



【校区福祉委員会】

(日・祝休み)

地域会館
292-7015
月・土 9~13時

初めてのの方は電話で
お申し込み下さい。
食事は70歳以上、ひと
り暮らしの方が対象です。
登録済みの方にはボラン
ティアがお伺いしますの
出欠のご返事をお願いいた
します。

空の色や日ざし、ほおを
なでる風にも、春が顔を出
し始めました。
さくら満開の4月1日
(土)桜の会を開催します。
「アンサンブルホワイエ」
ピアノ西村有香子さんとフ
ルート川本玉代さんの演奏
で、皆さんにおなじみの音
楽を聞かせていただきます。
お楽しみ食事はボランティ
アが心を込めてちらし寿司
をつくりまします。うらかな
春の一日、ゆっくりおくら
るぎください。



『桜の会』

ひとり暮らし高齢者食事を

Ensemble
ホワイエ
プロフィール



1丁府宮自治会	2丁府宮自治会	3丁府宮自治会	4丁府宮自治会	5丁府宮自治会	6丁府宮自治会	7丁府宮自治会	8丁府宮自治会	9丁府宮自治会	10丁府宮自治会	11丁府宮自治会	12丁府宮自治会	13丁府宮自治会	14丁府宮自治会	15丁府宮自治会	16丁府宮自治会	17丁府宮自治会	18丁府宮自治会	19丁府宮自治会	20丁府宮自治会	21丁府宮自治会	22丁府宮自治会	23丁府宮自治会	24丁府宮自治会	25丁府宮自治会	26丁府宮自治会	27丁府宮自治会	28丁府宮自治会	29丁府宮自治会	30丁府宮自治会	31丁府宮自治会	32丁府宮自治会	33丁府宮自治会	34丁府宮自治会	35丁府宮自治会	36丁府宮自治会	37丁府宮自治会	38丁府宮自治会	39丁府宮自治会	40丁府宮自治会	41丁府宮自治会	42丁府宮自治会	43丁府宮自治会	44丁府宮自治会	45丁府宮自治会	46丁府宮自治会	47丁府宮自治会	48丁府宮自治会	49丁府宮自治会	50丁府宮自治会	51丁府宮自治会	52丁府宮自治会	53丁府宮自治会	54丁府宮自治会	55丁府宮自治会	56丁府宮自治会	57丁府宮自治会	58丁府宮自治会	59丁府宮自治会	60丁府宮自治会	61丁府宮自治会	62丁府宮自治会	63丁府宮自治会	64丁府宮自治会	65丁府宮自治会	66丁府宮自治会	67丁府宮自治会	68丁府宮自治会	69丁府宮自治会	70丁府宮自治会	71丁府宮自治会	72丁府宮自治会	73丁府宮自治会	74丁府宮自治会	75丁府宮自治会	76丁府宮自治会	77丁府宮自治会	78丁府宮自治会	79丁府宮自治会	80丁府宮自治会	81丁府宮自治会	82丁府宮自治会	83丁府宮自治会	84丁府宮自治会	85丁府宮自治会	86丁府宮自治会	87丁府宮自治会	88丁府宮自治会	89丁府宮自治会	90丁府宮自治会	91丁府宮自治会	92丁府宮自治会	93丁府宮自治会	94丁府宮自治会	95丁府宮自治会	96丁府宮自治会	97丁府宮自治会	98丁府宮自治会	99丁府宮自治会	100丁府宮自治会
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

三原台校
福社委
自治連
会
発行責任者 岸本啓司
編集 本啓司
Tel 292-7015

歳末助け合い募金
267,433円

皆様方のご理解とご支援を
いただき厚くお礼申し上げます

愛逢の里・堺	25,000
ルルボ泉ヶ丘	25,000
榎塚 荘	15,000
絆・あけぼの	15,000
泉北園百寿荘	15,000
校区福祉委員会	165,000
堺地区募金会	7,433
計	267,433

平成29年1月10日
上記のように分配させて
いただきました。
ありがとうございました。

【校区福祉委員会】

日時 4月1日(土)
午前10時~
費用 300円
(お土産付き)
場所 三原台地域会館
(雨天決行)

発足は25年ほど前で4人
組の楽団で、大阪や神戸の
結婚式やパーティーなどで
演奏していました。
最近では2人がそれぞれに
講師活動の傍ら、時々こう
して南大阪で演奏する機会
が増えました。

防犯支部員募集!

当防犯協会三原台支部で
は、地域の安全安心のため
に少しでもお役に立てれば
との思いから、出来る事を
少しずつやっています。

活動の主なものは

- ①青パトによる夜の防犯巡
回(週1回青パト2人乗車
19~20時ぐらい)。
- ②小学生の朝の通学路での
見守り(週2回程度)
- ③青少年指導委員によるパ
トロールに同行

(第3金曜20時~)

- ④防犯協会ひまわり会の活
動(防犯女子部:府警と一
緒に防犯グッズの配布3カ
月/1回程度)。
- ⑤南堺警察署や南堺防犯協
会からの啓発運動のちらし
などの配布。

平成29年度から

連合子ども会が変わります

今年度までの連合子ども
会行事は、各単位子ども会
またはフリー子ども会に加
入登録していたお子さんだ
けが参加出来る行事となっ
ていました。

今年度からは、平成29年度
からは、連合子ども会をこ
ども育成部とし、自治会に
加入されている全世帯の小
学生が参加対象となります。

今まで単位子ども会に加入
されていたお子様は、平成
(小学生)も来年度からは
行事に参加していただけます
ので、回覧やみはらだより
情報をよく見ておいて、
ご家族で参加して下さい。
※なお単位子ども会の活動
は今までも別々の活動と
して残ります。

【校区自治連合会】

被災地に学ぶ教訓

東日本大震災から丸6年、
あの悲惨な事実は年月と共
に、私たちの記憶から遠ざ
かっています。

この時期、テレビや新聞
のニュースは先の見えない
原発処理と、遅々として進
まない復興を伝えています。

未だに行方不明者が25
56人、大きながれきの山
をコツコツと家族を探して
おられる方の心を、はかり
知ることとはできませんが、
一日も早い再会を祈るばか
りです。

これからの震災避難
の方たちと心をつないで
いきたいです。

地震を含め自然災害はい
つ来るかわかりません。日
頃から防災の準備はしてお
きましょう。

電気、ガスがとまっても
最低3日間は自分達で生活
(自活)できる備蓄を心が
けましょう。

備蓄の参考にして下さい。

- ①飲み水は1人1日3リッ
トル要ります。
- ②乾パンなど調理なしで食
べられるものを用意。レト
ルト食品、アルファ米、
チョコレート、梅干しなど。
- ③カセットコンロ、ガスボ
ンベ、懐中電灯、トイレッ
トペーパー、履物、ラップ
タオル、毛布、ビニール袋
食品などは賞味期限を見
ながら補給が大切です。

【防災部】

高齢者いい歯

自慢コンテスト

「8020(ハチマルニイ
マル)運動」
堺市と堺市歯科医師会
は、80歳以上でいい歯を
持ちの方を対象にコンテ
ストを開催し表彰します。
申込み3月31日(金)まで
南保健センター
293-11222

4月6日(木)~15日(土)

「春の全国交通安全運動」

スローガン

ルール無視 子どもが見てる その行動
気のゆるみ 一杯だけが命とり

【交通指導部・是枝】

の事故でした。

お悔やみ申し上げます。
薄暗い夕方は運転者から
は見えにくいといえます。
少し遠回りでも横断歩道
を渡りましょう。

【交通指導部・是枝】

3校区合同ウォークラリー

高倉コースは魅力がいっぱい

風は少し冷たいがよく晴れたウォークラリー日和、朝日を浴びながら中学校に向かう。

今年の高倉台コースは今までにないルートを歩き、急な坂を上ってやれやれと思ったり、また下り坂、せっかく上ったのにねーなんてしゃべっていたら、今度は階段が目の前に。

三原台に帰ってきて、初めて入った東大谷高校の広いグラウンドを1周、神代校長のエールを受けあともう少し。ところどころに咲く梅の花に励まされて歩いた1時間40分余り。

クイズやゲームもあり、古刹高蔵寺の前では、○×クイズのヒラリー・クリントンで大笑い。

子ども会便り

年度最後の子ども会の行事である「六年生を送る会&ドッジ大会」を3月5日(日)行いました。西村校長先生も来ていただき、写真も小学校のホームページに載せて頂いております。男子高学年はドッジボール。女子と低学年の男子は、今話題?のドッジビーで楽しめました。ドッジの後、育成者と子どもたちが作ったカレーライスを青空のもと、みんなで食べました。大鍋2つのカレーは全部な

結果はクイズは全問正解、ゲームは高齢者を売りこし

て1歩前から4位、至校長が跳び賞でいつも4位は気の毒というお情けで、校長賞をゲット。

温かい豚汁と楽しい吹奏楽が今年も歩けたご褒美でした。来年は半寿、歩けるかな?

【元氣シニアーズ代表】



出発時間を書いてさあ歩こう

かなり大人気でした。

これからみんなで楽しんで頂ける行事を企画していきます。引き続き御支援・ご協力よろしく願います。【子ども会・小松】



ドッジビーは柔らかいフリスビーです

陽だまり通信

2月9日(木)今日は冷たい雨で、参加は1組だけでした。

三原台こども園の先生のご指導で、スタッフも一緒に輪になって、おひな様の飾りを作りました。

来年度からは第4水曜日の開放日はなくなり、不定期でイベントを開催します。第1回目は5月24日(水)

「手形・足形アート」です。皆様ふるってご参加ください。【陽だまり・佐村木】

次回の予定
3月22日(水) 開放日
4月13日(木)

未就園児親子の集い
いずれも10~11時30分

3月22日(水) 開放日のプチ講座「子どもへの心とからだの話」を開催します。

性の伝え方で困っていませんか?小学生の子どもを持つ親向けですが、どなたでも参加できます。無料です。お気軽においで下さい。【陽だまり】



大鍋のカレーは何人分?

手形・足形アート

手形・足形を使ってアートを楽しみましょう。

5月24日(水) 手形・足形アートを地域会館でします。パステルや水彩絵の具を使って、子どもさんとの思い出作りに楽しいひと時をお過ごしください。水洗いで取れますが、汚れてもいい服装でご参加ください。【陽だまり】

盛り上がった
如月ボウリング大会

前夜の天気予報は「明日は雪になるかもしれない」予報は大外れ。快晴の中、皆さん時間より早くラウンドワンに集合。靴を選んでいざ!レーンへ。

今回はちよつと趣向を変えて、「チームで勝負」を取り入れた。親子で参加がなかったのが残念だったが、夫婦で、お友だちでチームができて盛り上がった。久しぶりのボウリングという人のストライクに大きな歓声が。

大きなボールを思い通りにコントロールする醍醐味、皆様も味わってみませんか。ボウリング部では毎水曜日10時からラウンドワンで練習をしています。第3水曜日は部員全体練習で、年4回コンペを開催します。



参加しました。日頃腕を磨いておられるボウリング部の方と、久々にボウリング場へ足を運ぶ方々が一堂に会し、談笑しながら珍プレー好プレーで会場が盛り上がりしました。



入会金 1500円
ゲーム代 1300円
問い合わせ 渡邊 291-6999

地域のカレンダー

平成29年4/1~4/31

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 4/1(土)「桜の会」 | 10~13時 |
| 5(水)楽笑クラブ | 10~12時 |
| 6(木)モリモリ体操 | 13:30~15時 |
| 7(金)モーニング喫茶 | 9~11:30 |
| 9(日)校区自治連合会総会
校区福祉委員会総会 | 13時~
15時~ |
| 11(火)みはらだより発行 | |
| 12(水)介護相談 | 10~12時 |
| 13(木)陽だまり | |
| 未就園児親子の集い | 10~11:30 |
| チューブ体操 | 13:30~15時 |
| 14(金)コーラスハモリーナ | 10:30~1時間 |
| 15(土)大人の開放日カラオケ | 9~12時 |
| 19(水)いきいきサロン | 10~12時 |
| 21(金)モーニング喫茶
青少年夜間パトロール | 9~11:30
20時~ |
| 22(土)大人の開放日カラオケ | 9~12時 |
| 27(木)チューブ体操 | 13:30~15時 |
| 28(金)モーニング喫茶 | 9~11:30 |

こども園の
お知らせ

90歳を超える方も参加され、若者顔負けのプレーを披露して下さいました。久しぶりに筋肉痛となり、ボウリング大会の余韻をしばらく楽しみました。
【2丁・井村】

あつという間に1年が過ぎ、来月からはまた新たな生活がスタートします。4月からの園庭開放のお知らせです。

ここにこ広場 4月12日(水)に「ふれあい遊び」を行います。(ここにこ広場は、毎月1回10~11時。三原台こども園で行っています。)

ほかにも園庭で遊んで頂いたり、園児と一緒にクラス活動に参加できる日を設けたりしています。詳細のお問い合わせは当園までご連絡ください。

292-3818
【三原台こども園】