近所づきあい・見守りが災害にも強い町を作る

9月25日（日）三原台小学校校庭に於いて校区総合防災訓練を行いました。

秋日和ながら暑い中全体で３６８人が参加。単位自治会で一次避難所に集合、安否確認後、小学校本部へ名簿提出。３グループに分かれＡＥＤの実演・水消火器体験や簡易担架の組み立て、車椅子や目隠しなどハンディキャップ体験も行いました。

南区長をはじめ来賓の方も大勢来られ、南堺警察・直轄警察隊・警備課からも参加、訓練の様子を見ておられました。

小学校以外では６単位自治会が単独で水消火器体験や簡易担架の組み立て、非常食（アルファー米）の炊出し訓練などを災害対策本部と連絡を取りながら訓練をしました。またパークシティー自治会は防災意識向上を目指して防災士会の講義を受けていました。

今回の訓練での体験が、懸念されている南海・東南海地震に少しでも役に立てばと思っています。

訓練開催に際して小学校の先生方、南区役所自治推進課、堺市危機管理室、三原台地区班、南消防署、南堺警察、堺市社会福祉協議会、ルルポ泉ヶ丘、日本防災士協会大阪府支部堺ブロック、校区役員、防災部委員、ご参加下さった皆様のご協力で無事終えることが出来ました。

ありがとうございました。

【三原台防災部】

1丁府営自治会1丁東自治会2丁コーポみはら2丁東自治会3丁B団地自治会3丁AC団地自治会3丁分譲自治会三原台商店街十一会自治会タウンハウス自治会コーポタウン自治会4丁分譲自治会ガーデンハウス自治会スタジオンヒル自治会ロイヤルシティ泉が丘自治会2丁分譲自治会パークシティ泉ヶ丘自治会ウェルコーデン泉ヶ丘自治会グランアーデン泉ヶ丘自治会ヴェルデ三原台自治会ユネス三原台自治会泉ヶ丘アイプレイス自治会パークシティ泉ヶ丘自治会ウェッコテイズグラン泉ヶ丘自治会マスターズステージ泉ヶ丘自治会ラヴェッロ自治会フラワーガーデン自治会1丁府営自治会1丁東自治会2丁コーポみはら自治会2丁東自治会3丁B団地自治会3丁AC団地自治会3丁分譲自治会三原台商店街十一会自治会タウンハウス自治会コーポタウンハウス自治会スタジオンヒル自治会ロイヤルシティ泉が丘自治会2丁分譲自治会ガーデンハウス自治会グランアーデン泉ヶ丘自治会ウェルコーデン泉ヶ丘自治会三原台自治会ユネス三原台自治会泉ヶ丘アイプレイス自治会パークシティ泉ヶ丘自治会ウェッコテイズグラン泉ヶ丘自治会マスターズステージ泉ヶ丘自治会ラヴェッロ自治会フラワーガーデン自治会1丁府営自治会1丁東自治会2丁コーポみはら自治会2丁東自治会3丁B団地自治会3丁AC団地自治会3丁分譲自治会三原台商店街十一会自治会タウンハウス自治会コーポタウンハウス自治会スタジオンヒル自治会ロイヤルシティ泉が丘自治会2丁分譲自治会ガーデンハウス自治会グランアーデン泉ヶ丘自治会ウェルコーデン泉ヶ丘自治会三原台自治会ユネス三原台自治会泉ヶ丘アイプレイス自治会パークシティ泉ヶ丘自治会ウェッコテイズグラン泉ヶ丘自治会マスターズステージ泉ヶ丘自治会ラヴェッロ自治会フラワーガーデン自治会1丁府

みはらだより

三原台校区
福祉委員会
自治連合会
発行責任者
岸本啓司
編集　広報部
℡292－7015

B団地自治会

三原台B団地自治会は、自治会単独の防災訓練として参加。

防災士さんから簡易担架の組み立てや、水消火器の使い方を学び、住民の皆様といろいろの勉強をさせていただきました。

その中で防災士さんに数々の質問もあり、住民の皆様の意見などで問題、課題も上がってきました。

今後住民一人ひとりに防災に関して考えていただき、自治会でも話し合いながら、いろんな問題を検討していきたいと思います。

最後にお手伝いいただいた役員の皆様ご協力ありがとうございました

【B団地自治会・池田】

カラーコーンの炎に向けて

3丁分譲自治会

9時発災を想定し、田園公園藤棚前に避難。幼児、小学生を含む31人が参加。

防災士さんの丁寧な指導の下、先ずは救出・救護訓練。物干し竿と毛布で簡易担架を作成し、実際に子ども、男性、女性の順番に寝た状態で持ち上げました。大人を持ち上げるには6人がかり、たくさんの協力が必要だと実感。

次に水消火器を使用しての初期消火訓練。カラーコーンの上の的をめがけて消火活動。防災士さんの説明でコツをつかみ、全員が体験することができました。

最後に非常食のわかめごはんと五目ごはんを試食。お湯を入れすぎて雑炊になったものもありましたが、そこはご愛嬌。

訓練中は小学生たちの積極的なお手伝いに参加者の顔もほころび、地域の皆さんがお互いに助け合う「共助」の大切さを学ぶことができました。

【3丁分譲自治会・武内】

大人も簡易担架で大丈夫、運べます

4丁自治会

4丁自治会防災訓練はしろくま公園で実施。台風続きで雨も心配されましたが、当日は朝から好天に恵まれ65人の住民が参加しました。

午前9時に避難開始、各ブロック長さんのもとに集まり、避難者名簿を作成、本部に報告。

担架を組み立てて参加者の皆さんに実際に乗ってもらい搬送を体験しました。水消火器も全員で放水を体験し消火完了です。

炊き出し訓練はアルファー米の五目飯、皆さんで試食、非常食の参考に4丁はパンの缶詰を配布しました。

午前11時無事訓練終了、皆様お疲れさまでした。

【4丁・森本】

五目飯の炊き出し風景

ヴァローレ三原台

単位自治会での訓練ということでプレッシャーもありましたが、防災士の方の応援、自治会員の協力のお陰で、参加者も以前より増し、無事に終了することができ感謝しています。

マンションということで、階段を使った簡易担架での救助訓練や、「ポリ袋で作った白ご飯・みんなの持ち寄り食材で作るみそ汁」の炊き出しなど、実際やってみなければわからない貴重な体験ができました。訓練時、高まる意識も次第に薄れてきますが、防災士の方に教えてもらった、日頃から少し意識して物をストックしたり、身の回りの安全を見直したり、自治会員同士のコミュニケーションを大切にしたりすることは継続できるので、忘れないように取り組んでいきたいと思います。

【ヴァローレ・小西】

タウンハウス

住区南側に毎年きれいな桜の花を見られるタウンハウス、暮らし始めて40年足らずの単位自治会初の防災訓練です。

「午前9時発災」住民の確認、要援護者の救出誘導訓練、人数の確認報告の後、物干し竿と毛布を使っての簡易担架、せっかくの訓練も皆さん控えめで、「腰が痛い」とか「私は重い」とか譲り合われ、消火器訓練も体験される方が少ない中、防災士さんが「南区は東南海地震が発災した時は、西区などからの津波避難者の受け入れをする側になる」などの話で、気持ちが変わられたようです。

この貴重な経験を来年度に引き継ぎ、「自分の身体は自分で守る。隣人同士助け合う」これを伸ばして、自助、共助の考えを自分自身にしみこませたいと思いました。

【タウンハウス・草尾】

コーポタウン三原台

今回、田畑防災士ご指導の下、防災訓練を36人の参加で行いました。

訓練内容は簡易担架、水消火器のほか、男子会から発電機発電訓練、水中ポンプ送水訓練、水洗トイレの使用、便の処理方法の説明をして頂きました。

女子会ではポリ袋で作る非常食レシピ（カレーライス）を3週間前から調理、試食もし準備万端整え、訓練の中で食べていただき好評でした。

今回の訓練では、防災に備えるためにも、人の結びつきが大切ということを改めて実感し、女子会の反省の中で今後の意見も出て「一人が皆のために、皆が一人のために」という言葉通り、結びつきを大切にしていきたいと思います。

【コーポタウン三原台　金森】

パークシティ泉ヶ丘

「家で避難生活をするとき」をテーマに防災士の方からみじかなことからできる防災の備えや考える大切さ、防災活動の盛んなマンションの取り組みや、どんな防災用品をそろえているかなど聞きました。家からお米をポリ袋に入れて持って来てもらい「ポリ袋で作るご飯」やズボンで作ったリュックを背負ってもらう体験をしました。20名以上来ていただいて防災について、マンションとして考えるための一歩になってくれたらと反省会で話しました。

【パークシティ・洲戸】

パネルを使って安全講義

敬老大会「和」の音楽に酔いしれる

暑さが残る9月17日（土）三原台地域会館に70歳以上の高齢者をお招きし、敬老大会を開催。

いずみがおか幼稚園・年長組の皆さんによる楽しく可愛い歌。体いっぱいを使ったけん玉の演技、「もしもし亀よ…」の歌に合わせて、真剣な顔で4番まで球を落とさず、頑張った園児に惜しみない拍手。

全国的に活躍されているプロの民謡歌手、三味線・尺八奏者が登場。花笠音頭に始まり、土地土地の民謡を熱唱。心に染み入るその素晴らしさにうっとりし、誰一人として席を立たず。全員で「ソーラン節」を繰り返し歌い、会場は大いに盛り上がり元気をいただく。

保健師さんからは、3文字「あ」「し」「た」①歩く②喋る③食べるは健康の秘訣と教わった。

ボランティア手作りの赤飯、園児からの素敵なプレゼントを手に家路に。

オープニングは賑やかに花笠音頭

陽だまり通信

9月の親子の集いは、朝の晴天が一転して雷雨になりました。いずみがおか園の保育士さんが来られた時は、参加者の親子はいなくてあきらめた頃に、2歳のかわいい男の子がお母さんと来てくれました。

保健師さんと紫色の濃淡の花紙を指先でゆっくりちぎり、両手でコロコロ丸めてナイロン袋に入れ、おいしそうなブドウが出来上がりました。ブドウの葉っぱは緑道で拾った大きな葉でした。

お母さんは保健師さんともゆっくり過ごせて、坊やはブドウをしっかり握り、にこにこ顔で帰っていきました。【陽だまり・佐藤】

次回の予定

10月13日（木）10時～
にこにこ広場と合同
晴れの日（三原公園）
雨の日（三原台こども園）

10月26日（水）開放日
11月10日（木）
未就園児親子の集い
いずれも10時～

12月3日の「健康の集い」でお会いすることを楽しみにしています。

【ボランティア・久保】

子ども会だより

将棋オセロ大会

10月2日（日）第31回連合子ども会 将棋オセロ大会がありました。私はオセロに参加しました。

オセロは36人参加していて、10グループに分かれて総当り戦をしました。

それから、各グループ1位になった人でまた戦って、11月26日（土）に行われる、南ブロック大会に出場できる5人を決定します。相手は強い人だったので、ドキドキしたけど、何とか勝てて嬉しかったです。

弟の参加した将棋の方は5人で総当り戦をしていました。将棋もオセロもみんな真剣に頑張っていました。

最後に表彰式があり、将棋オセロ合せて10人が表彰されました。

オセロは6年生2人、4年生1人、2年生1人、1年生1人、将棋は5年生2人、3年生1人、2年生2人がブロック大会に行く事になりました。

去年は予選で負けてしまってブロック大会は応援だけだったけど、今年は弟と一緒に出れる事になったので、いっぱい練習して勝てるように頑張りたいです。

【サンスクエア　4年　佐々木恵愛】

オセロは白と黒の陣取り合戦 真剣です

こども園 手作りセミナー

お手持ちの写真をカラフルなペーパーや様々なデコレーションアイテムを用いてかわいらしくレイアウトするスクラップブッキングを行います。

日　時　11月4日（金）
　　13時30分～14時30分
　　お子様連れでも、保育士と一緒に過ごしますので安心して参加いただけます。
場　所　三原台こども園
持ち物　ハサミ・のり・写真
受付期間10月3日（月）～
　　9時～17時　先着10人
問い合わせ三原台こども園
　　292-3818

校区内清掃 9／11

多数ご参加ありがとうございました

自治会（子どもを含む）		自治会（子どもを含む）	
1丁東	6人	ガーデンハウスエスタシオン	0人
1丁府営	14	ヴァローレ三原台	2
2丁タウンハウス	3	ロイヤルシャト－泉ヶ丘	9
コーポみはら	9	グランアークス泉ヶ丘	5
2丁東	3	パークシティー泉ヶ丘	1
3丁分譲	14	泉ヶ丘アイプレイス	1
コーポタウン	7	ヴューイースト泉ヶ丘	1
タウンハウス	3	リバーガーデン泉ヶ丘	1
3丁AC団地	2	ファーストアベニュー	0
3丁B団地	7	ウイズグラン泉ヶ丘	2
4丁分譲	19	ジュネス三原台	0
十一会	0	フラワーガーデン泉ヶ丘	2
サンスクエア三原台	2	ラヴェッロテラス	3
マスターズステージ	0	ソフィア泉ヶ丘	0
89人		27人	
小計		116人	
三原台小先生9・PTA5・生徒17・マリナーズ21・		52	
MBB22・泉北ドリームズ64・愛逢の里・堺11		97	
小計		149人	
合計		265人	

地域のカレンダー　11／1～11／30

11／2㈬胃がん検診
3㈭㊊元気モリモリ体操13：30～14：30
4㈮モーニング喫茶　9～11：30
5㈯大人の開放日カラオケ　9～12時
　防災部会　19時～
9㈬介護相談　10～12時
　胃がん検診
10㈭陽だまり
　未就園児親子の集い　10～11：30
　チューブ体操　13：30～15時
11㈮コーラスハモリーナ　10：30～1時間
12㈯大人の開放日カラオケ　9～12時
　ボランティア会議　10時～
　みはらだより発行
　校区定例会　19：30～
13㈰南区ふれあいまつり　10～3時
　西原公園（南区役所横）
16㈬いきいきサロン　10～12時
18㈮モーニング喫茶　9～11：30
　青少年指導夜間パトロール　20時～
19㈯大人の開放日カラオケ　9～12時
20㈰子ども会将棋オセロ教室　9～12時
24㈭チューブ体操　13：30～15時
25㈮モーニング喫茶　9～11：30
　文化祭準備
26㈯文化祭（イベント）　10～14時
27㈰文化祭（作品展示）　10～16時
　防犯部会　18時～