

1丁府宮自治会	2丁東自治会	3丁東自治会	4丁東自治会	5丁東自治会	6丁東自治会	7丁東自治会	8丁東自治会	9丁東自治会	10丁東自治会	11丁東自治会	12丁東自治会	13丁東自治会	14丁東自治会	15丁東自治会	16丁東自治会	17丁東自治会	18丁東自治会	19丁東自治会	20丁東自治会	21丁東自治会	22丁東自治会	23丁東自治会	24丁東自治会	25丁東自治会	26丁東自治会	27丁東自治会	28丁東自治会	29丁東自治会	30丁東自治会	31丁東自治会	32丁東自治会	33丁東自治会	34丁東自治会	35丁東自治会	36丁東自治会	37丁東自治会	38丁東自治会	39丁東自治会	40丁東自治会	41丁東自治会	42丁東自治会	43丁東自治会	44丁東自治会	45丁東自治会	46丁東自治会	47丁東自治会	48丁東自治会	49丁東自治会	50丁東自治会	51丁東自治会	52丁東自治会	53丁東自治会	54丁東自治会	55丁東自治会	56丁東自治会	57丁東自治会	58丁東自治会	59丁東自治会	60丁東自治会	61丁東自治会	62丁東自治会	63丁東自治会	64丁東自治会	65丁東自治会	66丁東自治会	67丁東自治会	68丁東自治会	69丁東自治会	70丁東自治会	71丁東自治会	72丁東自治会	73丁東自治会	74丁東自治会	75丁東自治会	76丁東自治会	77丁東自治会	78丁東自治会	79丁東自治会	80丁東自治会	81丁東自治会	82丁東自治会	83丁東自治会	84丁東自治会	85丁東自治会	86丁東自治会	87丁東自治会	88丁東自治会	89丁東自治会	90丁東自治会	91丁東自治会	92丁東自治会	93丁東自治会	94丁東自治会	95丁東自治会	96丁東自治会	97丁東自治会	98丁東自治会	99丁東自治会	100丁東自治会
---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

三原台校區委員合
福社連合
自治責任者啓司
岸本啓司
編集広報部
Tel 292-7015

ひとり暮らし高齢者食卓

12月2日(土)

「健康の集い」のお誘い

早いもので本年も12月恒

例の「健康の集い」のお誘

いです。今回は楽しい「ま

るたせんせ」と、軽い体操

やリクリエーションで時間

を過ごしていただこうと考

えています。三原台こども

園のかわいい子どもたちも

たくさん来てくれます。

南保健センター保健師北

村さん南第4地域包括支援

センター北出さんのお話も

おなじみボランティアみ

はらがお食事を用意して参

加をお待ちしています。

食卓会は70歳以上、ひと

り暮らしの方が対象です。

登録済みの方にはボラン

ティアがお伺いしますので

出欠のご返事をお願いいた

す。

12月3日(日) 9時

校区防災訓練を行います。

各自自治会の一時的避難

所に集合の上、避難

に安全な道を確認しな

がら、三原台小学校ま

で来てください。訓練

は経験の先取りです。

【防災部】

2月4日(日) 西原公園

スタート・ゴールで、みな

み交流駅伝&マラソンが開

催されます。

駅伝は約2キロ、小学生・

中学生・一般、マラソンは

8キロです。駅伝・マラソ

ンともに一般の走者を募集

します。三原台は毎年成績

不振で終わっていますから、

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

施設見学とお話から学んだこと

10月8日(日) 特別養護

老人ホーム榎塚荘で交流会

があり、三原台から49人が

参加。地域の3カ所を起点

に送迎バスに分乗しホーム

に到着。

施設長上野氏の挨拶に始

まり、大正琴の演奏、童謡

や流行歌の歌声に心満たさ

れました。

今回は生前整理について、

アドバイザー浦田氏の、遺

品の整理、相続手続きなど

聞きながら、その内にと思

いつつ、いつの間にか歳月

毎日走りこんでいる皆さん

よろしくおねがいします。

申し込み締め切り12月15

日(金) 地域会館までお願

いします。【体育部】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

堺市民オリピック悲喜こもごも

小学生1000走

今年は堺市民オリピックに、三原台代表として出場でき、いい経験ができてよかったです。

今年の堺市民オリピックでは、先生がた、友達との選手たちのおうえんでみごと優勝でき、とてもうれしかったです。

これからは、その経験をいかし、もっと速く走れるようにがんばりたいです。

【三原台小・濱本翔琉】



メダルと表彰状を持って

小・中学生
4×1000リレー

僕は小学生と中学生の混合4×1000リレーに出場しました。

予選では、良いタイムが出て目標としていた決勝に残ることができました。

部活の大会を含めて、決勝に残ったのは初めてだったので少し緊張してしまい、タイムは伸びなかったけど、運よく3位に入ることができました。初出場で表彰台に立てたので、とてもうれしかったです。

来年も出場する機会があれば、2位以上を目指したいです

【三原台中・田辺駿斗】

グラウンドゴルフ

大和川沿いの人工芝グラウンドで行われた、グラウンドゴルフに、こぶし会から精鋭3チーム9人の選手が出場しました。参加総数は219人でした。

2時間も待たされた上に、慣れない人工芝に戸惑いながらも懸命にプレー。他のチームには1ゲームで4つのホールインワンを入れて、パー24のコースをわずか1で上がった選手もいて、驚きました。

わがチームは厳しい戦いとなりました。今後こぶし会も、人工芝のコースを練習しておかないと、上位には入れないと痛切に思いました。【こぶし会・中島】

ソフトボール

「今年こそ優勝！」を合言葉に8月から朝練習を重ね、チーム一丸となり当日に向けた。試合は先手を取られ苦しい展開になった直後、逆転する理想的な試合運びになったが、突如ピッチャーが制球を乱し、塁を埋められ長打を打たれ、逆転され



400リレー、喜びの表彰台

る苦しい試合となった。

逆転負けの悔しい結果となったが、試合後、全員で試合を振り返り、来年に向けて頑張る事を誓った。

【ソフトボール部・西】

バレーボール

9月の泉北リーグ戦で、接戦の末勝利した御池台チームとあたり、1セットは粘りに粘ってデュースになりましたが、23対21でとられ、2セット目は自分たちの力を全く出せず21対7で負けてしまいました。

若者が諸事情で参加できず、メンバー6人は50代でよく頑張ったと思います。さあ元氣モリモリの皆さん！一緒にバレーボールしましょう！水曜日の19時〜21時に三原台中学校体育館で楽しみにお待ちしております。

【バレーボール部・森】

卓球

クジ運の悪かった今年の市民オリピック過去8年間決勝進出を果たしてきましたが、初戦で敗退。

試合内容は3勝2敗の惜敗でした。特に第5試合目はあと1点先に取ればわがチームが勝つ場面もあり、本当に残念でした。

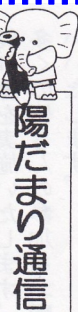
負けはしましたが、チームが和気あいあいと思ってくれたのがよかったと思っています。来年は優勝を目指して頑張ります【卓球 川端】

歳末特別警戒パトロール
12月26・27・28日 20時〜

パトロール後は温かい豚汁とおぜんざい、子どもさんにおやつを用意しています。
【防犯統括部】

地域のカレンダー
平成29年12/1〜12/31

- | | | |
|----------|-----------------------------|-----------------------|
| 12/1 (金) | モーニング喫茶 | 9〜11:30 |
| 2 (土) | 健康の集い | 10〜13時 |
| | 防災部会 | 19時〜 |
| 3 (日) | 校区防災訓練 | 9〜12時 |
| 4 (月) | 陽だまりイベント | 13:30〜15時 |
| 6 (水) | 楽笑クラブ | 10〜12時 |
| 8 (金) | コーラスハモリーナ | 10:30〜1時間 |
| 9 (土) | みはらだより発行
校区自治連合定例会 | 19:30〜 |
| 10 (日) | 校区内清掃
中学校昇降口
将棋・オセロ教室 | 8時〜
10時〜 |
| 13 (水) | 介護相談 | 10〜12時 |
| 14 (木) | 陽だまり
チューブ体操 | 10〜11:30
13:30〜15時 |
| 15 (金) | モーニング喫茶
青少年指導部夜間パトロール | 9〜11:30
20時 |
| 16 (土) | 大人の開放日カラオケ
キャンドルナイト | 9〜12時 |
| | 西原公園 | 16〜20時 |
| 19 (火) | 民生委員会 | 19:30〜 |
| 20 (水) | いきいきサロン
ふらっとぷらっと | 10〜12時 |
| 21 (木) | モリモリ体操 | 13:30〜15時 |
| 22 (金) | モーニング喫茶 | 9〜11:30 |
| 23 (土) | 子ども育成部クリスマス会
三原台小学校体育館 | 8:30〜 |
| 26 (火) | 歳末特別パトロール | 20時〜 |
| 27 (水) | 〃 | 20時〜 |
| 28 (木) | 〃 | 20時〜 |
| 29 (金) | 〜平成30年1月3日まで休み | |



陽だまり通信

お出かけ日和の中、恒例三原台こども園のミニ運動会。今回はこども園に通っているお姉ちゃん先生3人もお手伝いに来てくれました。

プログラムの1番、ブンバポーンの曲に合わせて踊り。2番、親子2チームに分かれ子どもを抱いて新聞紙に乗りジャンケンで負けた方が半分に切つて乗れなくなったら負け。白熱した戦いでした。3番、子どもを抱っこして走るリレー。1人で歩ける子は、お母さんのところまで歩いてゴールで待っているお母さんとハグして感動の1場面でした。4番、ミニパラバルーンの中に入ったり、上に風船をのせてフワフワさせ、みんなで楽しく体を動かしました。

お姉ちゃん先生たちもお手本を示してくれたり、落ちた風船を取りに行ったり、

声援を送って盛り上げてくれました。ありがとうございました。
【陽だまりスタッフ】

イベント

12月4日(月)
13時30分〜15時
さいとうしのぶさんの絵本の読み聞かせ
クリスマス会
12月14日(木)
参加費 1家族50円



「クリスマス会を
開催します」

日時 12月23日(祝)
8時30分受付
内場 三原台小学校体育館
内容 三原台中吹奏楽部
府大のお兄さん
お姉さんのジャグリングと
ジャグリング体操

三原台こども園
飾り巻きずしと
水餃子を作ります

日 12月2日(土)
時 13時15分〜14時45分
場所 三原台こども園
持ち物 お茶・タオル
参加費 エプロン・三角巾
申込 11月24日(金)
参加費 無料
申込 11月24日(金)
先着 18時まで
10人
どなたでもご参加いただけます。お子様連れ参加可能です(要予約)
29213818

中学校と
合同清掃

12月10日(日)
午前8時〜
三原台中学校昇降口集合
(雨天順延)

順延時17日
校区内清掃
郵便局横



【環境美化】