

大人も子どもも 楽しかった健康フェスタ

今年初めて、ソフトボール大会と同時開催で健康フェスタを行いました。子ども育成部のドッジボールもあわせて、盛りだくさんのプログラムでした。当初は参加者が少ないのではないかと心配していましたが、早くからたくさんの方が体育館に集まってくれて開始時間を早めることになりました。

デイスコンやインディアカのゲームでは初めて競技する人も興味深くプレーをしていましたし、吹き矢は何回も並んでチャレンジする人もいて盛況でした。

エアボールやミニボウリング・ミニサッカーなどではそれぞれの楽しみ方を見いだしていたようです。血圧、体重測定のコナーでは普段の健康チェックの為に記入用紙も配布しました。

小学生が並んでいるところに小さな子どもが来ると、



昔とった杵柄は若者にも負けません



満面の笑み優勝のワイルドボアーズ



ふわふわのエアボール

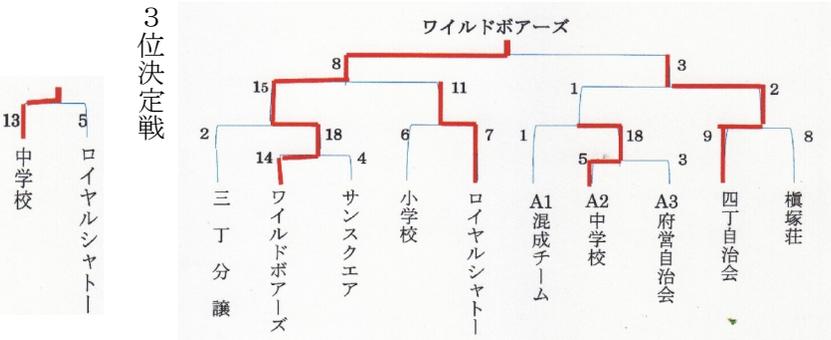
周りの大人に言われなくても「先はどうぞ」と順番を譲ってくれたり、何十年かぶりにラケットを持った人々の大先輩の方が、当時に戻り全力で卓球していると、小・中学生も一緒になって打ち合っていました。大人がアドバイスしたり、素直に感心したり自然体の交流が出来ているのを嬉しく思いました。

健幸まちづくりは一人一人の取り組みからはじまります。来年度開催の際にはより多くの皆さまの参加をお待ちしています。

栄冠は ワイルドボアーズに

梅雨時期のため、天候が心配されましたが、素晴らしい天気のおかげで、ソフトボール大会を行いました。小学校、中学校の先生方をはじめ10チームが参加、熱戦が繰り広げられました。好プレー続出のなか無事に大会は終了しました。

優勝 ワイルドボアーズ
準優勝 4丁目自治会
3位 三原台中学校先生チーム



陽だまり通信

風が心地よく過ぎ、暑い天候の中、3組の親子が来られました。子供達はスタッフとおもちゃで遊びながら、いずみがおか園の管理栄養士の先生に来て頂き、先生のお子さんも混じって和やかに離乳食講習会がスタートしました。

プリントに添って先生の体験や今と数年前と昔の離乳食情報の違いや、家族のご飯作りと一緒に作れる簡単離乳食のお話を、ママさんからの質問や疑問に答えながら進めていきました。スティック状のものを食べさせる事によって、離乳食時期の子供は自分が一口で食べられる量がわかる様になるというお話や、先生が用意して下さったにんじん、大根とキャベツの芯を調理したもの、4〜6本しか歯の生えていない時期の子供が食べるのと同じ様に、舌と上の歯茎で食べてみて柔らかさを確認する体験をしたりと、とても充実した内容の1日でした。

今回は離乳食講習会をしました。が、子育てについての色々な悩みをお話しにひだまりに遊びに来てくださいます。スタッフ一同お待ちしております。

次回の予定 8月は休み
9月13日(木) イベント
「親子で楽しむ
リトミック」下記

自治会(子どもを含む)		自治会(子どもを含む)	
1 丁 東	6人	ガーデンハウスエスタシオン	5人
1 丁 府 営	11	ヴァローレ三原台	4
2丁タウンハウス	4	ロイヤルシャト-泉ヶ丘	8
コーポみはら	15	グランアークス泉ヶ丘	7
2 丁 東	4	パークシティー泉ヶ丘	5
3 丁 分 譲	50	泉ヶ丘アイブレイス	3
コーポタウン	12	ヴェーイスト泉ヶ丘	14
タウンハウス	4	リバーガーデン泉ヶ丘	0
3丁AC団地	1	ファーストアベニュー	4
3 丁 B 団 地	7	ウイズグラン泉ヶ丘	0
4 丁 分 譲	21	ジュネス三原台	0
十 一 会	0	フラワーガーデン泉ヶ丘	2
サンスクエア三原台	8	ラヴェッロテラス	3
アーバンコンフォート	1	陽 光 台	0
マスターズステージ	0	ソフィア泉ヶ丘	0
	144人		55人
小 計		199人	
三原台小先生7・PTA4・マリナーズ25・リリーズ2		38	
たなか整骨院1 役所その他3 愛逢の里10		14	
MBB11・泉北ドリームズ33・高原30・		74	
小 計		126人	
合 計		325人	

6月10日 校区内清掃報告

親子で楽しむリトミック
0歳児から楽しめるリトミック、お友達も誘って皆さんで参加下さい。
9月13日(木) 10時〜11時
三原台地域会館 プラチナルーム
講師 中西眞裕子先生
参加費 無料
申し込み方法 地域会館に電話で29217015
締め切り8月27日(月) 29213818

三原台子ども園
8月のにこにこ広場
水遊びをします。地域の友だちと一緒に文字を使った遊びを楽しみましょう！雨天の際は、室内で体を動かしてあそびます。
とき・ところ 8月8日 10時〜11時(予約不要)
三原台子ども園内
持ち物・バスタオル、水着
又は水遊び用紙パンツ

地域のカレンダー

平成30年8/1~8/31	
8/1(水)楽笑クラブ	10~12時
2(木)モリモリ体操	13:30~15時
4(土)みはらふるさとまつり	17~21時30分
5(日)みはらふるさとまつり	17~21時
三原台小学校校庭	
6(月)まつり片付け	8時~
8(水)介護相談	10~12時
9(木)チューブ体操	13:30~15時
13(月)~15(水) 会館休み	
18(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
1泊2日避難所防災訓練	
三原台小学校体育館	
19(日)防災イベント	
「防災アトラクション」	
三原台小学校	
23(木)チューブ体操	13:30~15時
24(金)モーニング喫茶	9~11時30分
25(土)大人の開放日カラオケ	9~12時
26(日)体育部会	19時~