

1丁府宮自治会 1丁東自治会 2丁アボミはら 2丁府宮自治会 3丁B団地
 自治会 3丁A団地 自治会 3丁分譲自治会 三原自治会 3丁B団地
 ウン自治会 3丁分譲自治会 コーポラティブ自治会 4丁分譲自治会 ガーデン自治会 4丁分譲自治会
 スタジオ自治会 5丁アボミはら自治会 5丁分譲自治会 5丁分譲自治会
 会 ガーデン自治会 6丁アボミはら自治会 6丁分譲自治会 6丁分譲自治会
 三原自治会 7丁アボミはら自治会 7丁分譲自治会 7丁分譲自治会
 3丁原自治会 8丁アボミはら自治会 8丁分譲自治会 8丁分譲自治会
 ブレイク自治会 9丁アボミはら自治会 9丁分譲自治会 9丁分譲自治会
 イズラン自治会 10丁アボミはら自治会 10丁分譲自治会 10丁分譲自治会
 ラス自治会 フラワーガーデン自治会 1丁府宮自治会 1丁東自治会 2丁アボミはら 2丁府宮自治会 3丁B団地
 アボミはら自治会 2丁東自治会 3丁B団地自治会 1丁府宮自治会 1丁東自治会 2丁アボミはら 2丁府宮自治会 3丁B団地
 丁分譲自治会 3丁分譲自治会 3丁B団地自治会 3丁A団地自治会 3丁A団地自治会 3丁B団地自治会 3丁B団地自治会
 丁分譲自治会 4丁分譲自治会 4丁分譲自治会 4丁分譲自治会 4丁分譲自治会 4丁分譲自治会 4丁分譲自治会
 自治会 1丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会
 ヤーバ1丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会 2丁分譲自治会
 会 ジュネス三原自治会 会 ジュネス三原自治会 会 ジュネス三原自治会 会 ジュネス三原自治会 会 ジュネス三原自治会 会 ジュネス三原自治会
 自治会 ヴェーニスト自治会 会 ヴェーニスト自治会 会 ヴェーニスト自治会 会 ヴェーニスト自治会 会 ヴェーニスト自治会 会 ヴェーニスト自治会
 ステージ泉ヶ丘自治会 ラヴエッジ自治会 フラワーガーデン自治会 1丁府宮自治会 1丁東自治会 2丁アボミはら 2丁府宮自治会 3丁B団地

一人暮らし高齢者食事会
しっかりと歩く・しっかりと食べる・しっかりと考える

12月3日(土)「健康の集い」を開催しました。

三原台こども園の元気でかわいい「おはよう」の歌が始まり、温かい雰囲気包まれた後、大阪経済大学理学療法士・高井先生による「元気はつらつ体操」。姿勢を良くし、楽しく元気に歩けるノルディックウォークのデモンストレーション。



ストックを使って背筋を伸ばして

今年最後の「ハモリーナのクリスマス会」

みはら」は、ジングルベルの軽やかな歌声から始まりました。九十三歳の父が毎月楽しみにしているので、今月は私も飛び入りで参加させていただきました。

村上先生の楽しいリードで、一部は懐かしい歌、二部はイケメン四人組「リンクス」の深みのある男声コーラスを六曲も堪能しました。

お楽しみ抽選の後一年の締めくくりにふさわしい歌をリンクスの男性陣も加わって、自分もすぐく上手に歌えたような気がしました。

【ボランティア・藤牧】

健師には「インフルエンザ、ノロウイルスの予防について」第4地域包括支援センター小池氏から「頭と体のストレッチ」をゲーム感覚で、ジャンケンホイ。プレゼントもありました。

ボランティア手作りお昼ご飯は、免疫力を高めるサケの塩麹焼を中心に、炊き飯、煮物込みご、吸い物、あえ物と彩りゆたか。皆さんお話し弾み楽しく食べてくださいました。食後はみ

陽だまり通信

陽だまり

クリスマス会

12月8日(木)開催。朝の冷え込みに反し、部屋の中は元気な子どもたちの熱気で暑いぐらい。

受付後、恒例のオーナメント作り。家ではペンを持たせるのを敬遠しているマ

マたちも、陽だまりでは歓迎です。子ども達に書くことの楽しさをたくさん経験してほしいですね。

こども園の保育士さんとは、とんがり帽子を作り。ペンが嬉しくて、いつまでも離せないお友だちもいましたよ。

スタッフ恒例のハンドベルは「ハリーポッター」です。全員の音合わせが本番直前で、不安いっぱい演奏でした。出来栄は？？です。ママたちのハンドベル体験や、子どもたちは手作り楽器で音あそび。

エプロンシアターの間にサンタさん登場！。姿を見るや泣き出すお友だちや、目をくるくるして見つめるお友だち、一人ずつサンタさんからプレゼントをもらい、無事閉会しました。

野田サンタさん、大成功！。

【陽だまり・佐藤】

次回の予定

1月25日(水)開放日

ママたちを応援するハンドマッサージを行います。

ご希望の方は事前に地域会館(TEL29217015)まで。

2月9日(木)

未就園児親子の集い

いずれも10〜11時30分

如月ボウリング大会

2月11日(土)

9時30分現地集合

ラウンドワン泉北店

会費 1組2千円

定員 30組

締切 2月7日(火)

申し込み地域会館

今回はご家族やお友達とチームを作り、みんなでプレー。楽しくご参加ください。個人参加も大歓迎です。

29116999

渡邊富美子

「前前世」などをえんそうしてくれました。

つぎはきゆうけいをはさんでジェンガのみなさんがテーブルマジックショーをしてくれました。トランプマジックや数字を当てるマジックをしてくれました。

さいごにサンタさんとジャンケンをしました。勝てなかったけど楽しかったです。

【あかね子ども会・山田美月】

三原台こども園

ごえんかい

子どもたちが作ったカレンダーイスをお召し上がりいただきます。

子どもたちのかかわりを楽しみながら、園の人気昼食メニューを味わいにきてください。

日時 2月7日(火)

11時30分〜12時30分

場所 三原台こども園

1階5歳児室

参加費 ご縁ということで「5円」を頂戴します

問い合わせ 三原台こども園

29213818

校区内清掃12/11

多数のご参加ありがとうございました

自治会(子どもを含む)		自治会(子どもを含む)	
1 丁 東 5人	ガーデンハウスエスタシオン 1人	1 丁 東 5人	ガーデンハウスエスタシオン 1人
1 丁 府 営 18	ヴァローレ三原台 1	1 丁 府 営 18	ヴァローレ三原台 1
2 丁 タウンハウス 5	ロイヤルシャトー泉ヶ丘 6	2 丁 タウンハウス 5	ロイヤルシャトー泉ヶ丘 6
コーボみはら 13	グランアークス泉ヶ丘 8	コーボみはら 13	グランアークス泉ヶ丘 8
2 丁 東 7	パークシティー泉ヶ丘 0	2 丁 東 7	パークシティー泉ヶ丘 0
3 丁 分 譲 8	泉ヶ丘アイブレイス 1	3 丁 分 譲 8	泉ヶ丘アイブレイス 1
コーボタウン 9	ヴェーイスト泉ヶ丘 4	コーボタウン 9	ヴェーイスト泉ヶ丘 4
タウンハウス 1	リバーガーデン泉ヶ丘 1	タウンハウス 1	リバーガーデン泉ヶ丘 1
3 丁 AC 団地 1	ファーストアベニュー 0	3 丁 AC 団地 1	ファーストアベニュー 0
3 丁 B 団地 6	ウイズグラン泉ヶ丘 4	3 丁 B 団地 6	ウイズグラン泉ヶ丘 4
4 丁 分 譲 18	ジュネス三原台 0	4 丁 分 譲 18	ジュネス三原台 0
十一会 0	フラワーガーデン泉ヶ丘 1	十一会 0	フラワーガーデン泉ヶ丘 1
サンスクエア三原台 4	ラヴェッロテラス 3	サンスクエア三原台 4	ラヴェッロテラス 3
マスターズステージ 0	ソフィア泉ヶ丘 0	マスターズステージ 0	ソフィア泉ヶ丘 0
95人	30人	95人	30人
小計	125人	小計	125人
三原台小先生7・PTA7・生徒14・マリナーズ23・リリーズ25	52	三原台小先生7・PTA7・生徒14・マリナーズ23・リリーズ25	52
三原台中学先生15・中学PTA4・野球部145	164	三原台中学先生15・中学PTA4・野球部145	164
MBB11・泉北ドリームズ58・高原18・愛達の里・堺8	97	MBB11・泉北ドリームズ58・高原18・愛達の里・堺8	97
小計	313人	小計	313人
合計	438人	合計	438人

450人の熱意

歳の瀬も押し迫った26・27・28日、歳末特別警戒パトロールに2日参加しました。

26日は割と暖かかったのですが、27日は雨降り、岸池の横を通る時には、傘がひっくり返るほどの強い風が吹いていました。幸い10分ほどで雨もやみ、2丁グループ約20名と警官1名で、住んでいる地域を巡回しました。

【青少年指導員・藤本】

「マッチ一本火事のもと」などと、大きな声がマンションの谷間に響き渡ります。

『最近マッチなんて知らない子どももいるよな』と、初めてお会いした方ともワイワイ話しながら、50分ほど歩きました。

あんなに寒かったのに地域会館に帰り着くころには、体もポカポカ。暖かいおぜんざいに舌鼓を打ち、ビールで乾杯、友達と歓談し、冬の日を楽しませていただきました。