



あんは身体に良いって知ってた？

桜が満開に咲いた3月30日（金）「和菓子作り」に大人も含めて54人が参加しました。

「美乃屋」の高田和夫氏を講師に迎え、桜とリラックマの2つの形の上用菓子を作りました。

最初に、餡に使われる小豆には、食物繊維や鉄分が含まれているので、体に良いということや、堺生まれの千利休のお茶文化により、和菓子文化も発展したというお話をいただきました。

いざ和菓子作り。簡単そうに見えてもふくら感やバランスをとるのが難しく、試行錯誤しながら、みんな楽しく作っていました。子どもたちの作るリラックマはとても上手でした。

【こども育成部】

僕は、3月30日に地域会館で和菓子作り体験をしました。

僕は前に一度作ったことがありますでしたが、リラックマや桜は作ったことがなかったのでもう一度挑戦しました。ピンク色の生地であんこを包んだら、ピンク色の生地からあんこの色が見えていました。でも、何とかごまかして、上手くできました。リラックマは、目の黒が多すぎて大きくなってしまいました。僕は作ってみて、職人さんたちはこんな難しいのを作っているんだと感心しました。

【6年・品川琥太郎】



桜とリラックマを和菓子で作ったよ



初めての挑戦、上手に出来るかな？

3月8日（木）の親子の集いでは、いずみがおか幼稚園の先生方と遊びました。「だるまさんが」の絵本に合わせて、大きなだるま



陽だまり通信

ひなだぼっころお友達のついで

ひなだぼっころお友達のついで

ひなだぼっころお友達のついで

ひなだぼっころお友達のついで

の登場に、目を丸くする子どもたち。その後は、大きなだるまさんと一緒に、起き上がりこぼしの製作をしました。シール貼りをする時に、先生から指を使う大切さ、子どもがシールをはがそうとすることを誉める大切さも教えていただきました。

先生方とも色々話をし、ゆったりと楽しい時間を過ごしました。

【陽だまりスタッフ】

次の予定

5月9日（木）

未就園児親子の集い

10～11時30分

三原台校区自慢の福祉活動「喫茶こぼし」は男性ボランティアの豊富な手作りメニューで活動しています！

女性ボランティアの方々の参加して下さい。地域の皆様の交流の場として、毎回賑わっています。喫茶こぼしは、元気の源、憩いの場です。ホッとひと息つき

喫茶こぼしでおしゃべりしましょう♪

毎週金曜日の午後2時から、三原台地区公民館で、喫茶こぼしを開催しています。お気軽に参加してください。

毎週金曜日の午後2時から、三原台地区公民館で、喫茶こぼしを開催しています。お気軽に参加してください。

に力添えをしてくれる方々、また多方面で活躍の方々のご協力と肝いりで、70歳以上の独居の方を対象とした。最初は誘い出す知人もなく一人でそとと出席しました。

まずコーヒー、紅茶、煎茶に見ても楽しいお菓子。童心に返ってまわりの初対面の人との会話も弾み、合間には面白く楽しい若い先生と頭の体操、手足の運動

校区内清掃				3/11			
自治会(子どもを含む)				自治会(子どもを含む)			
1	丁	東	3人	1	丁	府	13
2	丁	府	13	2	丁	東	4
3	丁	分	11	3	丁	分	11
4	丁	分	11	4	丁	分	11
5	丁	分	11	5	丁	分	11
6	丁	分	11	6	丁	分	11
7	丁	分	11	7	丁	分	11
8	丁	分	11	8	丁	分	11
9	丁	分	11	9	丁	分	11
10	丁	分	11	10	丁	分	11
11	丁	分	11	11	丁	分	11
12	丁	分	11	12	丁	分	11
13	丁	分	11	13	丁	分	11
14	丁	分	11	14	丁	分	11
15	丁	分	11	15	丁	分	11
16	丁	分	11	16	丁	分	11
17	丁	分	11	17	丁	分	11
18	丁	分	11	18	丁	分	11
19	丁	分	11	19	丁	分	11
20	丁	分	11	20	丁	分	11
21	丁	分	11	21	丁	分	11
22	丁	分	11	22	丁	分	11
23	丁	分	11	23	丁	分	11
24	丁	分	11	24	丁	分	11
25	丁	分	11	25	丁	分	11
26	丁	分	11	26	丁	分	11
27	丁	分	11	27	丁	分	11
28	丁	分	11	28	丁	分	11
29	丁	分	11	29	丁	分	11
30	丁	分	11	30	丁	分	11
31	丁	分	11	31	丁	分	11
32	丁	分	11	32	丁	分	11
33	丁	分	11	33	丁	分	11
34	丁	分	11	34	丁	分	11
35	丁	分	11	35	丁	分	11
36	丁	分	11	36	丁	分	11
37	丁	分	11	37	丁	分	11
38	丁	分	11	38	丁	分	11
39	丁	分	11	39	丁	分	11
40	丁	分	11	40	丁	分	11
41	丁	分	11	41	丁	分	11
42	丁	分	11	42	丁	分	11
43	丁	分	11	43	丁	分	11
44	丁	分	11	44	丁	分	11
45	丁	分	11	45	丁	分	11
46	丁	分	11	46	丁	分	11
47	丁	分	11	47	丁	分	11
48	丁	分	11	48	丁	分	11
49	丁	分	11	49	丁	分	11
50	丁	分	11	50	丁	分	11
51	丁	分	11	51	丁	分	11
52	丁	分	11	52	丁	分	11
53	丁	分	11	53	丁	分	11
54	丁	分	11	54	丁	分	11
55	丁	分	11	55	丁	分	11
56	丁	分	11	56	丁	分	11
57	丁	分	11	57	丁	分	11
58	丁	分	11	58	丁	分	11
59	丁	分	11	59	丁	分	11
60	丁	分	11	60	丁	分	11
61	丁	分	11	61	丁	分	11
62	丁	分	11	62	丁	分	11
63	丁	分	11	63	丁	分	11
64	丁	分	11	64	丁	分	11
65	丁	分	11	65	丁	分	11
66	丁	分	11	66	丁	分	11
67	丁	分	11	67	丁	分	11
68	丁	分	11	68	丁	分	11
69	丁	分	11	69	丁	分	11
70	丁	分	11	70	丁	分	11
71	丁	分	11	71	丁	分	11
72	丁	分	11	72	丁	分	11
73	丁	分	11	73	丁	分	11
74	丁	分	11	74	丁	分	11
75	丁	分	11	75	丁	分	11
76	丁	分	11	76	丁	分	11
77	丁	分	11	77	丁	分	11
78	丁	分	11	78	丁	分	11
79	丁	分	11	79	丁	分	11
80	丁	分	11	80	丁	分	11
81	丁	分	11	81	丁	分	11
82	丁	分	11	82	丁	分	11
83	丁	分	11	83	丁	分	11
84	丁	分	11	84	丁	分	11
85	丁	分	11	85	丁	分	11
86	丁	分	11	86	丁	分	11
87	丁	分	11	87	丁	分	11
88	丁	分	11	88	丁	分	11
89	丁	分	11	89	丁	分	11
90	丁	分	11	90	丁	分	11
91	丁	分	11	91	丁	分	11
92	丁	分	11	92	丁	分	11
93	丁	分	11	93	丁	分	11
94	丁	分	11	94	丁	分	11
95	丁	分	11	95	丁	分	11
96	丁	分	11	96	丁	分	11
97	丁	分	11	97	丁	分	11
98	丁	分	11	98	丁	分	11
99	丁	分	11	99	丁	分	11
100	丁	分	11	100	丁	分	11

たい時、仲間とおしゃべりしたい時、ボランティアに興味のある方、いつでもいらしてください！沢山の笑顔で待っています！！

毎月第1・3・4金曜日 9時～11時30分

【介護相談をしています】

ご自身や、ご家族が生活に不自由を感じていたり、困ったなあ、誰かに手伝ってほしいなあ、という方は、お気軽にご相談ください。

毎月第2水曜日 10～12時 無料です

地域会館 Tel 292-7015

地域のカレンダー		平成30年5/1～5/31	
5/2	(水)楽笑クラブ	10～12時	
3～6	日会館休み		
9	(水)介護相談	10～12時	
10	(木)陽だまり	10～11時30分	
	チューブ体操	13:30～15時	
11	(金)コーラスハモリーナ	10:30～1時間	
12	(土)ボランティア会議	10時～	
	みはらだより発行		
	校区自治連合定例会	19時30分～	
16	(水)いきいきサロン	10～12時	
	ふらっとぷらっと		
17	(木)モリモリ体操	13:30～15時	
18	(金)モーニング喫茶	9～11時30分	
	青少年指導部夜間パトロール	20時	
19	(土)ひとり暮らし高齢者食卓		
	「あおばの集い」	10～13時	
22	(火)民生委員会		
25	(金)モーニング喫茶	9～11時30分	
26	(土)大人の開放日カラオケ	9～12時	
	防犯部会	19時～	