

1丁府宮自治会 2丁東自治会 3丁東自治会 4丁東自治会 5丁東自治会 6丁東自治会 7丁東自治会 8丁東自治会 9丁東自治会 10丁東自治会 11丁東自治会 12丁東自治会 13丁東自治会 14丁東自治会 15丁東自治会 16丁東自治会 17丁東自治会 18丁東自治会 19丁東自治会 20丁東自治会 21丁東自治会 22丁東自治会 23丁東自治会 24丁東自治会 25丁東自治会 26丁東自治会 27丁東自治会 28丁東自治会 29丁東自治会 30丁東自治会 31丁東自治会 32丁東自治会 33丁東自治会 34丁東自治会 35丁東自治会 36丁東自治会 37丁東自治会 38丁東自治会 39丁東自治会 40丁東自治会 41丁東自治会 42丁東自治会 43丁東自治会 44丁東自治会 45丁東自治会 46丁東自治会 47丁東自治会 48丁東自治会 49丁東自治会 50丁東自治会 51丁東自治会 52丁東自治会 53丁東自治会 54丁東自治会 55丁東自治会 56丁東自治会 57丁東自治会 58丁東自治会 59丁東自治会 60丁東自治会 61丁東自治会 62丁東自治会 63丁東自治会 64丁東自治会 65丁東自治会 66丁東自治会 67丁東自治会 68丁東自治会 69丁東自治会 70丁東自治会 71丁東自治会 72丁東自治会 73丁東自治会 74丁東自治会 75丁東自治会 76丁東自治会 77丁東自治会 78丁東自治会 79丁東自治会 80丁東自治会 81丁東自治会 82丁東自治会 83丁東自治会 84丁東自治会 85丁東自治会 86丁東自治会 87丁東自治会 88丁東自治会 89丁東自治会 90丁東自治会 91丁東自治会 92丁東自治会 93丁東自治会 94丁東自治会 95丁東自治会 96丁東自治会 97丁東自治会 98丁東自治会 99丁東自治会 100丁東自治会

三原台校 区 員 会 会
福 社 委 員 会
自 治 連 合 会
発 行 責 任 者 啓 司
岸 本 啓 司
編 集 廣 報 部
TEL 292-7015

楽しく行事に参加

今年もやりますスタンプカード

昨年初めて、校区内行事参加スタンプカードを全戸配布の結果、年度末の31年3月31日には、最高のスタンプ29個が並んだカードを持つてこられた男性、景品とくじ引きをして「来年もためるでー」。

反対に1〜4個のスタンプの方は、少しだけと遠慮がちに。いえいえどういたしまして。いろいろ参加して下さってありがとうございます。スタンプは校区の宝です。

今年のスタンプカードは黄色です。年4回の校区内清掃、8月の「みはらふるさとまつり」11月の文化祭

堺市長選挙

令和元年

6月9日（日）

三原台小学校体育館

7時〜20時

私たちに一番身近な選挙です。棄権をせず責任ある一票を！

「みはらふるさとまつり」ご協力をお願い

今年の「みはらふるさとまつり」は8月3日（土）4日（日）に三原台小学校校庭で開催いたします。今年も皆様にお楽しみいただけるよう各イベントを考えています。

「みはらふるさとまつり」は設営から後片付けまで、地域の皆様にご協力をお願いしています。ふるさとまつりボランティア

夜店出店者募集

まつりを盛り上げる夜店の出店を募集します。クラブや友達、自治会などでの参加をお待ちしています。締め切りは6月10日（月）です。応募者が多い場合は

【三原台校区自治連合会】

みはら文化まつりイベント・文化展開催

今年度はイベントを三原台小学校、展示を地域会館で開催します。

幅広い世代・ジャンルからの参加をお待ちしております。

・イベント 開催日 11月3日（日・祝）

・作品展示 開催日 11月23日（土・祝） 24日（日）

・地域住民交流の観点より、三原台在住または、在学・在勤を含む方を優先的に選定いたします。ご理解いただきます様よろしくお願いいたします。

詳細については改めてお知らせします
※文化まつりのお手伝いをして下さるスタッフを募集しています。

三原台地域会館 292・7015 【文化部 宇都宮】

近所の笑顔を繋ぐソフトボール大会

大会

今年も校区ソフトボール大会を開催する時期になりました。町内の親睦を目指し、コミュニケーションを深める為にも、皆さんご参加、応援いただきますようお願いいたします。

日時 6月16日（日）午前9時開始
場所 三原台中学校校庭（雨天中止）

申込〆切5月31日（金）
単位自治会又は地域会館へ
【健康スポーツ部】

三原台の各種ボランティア活動紹介

三原台校区ではいろいろなボランティアの方々活躍しています。

皆さんの大切な時間を少しだけ「誰かの為に」。

ボランティアに参加することでお友達が増えるかも？

◎ボランティアみはら校区の「高齢者ひとり暮らし食事会」と訪問活動。第2土曜日定例会10時〜約1時間。

◎ボランティアこぶし第1・3・4週金曜日「ふれあい喫茶」の運営。高齢者宅のちよとした用事など。

◎陽だまり第2木曜日「未就園児親子のつどい」

◎青パト小学生の登下校時、運転者と助手2人で三原台校区を回っています。子ども達とコミュニケーションも有りちよと楽しいボランティアです。

◎見守り隊小学生の登下校時、安全・安心の為。

◎青少年指導第3金曜日夜8時〜校区を巡回しています。夜間1時間ほど一緒に歩きますか。

◎防犯パトロール第3金曜日夜8時〜校区を巡回しています。夜間1時間ほど一緒に歩きますか。

◎防犯パトロール第3金曜日夜8時〜校区を巡回しています。夜間1時間ほど一緒に歩きますか。

◎防犯パトロール第3金曜日夜8時〜校区を巡回しています。夜間1時間ほど一緒に歩きますか。

◎防犯パトロール第3金曜日夜8時〜校区を巡回しています。夜間1時間ほど一緒に歩きますか。

◎防犯パトロール第3金曜日夜8時〜校区を巡回しています。夜間1時間ほど一緒に歩きますか。



満開のビオラ



丹精込めたゴテジャ

「ふれあい喫茶」第4金曜日の楽しみ

お楽しみ

5月24日は本田照司さんのマジックショーです。

9時30分開演。コーヒードリンクを飲みながらお楽しみください。



2019年度 いきいきサロン年間予定表 (無料)		
月	内 容	場 所
5月	南区保健師によるプログラム	ふらっとぶらっと
6月	ディスコン・ボウリング・吹き矢	地域会館
7月	予防体操・ゲーム・脳トレ・塗り絵など	ふらっとぶらっと
8月	南区保健師によるプログラム	ふらっとぶらっと
9月	予防体操・ゲーム・脳トレ・塗り絵など	ふらっとぶらっと
10月	ディスコン・ボウリング・吹き矢	地域会館
11月	予防体操・ゲーム・脳トレ・塗り絵など	ふらっとぶらっと
12月	クリスマス会	ふらっとぶらっと
1月	ディスコン・ボウリング・吹き矢	地域会館
2月	南区保健師によるプログラム	ふらっとぶらっと
3月	お茶会、1年のまとめ・次年度のお話など	ふらっとぶらっと

地域会館で楽しいひとときを

三原台地域会館では、皆さんが集まって出来る体操や、コーラス、喫茶など、楽しい時間を過ごしていただけるプログラムスケジュールを用意しています。お一人ならお友達作りに、お友だちのいる方は誘い合っで、ご利用ください。

◎ 楽笑クラブ
毎月第1水曜日 10～12時
介護予防体操・脳トレ 無料

◎ 元気モリモリ体操
毎月第1木曜日 13時30分～15時
指導 高井先生
介護予防体操 無料

◎ いきいきサロン
毎月第3水曜日
(左記予定表を参考に)

◎ チューブ体操
毎月第2・第4木曜日 13時30分～15時
皆さん集まって楽しく年会費1200円

◎ ハモリーナ(コーラス)
毎月第2金曜日 10時30分～1時間
年会費2000円

◎ ふれあい喫茶
毎月第1・第3・第4金曜日
こぶしの皆さんがコーヒー他おいしい食べ物を提供。第4週はお楽しみ喫茶になる事も：
大体100円均一

◎ 3B体操
毎月第3火曜日 9時30分～10時のり体操
10時30分～11時のり体操



今年から男性保健師(関根さん)が陽だまりに来てくれるようになりました。

大橋一美先生の指導で楽しく。無料
お気に入りは見つかりました? 見学大歓迎!
お待ちしております。
問い合わせは
地域会館
☎ 292-7015
【校区福祉委員会】

4月11日(木)は2組の親子の参加がありました。こども園の先生に来ていただき、「はじまるよ」の手遊びや「あつぷぷ」の絵本の読み聞かせをしていただき、「わあお」の体操の後は、桜の木に桜の花びらシールや蝶々を貼りしました。シールを貼ったりはがしたりは手先をたくさん動かせてよいそうです。
こども園の先生やいずみがおか幼稚園の先生が来て、子育てのアイデアをいろいろ教えていただけます。ぜひ遊びに来てくださいね。
【陽だまりスタッフ】
次回の予定
6月13日(木)
未就園児親子の集い
10～11時30分



使い方については各遊具の案内板に書いてあります

さわやかな風に誘われて少し外に出てみましょうか。公園で軽めな運動をして、1日のスタートです。この遊具は背面の大きな筋肉を柔らかくして、姿勢の改善、疲れにくい体になります。

三原公園
健康遊具の紹介①
ジワジワ前屈

地域のカレンダー	
令和元年6/1～6/30	
6/1(土)大人の開放日カラオケ	9～12時
5(水)楽笑クラブ	10～12時
6(木)元気モリモリ体操	13:30～15時
7(金)モーニング喫茶	9～11時30分
8(土)ボランティア定例会	10時～
校区自治連合会定例会19時30分～	
みはらだより発行	
9(日)校区内清掃	
(三原公園入り口) 8時～約1時間	
堺市長選挙	
(三原台小学校体育館) 7～20時	
将棋・オセロ教室 9時30分	
11(火)みなみ花咲くまちづくり作業	9時
12(水)介護相談	10～12時
13(木)陽だまり	10～11時30分
チューブ体操 13:30～15時	
14(金)コーラスハモリーナ	10:30～1時間
16(日)校区ソフトボール大会	
(三原台中学校校庭) 9時～	
みはらふるさとまつり夜店店長会議 19時～	
18(火)3B体操のりのり	3B 9時30分～
らくらく3B 10時30分～	
19(水)いきいきサロン	10～12時
21(金)モーニング喫茶	9～11時30分
青少年指導夜間パトロール20時～	
22(土)大人の開放日カラオケ	9～12時
25(火)みなみ花咲くまちづくり作業	9時～
27(木)チューブ体操	13:30～15時
28(金)モーニング喫茶	9～11時30分
29(土)大人の開放日カラオケ	9～12時

きれいな街は
三原台の誇りです
早朝から校区内清掃にご参加いただいている皆様、ありがとうございます。
最近ゴミがほとんど見られなくなりました。きれいにすればごみも捨てにくいということですね。
6月9日(日) 令和元年最初の校区内清掃を行います

こども園のお知らせ
6月のにこにこ広場は「歯つぴー栄養クラブ」の方々に来ていただき、「歯の話」をしていただきます。食事のことや口腔内のことなど、お子様の気になることがあれば直接相談もしていただけます。
日時 6月4日(火)
10～11時(予約不要)
場所 三原台こども園内ホール

みんなで楽しく
子育てを
親子のついで
6月10日(月)
9時30分受付
10～11時30分
ピックバンで歌や体操をします。無料先着100組
主催 南区こどもネットワーク会議

校区内清掃
6月9日(日)
午前8時より
三原公園入り口集合
雨天の場合
6月23日(日)
【環境美化部】

す。大きいゴミ袋は用意しますが、出来ればレジ袋をご持参ください。スタンブカードも忘れずにお願います。
【環境美化部】