊躇

なく実践できるような気になりました。

【サンスクエア・青山】

5月15日(日)13時からAED救命救急講習会に参加しました。みはらだより4月号にも参加者募集の記事が出ていましたが参加人数は僅か20人程でした。

三原台子ども園の園長、重谷先生が講師でビデオと懇切丁寧な説明でよくわかりました。

練習用心臓マッサージ器で訓練し、人形を使つての訓練では119番への電話依頼、近くの施設に保管しているAED器を取りに行つて貰う様周りの人に指示をして、心臓マッサージを始めるとAED器が到着すると指示通りセットしていくと

参議院議員通常選挙

18歳以上の有権者の皆様

自分の思いを伝える為に投票に行きましょう！

7月10日(日) 7時～20時

三原台小学校体育館



校区ソフトボール大会

6月19日(日) 8時30分開始(雨天中止)

三原台中学校校庭で校区ソフトボール大会を行います。顔見知りのあの人がホームランを打つかも。応援に来て下さい。

いうもの。全員交代してひと通り練習をさせて貰いました。

もし現場に遭遇した時に今日の訓練で実際に指示したり、使用する事、最終注意点等を重谷先生よりお聞きしました。

本日はAED器を使う現場に遭遇しない方がいいのですが、もし現場に遭遇した時に今日の訓練を思い出して使えるかな？

【3丁分譲・神野】

三原台校区でAEDを設置している所は左記の通り。緊急時、指示したり、取りに行つてお借りして使う手立てに。

三原台地域会館

三原台小学校

三原台中学校

三原台子ども園

いずみがおか幼稚園

三原台郵便局

スーパースンプラザ

十一会商店街

毛利クリニック

三原台こども園では毎月AED救命講習会を実施しています。6月24日(金)7月29日(金)いずれも13時30分～15時、当日参加もOKです。7月以降はカレンダーに記載いたします。

三原台小学校 雨の中 最後まで頑張った 体育大会

5月28日(土)三原台小学校体育大会が行われました。地域の皆様には巡回やIDチェックなどご協力いただきありがとうございました。

あいにく午後から雨模様となり、全てのプログラムを行うことができませんでしたが、雨の中、泥だらけで頑張った組体操は感動的でした。【PTA役員】



青パト募金

13,310円

三原台小学校体育大会に於いて募金活動をしていただきありがとうございました。【防犯統括青パト班】

みはら文化祭イベント・展示作品募集

今年度の「みはら文化祭」は、それぞれをゆつくりお楽しみいただけるようイベントと作品展示の日を分けて開催致します。

展示作品についても幅広い年代からの参加をお待ちしております。様々なジャンルでの参加もよりしくお願い致します。

・日時 11月26日(土) イベント10～14時
27日(日) 作品展示10～16時

・会場 三原台地域会館

主催 三原台自治連合会 文化部

イベントジャンル 楽器演奏、バンド演奏、コーラス

・イベント出演者 1グループ10分から20分程度
(参加料、出演料なし)

展示作品ジャンル

絵画、書道、写真、陶芸、手芸、盆栽、俳句等

申込締切 イベント 8月31日(水) 12時まで
展示作品 10月31日(土) 12時まで

地域住民交流の観点より、三原台在住または、在学・在勤を含む方を優先的に選定いたします。ご理解頂きます様よろしくお願い致します。

申込用紙は地域会館にあります。詳しくは地域会館にお問い合わせください。

三原台地域会館 292-7015 【文化部 富永】

堺市民オリピック 出場選手募集

今秋、恒例の堺市民オリピックが10月10日(体育の日)に金岡陸上競技場で開催されます。

三原台校区を代表して、日頃鍛錬の成果を出してみませんか。

- ・募集種目
①100m競争
一般男・女
②400mリレー

急募

校区を走り回る青パト。乗車して下さる方が少なくなってきましたので、募集しています。ご参加よろしく、地域会館まで
【防犯統括青パト班】

子ども会新入会員歓迎会

これからずっと一緒に遊ぼうね

連合子ども会では5月22日(日)三原台小学校にて『新入会員歓迎会』を開催しました。当日はかわいい新一年生20人を含め110人の会員が参加してくれました。

今回は、プール学院大学教育学部の学生さんをお迎えして、運動場で三原台小学校にまつわる〇×クイズやチーム対抗ボールリレーなどをして遊び、その後は体育館で恒例のビンゴ大会を行って大いに盛り上がりました。

新入会員のみなさん、これからもどんな行事に参加してくださいね。

連合子ども会では3つのクラブ・教室(ソフトボール、ポートボール、将棋・オセロ)を含めていつでも新入会員を募集しています。お住まいの場所に単位子ども会がなくとも加入することが出来ます。詳しくは地域会館(292・7015)までお問い合わせください。

【子ども会・中川】

楽しかった

新入会員

かんげい会

当日は、プール学院大学のお兄さん、お姉さんに来ていただきとても盛り上がりつつありました。お姉さんたちが考えてくれた遊びはとても楽しかったです。



ビンゴゲームで何が当たったかな



プール学院の皆様へありがとう！



新1年生はちょっと緊張気味

みんなも楽しんでいたよ
うでよかったです。他のイ
ベントも楽しみたいですよ。
【連合子ども会代表
あおぞら子ども会・岡田】

陽だまり通信

さわやかな五月晴れの中
14組の親子が「未就園児親
子の集い」に参加して下さい
ました。

いずみがおか幼稚園の先
生による親子ほぐし遊び。
子どもさんはお母さんにこ
ちよこちよされたり、膝に
乗せてもらってバスごっこ
をしたり。お母さんにも子
どもさんにもとてもいい笑
顔が見られました。

また布遊びではお母さん
に「いないいないばあ」を
してもらい嬉しそうな子ど
もたちでした。

【陽だまり・山本】

次回の予定

・6月22日(水) 開放日

・7月14日(木)

未就園児親子の集い

10〜11時30分

足育講座開催の

お知らせ

「食育」と同様に「足育」
も0歳児から必要です。子
育て中のママが足育を知り、
わが子の足を見守る目を養
うことが大切です。

お話を聞いてみませんか。

講師 日本足育

プロジェクト協会の方

日時 8月24日(水)

10〜11時30分

先着 20人 無料です

地域会館で申込受け付

292・7015

陽だまり開放日

笑いヨガで

リフレッシュ



お母さんの膝で赤ちゃんも大笑い

5月25日(水)陽だまり
開放日イベントの「笑いヨ
ガ」では、親子の皆さん、
地域の皆さん 人の参加が
ありました。

ヨガといっても身体を動
かしたり、伸ばしたりする
一般的なヨガとは違い、笑
うことで、お腹、胸、ノド、
顔の筋肉を動かすヨガです。
笑いヨガリーダーの長井
さんにつられて、参加者の
赤ちゃんから大人まで思いっ
きり笑い、心も身体もリフ
レッシュしました。

楽しい時間をありがとうございました。

【陽だまり・大橋】

地域のカレンダー

7/1〜7/31

- | | |
|-----------------|-----------|
| 7/1(金)モーニング喫茶 | 9〜11:30 |
| 2(土)大人の開放日カラオケ | 9〜12時 |
| 防災部会 | 19時〜 |
| 3(日)まつり実行委員会 | 14時〜 |
| 体育部会 | 19時〜 |
| 6(水)楽笑クラブ | 10〜12時 |
| 8(金)コーラスハモリーナ | 10:30〜12時 |
| 9(土)大人の開放日カラオケ | 9〜12時 |
| ボランティア会議 | 10時〜 |
| みはらだより発行 | |
| 校区自治連合定例会 | 19:30〜 |
| 10(日)参議院通常選挙投票日 | |
| 三原台小学校 | 7〜20時 |
| 子ども会将棋オセロ教室 | 10時〜 |
| 13(水)介護相談 | 10〜12時 |
| 14(木)陽だまり | 10〜11:30 |
| 15(金)モーニング喫茶 | 9〜11:30 |
| 青少年指導パトロール | 20時〜 |
| 16(土)大人の開放日カラオケ | 9〜12時 |
| 17(日)まつり店長会議 | 19時〜 |
| 20(水)いきいきサロン | 10〜12時 |
| 22(金)モーニング喫茶 | 9〜11:30 |
| 23(土)大人の開放日カラオケ | 9〜12時 |
| 防犯統括部会 | 19時〜 |
| 27(水)陽だまり開放日 | 10〜11:30 |
| 29(金)モーニング喫茶 | 9〜11:30 |
| 31(日)まつりやぐら建て | 8時〜 |

掲示板

介護相談

毎月第2水曜10〜12時
介護相談の日を設けてい
ます。高齢者の生活全般
のお困りごとや心配事を、
一人で悩まないでご相談
ください。南第4地域包
括支援センターの職員さ
んが相談に乗ってくだ
さいます。



花の気持ち

近頃、もう少しできれ
いに咲く花を、つぼみの
ままでちぎられたり、株
のまま掘って持ち帰られ
たり。ここできれいに咲
いて皆さんに見てほしい
のにね。

花ボラさんが優しくお
世話をしてくれるので、
そっとしておいてくださ
いね。

防災シリーズ①

熊本で大きな地震が発生
しました。皆さんもきつと
わが身に降りかかったらと
考えられたことでしょうか。
日本は世界の中でも地震
大国といわれ、世界で発生
するマグニチュード6以上
の地震の約20%は日本で起
こっています。

大阪府に起こる地震に備
えるため、我が家の防災に
ついて考えたいと思います。

①まず自宅の安全を見直し
ましょう。大切なことは
「家具の転倒」と「ガラス
の飛散」防止です。

家具は突っ張りポールや
L字金具などで固定しまし
よう。ガラスは飛散防止フ
ィルムを貼っておきます。
大きなガラスは無理でも
食器棚のガラスだけでも安
心です。

このコラムは防災につい
て随時記載いたします。次
号は非常持ち出し袋につい
てです。

【防災部】