

1丁府宮自治会	2丁東自治会	3丁東自治会	4丁東自治会	5丁東自治会	6丁東自治会	7丁東自治会	8丁東自治会	9丁東自治会	10丁東自治会	11丁東自治会	12丁東自治会	13丁東自治会	14丁東自治会	15丁東自治会	16丁東自治会	17丁東自治会	18丁東自治会	19丁東自治会	20丁東自治会	21丁東自治会	22丁東自治会	23丁東自治会	24丁東自治会	25丁東自治会	26丁東自治会	27丁東自治会	28丁東自治会	29丁東自治会	30丁東自治会	31丁東自治会	32丁東自治会	33丁東自治会	34丁東自治会	35丁東自治会	36丁東自治会	37丁東自治会	38丁東自治会	39丁東自治会	40丁東自治会	41丁東自治会	42丁東自治会	43丁東自治会	44丁東自治会	45丁東自治会	46丁東自治会	47丁東自治会	48丁東自治会	49丁東自治会	50丁東自治会	51丁東自治会	52丁東自治会	53丁東自治会	54丁東自治会	55丁東自治会	56丁東自治会	57丁東自治会	58丁東自治会	59丁東自治会	60丁東自治会	61丁東自治会	62丁東自治会	63丁東自治会	64丁東自治会	65丁東自治会	66丁東自治会	67丁東自治会	68丁東自治会	69丁東自治会	70丁東自治会	71丁東自治会	72丁東自治会	73丁東自治会	74丁東自治会	75丁東自治会	76丁東自治会	77丁東自治会	78丁東自治会	79丁東自治会	80丁東自治会	81丁東自治会	82丁東自治会	83丁東自治会	84丁東自治会	85丁東自治会	86丁東自治会	87丁東自治会	88丁東自治会	89丁東自治会	90丁東自治会	91丁東自治会	92丁東自治会	93丁東自治会	94丁東自治会	95丁東自治会	96丁東自治会	97丁東自治会	98丁東自治会	99丁東自治会	100丁東自治会
---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

三原台校區
福祉委員会
発行責任者 岸本啓司
編集 広報部
TEL 292-7015

健康に楽しく幸せに

『健幸フェスタ開催』

今年度からの校区活動は、今までより以上に健康に楽しく幸せにをモットーに、『健幸』を意識したまちづくりを目指しています。

その第1弾として、ソフトボール大会時に中学校の体育館をお借りして、子どもからシニアの方まで、楽しいスポーツ体験が出来るプログラムを企画しました。ご近所お誘い合わせの上多数のご参加をお願いいたします。

健康フェスタ

日時 6月17日(日)
10時～14時

場所 三原台中学校
グラウンド&体育館

持ち物 上履き・お茶等
種目 血圧・体重測定
吹き矢・大縄跳び・卓球
ディスクン・輪投げ
インディアカ
エアボール

幼児から高齢者まで楽しんでいただける種目です。

ソフトボール大会

日時 6月17日(日)
開会式 8時30分



子ども育成部が行っている「お楽しみ会」

を今年度は健康フェスタと共に行います。(左ポスター)体育館シューズと水筒・タオルを持って、三原台中学校体育館へ来て下さい。ドッジボール・ドッチビーの申込は10時までです。小学生の皆さんが楽しめるスポーツがいろいろあります。お友達と誘い合って来て下さい。

健康に！楽しく！幸せに！

《健幸》を目指して

健康フェスタ&ソフトボール大会

健康フェスタ
対象者 幼児～シニア
時間 10:00～14:00
会場 三原台中学校 体育館
当日会場へお越し下さい！
持ち物 上履き・お茶等 必ず
※雨天決行(中止は数週間前・要注報発令時)
種目…上記図以外にも楽しめるものを用意します！

ソフトボール大会
時間 8:30開会式
会場 三原台中学校 クラウンド
参加者 (中学生以上)
事前に各自治会を通じてエントリーが必要ですよ
※雨天・荒天中止

開催日 6月17日(日)
※中止の最終決定は7:00に判断します

ソフトボール大会
時間 8:30開会式
会場 三原台中学校 クラウンド
参加者 (中学生以上)
事前に各自治会を通じてエントリーが必要ですよ
※雨天・荒天中止

行事に参加して ポイントを集めよう！

今回、新たな取り組みとして、参加ポイントカードを作成し、住民の皆様配布させていただきます。このポイントカードは、当校区において実施される各種行事などに参加することでポイントが増え、年度末にポイントに応じて、豪華？で役立つ景品と交換するシステムです。

夜店出店者募集

まつりを盛り上げる夜店の出店を募集します。クラブや友達、自治会などでの参加をお待ちしています。締め切りは6月8日(金)です。応募者が多い場合は抽選させていただきます。詳しくは地域会館まで292-7015

【まつり実行委員会】

ふるさとまつり

ご協力をお願い

今年のおふるさとまつりは8月4日(土) 5日(日)に三原台小学校校庭で開催いたします。

今年も皆様にお楽しみいただけるよう各イベントを考えています。開催時期が早いですが皆さんのご予定に入れておいて下さいますようお願いいたします。

「みはらふるさとまつり」は設営から後片付けまで、地域の皆様にご協力をお願いしています。

7月29日(日)やぐらの設営を予定しています。8時から3時間程度休憩を取りながらの作業にご協力いただける方は、地域会館までお申し出ください。よろしくお申し込み申し上げます。【まつり実行委員会】

三原台校區行事参加スタンプカード (なまえ)												
校区内清掃												
防災行事												
みはら文化祭												
子ども育成												
委員会												
南バス乗車	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

2018年4月～2019年3月たくさん参加してスタンプを集めてきてね！

みはら文化祭イベント・展示作品募集

今年度は昨年同様ゆつくりお楽しみいただけるようなイベントと作品展示の日と場所を分けて開催致します。展示作品も幅広い年代からの参加をお待ちしております。様々なジャンルでの参加もよろしくお願い致します。

イベント日時 11月24日(土) 12時～

会場 三原台小学校体育館

作品展示日時 11月24日(土) 25日(日) 10時～16時

会場 三原台地域会館

主催 三原台自治連合会 文化部

イベントジャンル 楽器演奏、バンド演奏、コーラス

イベント出演者 民謡、マジック、演劇等

参加料、出演料なし

展示作品ジャンル 絵画、書道、写真、陶芸、手芸、盆栽、俳句等

絵画(日本画、洋画は10号まで)

書道作品は半切まで

申込締切 イベント 8月31日(金) 12時まで

展示作品 10月31日(水) 12時まで

地域住民交流の観点より、三原台在住または、在学・在勤を含む方を優先的に選定いたします。ご理解頂きます様よろしくお願い致します。

申込用紙は地域会館にあります。詳しくは地域会館にお問い合わせください。

三原台地域会館 292-7015

【文化部 富永】

堺市消防局から

高齢者等防火訪問 実施について

防火訪問は75歳以上、高齢者のみの世帯へ定期的に実施します。期間は平成30年6月から31年3月まで。

訪問は住宅での火災予防対策及び設置が義務付けられている住宅用火災警報器の設置、維持管理促進の為に防火訪問中と書いた消防自動車で来られますから驚かないでください。

チューブ体操

始めませんか

三原台地域会館でチューブ(15cm×2mのゴムテープ)を使って体操をしています。足・腰を鍛えて楽しい日々を送りましょう。

みんなで楽しく体操しています。どなたでも出来る体操です。見学大歓迎！

毎月第2・第4木曜日

13時30分～15時

【チューブ体操・並川】



碁盤を挟んで真剣そのもの

【こども育成部】

6月10日 7月8日
10月14日 11月11日
12月9日 1月13日

練習日

9月9日

三原台校区将棋オセロ大会

今年度も、将棋・オセロ

教室を開催します。

将棋オセロは、脳トレと

しても評判で、老若男女を

問わず、体験者が増えてい

て、他校区でも活発に活動

しているようです。

今年度から、小学生に限

らず、中高生はもちろん、

ご年配の方々まで、気軽に

教室に来ていただいて、子

どもたちにご指導してい

だき、一緒に楽しいひと

きを過ごしてもらいたい

と思っています。

三原台校区将棋オセロ大会

9月9日

練習日

6月10日 7月8日

10月14日 11月11日

12月9日 1月13日

【こども育成部】



大人も子どもも

将棋・オセロで

脳を活性化

させよう

今年度も、将棋・オセロ

教室を開催します。

将棋オセロは、脳トレと

しても評判で、老若男女を

問わず、体験者が増えてい

て、他校区でも活発に活動

しているようです。

今年度から、小学生に限

らず、中高生はもちろん、

ご年配の方々まで、気軽に

教室に来ていただいて、子

どもたちにご指導してい

だき、一緒に楽しいひと

きを過ごしてもらいたい

と思っています。

三原台校区将棋オセロ大会

9月9日

練習日

6月10日 7月8日

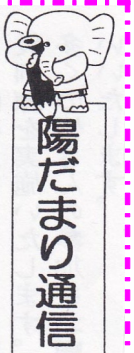
10月14日 11月11日

12月9日 1月13日

【こども育成部】

碁盤を挟んで真剣そのもの

碁盤を挟んで真剣そのもの



陽だまり通信

4月12日(木) まぶしい

日射しの中、集まってくれ

た親子さん。三原台こども

園の先生と、まずは「動物

体操」で体を動かし、カエ

ルのエプロンシアターを楽

しみ、最後は色画用紙で鯉

のぼりを作りました。

陽だまりでは今年度から

第2木曜にときどきイベン

トを催す予定です。

6月14日(木)

離乳食について

7月12日(木)

ハーバリウム作り

10月11日30分

どうぞふるってご参加く

ださい【陽だまりスタッフ】

三原台府営自治会

食文化と世代交流

3月28日(水) 三原台府

営住宅32棟集会所で、三原

台府営自治会は桃山大学の

学生、大阪YWCAの協力を

をえて、親睦を兼ねた中国

本場の餃子づくりを行いま

した。

中国本場の餃子は強力粉

で皮から手作り。餃子のあ

んは季節を加えた菜の花入

りです。はじめは慣れなかつ

た包作業も最後は皆、手慣

れた手つきになり、2時間

の作業でお昼すぎには30

0個の餃子が完成しました。

日 時 6月14日(木)

10月11日30分

三原台地域会館

予約不要、参加費無料

当日地域会館まで来てくだ

さい。

【陽だまりスタッフ】

三原台府営自治会

食文化と世代交流

3月28日(水) 三原台府

営住宅32棟集会所で、三原

台府営自治会は桃山大学の

学生、大阪YWCAの協力を

をえて、親睦を兼ねた中国

本場の餃子づくりを行いま

した。

中国本場の餃子は強力粉

で皮から手作り。餃子のあ

んは季節を加えた菜の花入

りです。はじめは慣れなかつ

た包作業も最後は皆、手慣

れた手つきになり、2時間

の作業でお昼すぎには30

0個の餃子が完成しました。

出来上がった餃子は、三

原台ひなたぼっこで振る舞

陽だまりイベント

離乳食って

どうしたらいいの?

・なかなか食べてくれない

・進め方がわからない

・アレルギーマスターが心配

・大きさを量り分らない

・食事に関するいろいろな

悩みを解決しに、陽だまり

に遊びに来ませんか?管理

栄養士と一緒に話をしまし

よう。

日 時 6月14日(木)

10月11日30分

三原台地域会館

予約不要、参加費無料

当日地域会館まで来てくだ

さい。

【陽だまりスタッフ】

三原台府営自治会

食文化と世代交流

3月28日(水) 三原台府

営住宅32棟集会所で、三原

台府営自治会は桃山大学の

学生、大阪YWCAの協力を

をえて、親睦を兼ねた中国

本場の餃子づくりを行いま

した。

中国本場の餃子は強力粉

で皮から手作り。餃子のあ

んは季節を加えた菜の花入

りです。はじめは慣れなかつ

た包作業も最後は皆、手慣

れた手つきになり、2時間

の作業でお昼すぎには30

0個の餃子が完成しました。

地域のカレンダー	
平成30年6/1~6/30	
6/1(金)モーニング喫茶	9~11時30分
2(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
3(日)体育部会	19時~
ソフトボール組合せ抽選会	19時~
6(水)楽笑クラブ	10~12時
7(木)モリモリ体操	13:30~15時
8(金)コーラスハモリーナ	10:30~時間
9(土)ボランティア会議3B体操	10時~
みはらだより発行	
校区自治連合定例会	19時30分~
10(日)校区内清掃郵便局横集合	8時~
将棋オセロ教室	9~12時
防災部会	10時~
13(水)介護相談	10~12時
14(木)陽だまり	10~11時30分
(離乳食講習会)	
チューブ体操	13:30~15時
15(金)モーニング喫茶	9~11時30分
青少年指導部夜間パトロール	20時
16(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
17(日)健康フェスタ&ソフトボール大会	
三原台中学校体育館	
19(火)民生委員会	19時30分~
20(水)いきいきサロン	10~12時
ふらっとふらっと	
22(金)モーニング喫茶	9~11時30分
23(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
28(木)チューブ体操	13:30~15時
30(土)大人の開放日カラオケ	9~12時

いきいきサロンで
おしゃべりタイム

4月18日(水) ふらっと

ぷらっとで開かれたいきい

きサロンは、ふらっととぷら

っとの原さんから「認知症に

なる手前 MCLについて」、

南区に被害が多いオレオレ

詐欺について経験と注意の

お話があった。少し体操を

した後ティタイム。脳トレ

プリントで頭を活性化させ、

楽しいおしゃべり。世間で

話題になっていることに話

の花が咲いた。

誰かとお話したいとき

ふらっととぷらっとに来て見

てください。

いきいきサロンは毎月

第3水曜日10~12時です。

【並川】

お花の好きな人

大募集!

赤やピンクが咲き誇った

ゴテチア、オレンジ色の金



蓋花、黄や白のハナビシソ

ウやパンジー、バス道の花

壇「花のリボン」や会館前

の花壇はいつもきれいな花

が咲いています。

これは「花のボランティア

ア」の皆さんが毎月2回手

入れをして下さっているも

のです。

これから花を咲かせる

ためにお手伝いしていただ

ける方を募集しています。

第2・第4火曜日

9時~約2時間

【花ボラ部】

三原台こども園の
お知らせ

6月のこども広場は

「歯つぴー栄養クラブ」の

方々に来ていただき、「歯

の話」をしていただきます。

食事の事や口腔内のことな

ど、お子様の気になること

があれば、直接相談もして

いただけます。

日時 6月6日(水)

10~11時(予約不要)

場所 三原台こども園内

ホール

072-292-3818

校区内清掃

6月10日(日)

午前8時より

郵便局横集合

雨天の場合

6月24日(日)

【環境美化】

