

1丁府宮自治会 2丁東自治会 3丁分譲自治会 4丁分譲自治会 5丁分譲自治会 6丁分譲自治会 7丁分譲自治会 8丁分譲自治会 9丁分譲自治会 10丁分譲自治会 11丁分譲自治会 12丁分譲自治会 13丁分譲自治会 14丁分譲自治会 15丁分譲自治会 16丁分譲自治会 17丁分譲自治会 18丁分譲自治会 19丁分譲自治会 20丁分譲自治会 21丁分譲自治会 22丁分譲自治会 23丁分譲自治会 24丁分譲自治会 25丁分譲自治会 26丁分譲自治会 27丁分譲自治会 28丁分譲自治会 29丁分譲自治会 30丁分譲自治会 31丁分譲自治会 32丁分譲自治会 33丁分譲自治会 34丁分譲自治会 35丁分譲自治会 36丁分譲自治会 37丁分譲自治会 38丁分譲自治会 39丁分譲自治会 40丁分譲自治会 41丁分譲自治会 42丁分譲自治会 43丁分譲自治会 44丁分譲自治会 45丁分譲自治会 46丁分譲自治会 47丁分譲自治会 48丁分譲自治会 49丁分譲自治会 50丁分譲自治会 51丁分譲自治会 52丁分譲自治会 53丁分譲自治会 54丁分譲自治会 55丁分譲自治会 56丁分譲自治会 57丁分譲自治会 58丁分譲自治会 59丁分譲自治会 60丁分譲自治会 61丁分譲自治会 62丁分譲自治会 63丁分譲自治会 64丁分譲自治会 65丁分譲自治会 66丁分譲自治会 67丁分譲自治会 68丁分譲自治会 69丁分譲自治会 70丁分譲自治会 71丁分譲自治会 72丁分譲自治会 73丁分譲自治会 74丁分譲自治会 75丁分譲自治会 76丁分譲自治会 77丁分譲自治会 78丁分譲自治会 79丁分譲自治会 80丁分譲自治会 81丁分譲自治会 82丁分譲自治会 83丁分譲自治会 84丁分譲自治会 85丁分譲自治会 86丁分譲自治会 87丁分譲自治会 88丁分譲自治会 89丁分譲自治会 90丁分譲自治会 91丁分譲自治会 92丁分譲自治会 93丁分譲自治会 94丁分譲自治会 95丁分譲自治会 96丁分譲自治会 97丁分譲自治会 98丁分譲自治会 99丁分譲自治会 100丁分譲自治会

三原台校区 福自治連 発行責任者 岸本編集 292-7015
--

第34回校区体育大会 校区全員参加で盛り上がる!!

第34回、校区恒例の体育大会を開催いたします。

昨年の体育大会は台風の接近で残念ながら取りやめになりました。「今年こそは！」って張り切っておられた方もあったかと。その思い、今年に発揮して下さい。

今回の大会では新しく年齢別リレーを取り入れてみました。時間を気にせず、バトンをつないで、走りましょう。

小さい子どもからシニアまで、どなたにも楽しんでいただける種目を考えて、スポーツの秋を堪能していただきます。

ご家族で、ご近所で、お友だちで、レッツ・トライ！大勢のご参加お待ちしております。

日時 10月28日(日)
午前9時
場所 三原台小学校校庭
出場申込
各単位自治会へ申込
※天候不良の場合は
朝7時で判断
【体育部】

堺市民オリピック フリーフリーみはら!

堺市民オリピックが10月8日(月・祝)金岡公園陸上競技場ほかで開催されます。

・陸上競技の部
・100m
・小学生男女各1名
・400リレー
・小学生男女
・3000m 一般
金岡公園陸上競技場

10月8日(月・祝)

・ソフトボールの部
・白鷺公園野球場
・バレーボールの部
・原池体育館
・グラウンドゴルフ
・Jリーグ堺
皆さん校区の代表として出場されます。ご都合のいい方は応援にお越しください。よろしく願います。

【体育部】

健康みはらを目指し 胃がん・大腸がん検診を実施 11/7

三原台地域会館で胃がん・大腸がん検診を実施します。

胃がん検診では、バリウムを飲んでX線検査を行います。(内視鏡検査をご希望の方は、協力医療機関で受診できます。)

大腸がんは日本人がかかるがんの第1位。集団がん検診にて、2日分の便を採ってくることで同時に受診します。ぜひ同時に受診しましょう。

日時 11月7日(水)
会場 三原台地域会館
対象 満50歳以上
費用 無料
偶数年齢の堺市民。

申込 10月2日(火) 9時~20時「がん検診総合相談センター」
電話 230-4616
FAX 230-4636

肺がん・結核検診 10/31

肺がんは、過去の病気でありません。男性のがん死亡率では第1位ですが、その中でも大阪府はワースト1です。検診などで症状の無い早期に発見し治療することで多くの方が助かります。

肺がん・結核検診
日時 10月31日(水)
13時30分~15時30分

会場 三原台小学校
対象 40歳以上の堺市民の方

内容 胸部X線撮影
予約 不要直接会場にお越し下さい。
費用 無料
※痰検査も希望の方は、10日前までに「がん検診総合相談センター」へ電話で申込みが必要
電話 230-4616

校区防災訓練 9月23日(日) 「公助」に頼らず「自助・近助」の訓練

9月23日(日)校区防災訓練を行います。

住民一人一人が自分の身を守り「公助」を待たずに地域やご近所が相談し合つて、互いに助け合う事に重点を置いた訓練です。

三原台は災害に関係ないと思っても、台風21号で大きな被害が出ました。

南海・東南海地震も心配されています。訓練は経験の先取りです。

多くの方に参加をお願いして、心配を安心に変えましょう。

関連記事として、2面「1泊2日断水・停電避難所体験」を載せています。

【防災部】

みはら文化祭 展示作品募集中

今年は地域会館で二日間作品展示

日時 11月24日(土) 25日(日) 10~16時
申込〆切 10月31日(水) 12時まで
申込用紙は地域会館にあります。
詳しくは地域会館にお問い合わせください。

三原台地域会館 292-7015 【文化部 富永】

急募

青パトに
乗ってほしい方

小学生の登下校時、運転者と助手2人で子どもの見守りに校區を走り回る青パト。乗車して下さる方が少なく困っています。運転者、助手(運転出来なくても可)急募です。

見守り隊 小学生の登下校時、安全・安心の為、交差点や横断歩道での見守り。ご参加よろしく願います。地域会館まで
292-7015
【防犯統括部】

子育てフォーラム開催

日時 10月16日(火) AM10~11時30分
場所 三原台中学校体育館
☆今年も新幹線に乗れますよ~!
☆エンジェルアソシエーションの方々と一緒に遊びましょう
☆子育て相談コーナーも、気軽に相談を
お問い合わせ先 村田道代 291-6626
南区子育て支援センター 297-1744

お知らせ

「みはらふるさとまつり」で取得された十一会券(9月中)、100円券は(9月28日までのふれあい喫茶)でお使いいただきますようお願いいたします。

平成30年9月21日(水) 30日(金)

秋の全国交通安全週間

夕暮れ時と夜間の歩行中
自転車の交通事故防止
全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶
【交通指導部・是枝】



通路を決めて休む場所を決めました。

うちは、寝袋を持っていったけど、持ってきてなかった人は、寒かったと言っていました。



防災マンホールトイレの組立は、うまく出来なくて苦労しました。いつもは、見るだけだったけど、実際に体験出来て良かったです。



初対面でも息ぴったり



ムの子供と大人が必死になつて、単純だけど、楽しかったです。

宿泊訓練に家族で参加しました。

被災地に思いをはせて 1泊2日 断水・停電 避難所体験



アルミ箔と綿芯、サラダオイルで簡易ランタンを作りました。6時間暗闇の中、トイレの道しるべとなりました。



ビニール袋にお米と水を入れて湯せん調理

牛乳パックは縦半分に切ってお皿に、残りの角でスプーンを作る



牛乳パックで作ったお皿とスプーンで、お湯を沸かして作ったカレーと缶詰の炊き込みご飯もおいしかったです。



グラウンドにテントを張って宿泊準備

5時半起床、寝床、 TENTを片付け、朝食はパンと飲み物、訓練だからすべて順調。食後はトイレの解体。参加者全員で拍手。



1泊避難訓練に参加した人

10時就寝。慣れない体育館での睡眠は浅く、実際に被災した方々の体験を聞いてみたいと思った

段ボールベッドの組み立て、校長先生が寝ても大丈夫です



4人家族3日間の必要物資

何かあった時、学校に行けば、食料などがもらえるかと安易に思ってしまったが、被害が少なかったら、物資の優先順位が低いと教わり、家にしっかり備蓄しておかなければいけないと、改めて思いました。

地域のカレンダー

平成30年10/1~10/31

10/3 (水) 楽笑クラブ	10~12時
4 (木) モリモリ体操	13:30~15時
5 (金) モーニング喫茶	9~11:30
6 (土) 大人の開放日カラオケ	9~12時
7 (日) 体育部会	13時~
8 (月) 祝 堺市民オリンピック	
金岡陸上競技場	
10 (水) 介護相談	10~12時
11 (木) 陽だまり	10~11:30
チューブ体操	13:30~15時
12 (金) コーラスハモリーナ	10:30~1時間
13 (土) ボランティア会議	10時~
みはらだより発行	
校区定例会	19:30~
14 (日) 将棋・オセロ	9~12時
16 (火) 子育てフォーラム	10~11:30
三原台中学校体育館	
民生委員会	19:30~
17 (水) いきいきサロン	10~12時
19 (金) モーニング喫茶	9~11:30
青少年指導部夜間パトロール	20時~
21 (日) 体育大会賞品包装	13時~
25 (木) チューブ体操	13:30~15時
26 (金) モーニング喫茶	9~11:30
27 (土) 子ども育成部	10時~
体育大会準備	13時~
28 (日) 校区体育大会	9時~
三原台小学校校庭	

訓練を終えて 気づきと感想と希望

- ・ 備蓄の見直し
- ・ 持ち出す物は普段から用意する。



防災アトラクションを楽しんだ人々

19日防災アトラクションは、グループで協力して、ゲームをしながら無事に脱出。役立つ話も聞けました。子どもが小学校を卒業してから体育館に泊まり、色々教えてもらって楽しい二日間でした。【品川和子】

・ 水、食べものの必要性が解った。
・ 今回、避難用具の中に、期限切れの食品があった。ローリングストックの見直しが必要。
・ 参加者が少ない。危機感がない

・ 有料でも毎年実施してほしい。
・ 来年も必ずやって下さい。
・ 二日間貴重な体験をしました。
・ 非常に有意義な2日になりました。
・ 湯せん料理は勉強になりました。

榎塚荘から ふれあい交流会のお誘い

日時 10月14日(日)
集合時間 ①②③とも 9時45分

- ① 三原台地域会館前
- ② 1丁府宮14棟集会所前
- ③ マスターズステージ駐車場側出入口前

定員 50人
申込先 三原台地域会館
申込先 9月30日(日)
費用 無料

★昼食は榎塚荘でご用意いたします。お菓子の必要方はご持参ください。

【特別養護老人ホーム 榎塚荘】

こども園からの お知らせ

当園では、親子で来園して育児の情報交換や交流などを図っていただくために、毎月「イベント型・参加型・自由型」の3つのパターンを実施しています。

- ① イベント型 11日三原台公園でゲームなどをして楽しみます。
- ② 参加型 15~19日 自由型 随時
- ③ 自由型 10~11時、は園に直接お問い合わせください。

三原台こども園
Tel 292-3818