

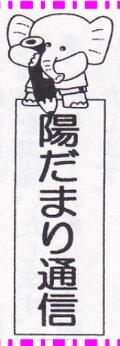
「集えるしあわせ」を大切に

しっかりと食べて健康長寿を目指しましょう

師走の冷たい風の中、次々と集まる笑顔の参加者たち、10時には82人の高齢者と、来賓、民生委員、ボランティア合わせて134人で「健康の集い」を開催。

テーブルにはかわいいクリスマスツリーが光り、明るい雰囲気の中、来賓の挨拶で石井南区長は「集えるしあわせ」を大切に楽しく毎日過ごしてくださいと話された。

三原台こども園の可愛い歌声に目を細め、「まるたせんせ」の手品は手際よさに何？何？どうなっているの？。目の前で繰り広げられる手品とクイズに大いに盛り上がり、保健師さんのズンドコ節体操で体をリラックスさせ、笑いの絶えない



陽だまり通信

11月9日(木) 未就園児親子の集いは7組の親子の参加がありました。

「ドングリグリ」の親子体操では、ママに手をつないでもらったり、抱きしめられたり、とても嬉しそうなお子様たち。「ドングリ」の製作では、ママと一緒に「ドングリ」の目や口を貼って、かわいい「ドングリ」を作りました。

その後、「子育て広場みはら」との合同企画の着な

集いとなりました。

食事もおぼろげに、おいしかったよとの言葉に、ありがたうございますと素直に頭を下げるボランティアも高齢者。

寄り添い、ともに楽しみ高齢者が元気で明るく暮らせる三原台に暮らす幸せをしみじみ思った一日でした。

【ボランティア・渡邊富】



トランプ手品のはじまり！はじまり！

くなくなった衣類や使わなくなった玩具の交換会を行いました。「これかわいい！」などの声も飛び交い、楽しく子供達の服やおもちゃを選ばうママたちでした。

【陽だまりスタッフ】

次の予定

1月11日(木) 10時

未就園児親子の集い

イベント

2月28日(水) 10時

パン作り教室

定員 10人

参加費 200円

申込み 地域会館

締切り 2月20日(月)

陽だまりイベント

さいとうしのぶさんのワークシヨップ

「絵本のワークシヨップ」を開催しました。時間帯をいつもの午前から午後に変更したので未就園児と幼稚園児も参加して賑やかな会となりました。

まずは手作りのおおきな布絵本で、種からひまわりを咲かせてくれました。「まほうの電子レンジ」では空っぽのお皿をレンジに入れて、みんな「チーン！」という中からオムライスが出てきて大きな歓声が上がりました。

歌に合わせてさいとうさんが絵本を読むと小さな赤ちゃんも笑顔で聞いていました。

おとなが目を輝かせて絵本を見て、遊んだ本の購入も長い列ができました。今日から親子の読み聞かせがしたくなる、魔法のワークシヨップでした。

【陽だまりスタッフ】



子ども達はお話に引き込まれてだんだん前へ

如月ボウリング大会を開催します。ボウリングは高齢者にはちょうどいい運動量と言われ、80歳90歳の方でも活躍しています。2月12日(月祝) 10時～ 3ゲーム ラウンドワン泉北店 詳細は1月号で

【三原台球友ボウリング部】

地域のカレンダー 平成30年1/1～1/31

- 1/1(月)～3(水) 会館休み
- 6(土) 大人の開放日カラオケ 9～12時
- 8(月) 祝新成人お祝いの会 12:30～14時
- 10(水) 楽笑クラブ 10～12時
- 介護相談 10～12時
- 11(木) 陽だまり 10～11時30分
- チューブ体操 13:30～15時
- 12(金) コーラスハモリーナ 10:30～1時間
- 13(土) みはらだより発行 互礼会 19時～
- 14(日) 将棋・オセロ教室 9時～ (ふらっとぶらっと)
- 17(水) いきいきサロン 10～12時 (ふらっとぶらっと)
- 18(木) モリモリ体操 13:30～15時
- 19(金) 初モーニング喫茶 9～11:30
- 青少年指導部夜間パトロール 20時
- 20(土) 大人の開放日カラオケ 9～12時
- 25(木) チューブ体操 13:30～15時
- 26(金) モーニング喫茶 9～11:30
- 27(土) 大人の開放日カラオケ 9～12時
- 防犯統括部会 19時～



日(土) 11月25日 南ブロッ ク将棋オ セロ大会 が開催さ

れました。まず始めに、緊張感の中、個人戦が行われ、結果は、なんと将棋・オセロ共に3名が優勝し幸先のいいスタートをきることができました。その後、中央大会出場をかけた団体戦が行われました。各校区5名中3名以上



みなさんよくがんばりましたね

が勝てば次に進めるという戦いで、子ども達も自分の対局が終わるとハラハラドキドキ仲間を見守ります。個人戦で悔しい想いをした子ども団体戦ではなんとオセロと将棋を懸念命張っていました。将棋は6校区すべてが中央大会にいけないと決まっていたのですが、最後の戦いまで集中を切らず、見事準優勝を勝ち取りました！オセロは、初戦に負けると中央大会に出場できないというプレッシャーの中、結果は2勝2敗1分け。どうなるの？じゃんけん？とみんな不安そうでしたが、総コマ数で163対157でなんと勝つことができました。その後ドキドキの戦いが続きましたが、最後の決勝では5勝を挙げ見事優勝し、将棋・オセロ共に1月21日に行われる中央大会に出場できることになりました。中央大会でもみんなの力が発揮できるといい

三原台こども園のお知らせ

12月21日(木) のにこにこ広場は園の活動である『お楽しみステージ』の参加となります。サンタクロースが遊びに来てくれて、みんなが歌をうたったり、サンタさんへの質問をしたりして、楽しい時間を過ごす予定です。プレゼントも用意しておりますので、ぜひ遊びに来てください。

対象未就園児とその保護者
時間 10～11時
場所 三原台こども園内ホール