

1 府自治会 2 町自治会 3 村自治会 4 区自治会 5 市自治会 6 県自治会 7 国自治会 8 都自治会 9 道自治会 10 支庁自治会 11 特別区自治会 12 特別市自治会 13 特別区自治会 14 特別市自治会 15 特別区自治会 16 特別市自治会 17 特別区自治会 18 特別市自治会 19 特別区自治会 20 特別市自治会 21 特別区自治会 22 特別市自治会 23 特別区自治会 24 特別市自治会 25 特別区自治会 26 特別市自治会 27 特別区自治会 28 特別市自治会 29 特別区自治会 30 特別市自治会 31 特別区自治会 32 特別市自治会 33 特別区自治会 34 特別市自治会 35 特別区自治会 36 特別市自治会 37 特別区自治会 38 特別市自治会 39 特別区自治会 40 特別市自治会 41 特別区自治会 42 特別市自治会 43 特別区自治会 44 特別市自治会 45 特別区自治会 46 特別市自治会 47 特別区自治会 48 特別市自治会 49 特別区自治会 50 特別市自治会 51 特別区自治会 52 特別市自治会 53 特別区自治会 54 特別市自治会 55 特別区自治会 56 特別市自治会 57 特別区自治会 58 特別市自治会 59 特別区自治会 60 特別市自治会 61 特別区自治会 62 特別市自治会 63 特別区自治会 64 特別市自治会 65 特別区自治会 66 特別市自治会 67 特別区自治会 68 特別市自治会 69 特別区自治会 70 特別市自治会 71 特別区自治会 72 特別市自治会 73 特別区自治会 74 特別市自治会 75 特別区自治会 76 特別市自治会 77 特別区自治会 78 特別市自治会 79 特別区自治会 80 特別市自治会 81 特別区自治会 82 特別市自治会 83 特別区自治会 84 特別市自治会 85 特別区自治会 86 特別市自治会 87 特別区自治会 88 特別市自治会 89 特別区自治会 90 特別市自治会 91 特別区自治会 92 特別市自治会 93 特別区自治会 94 特別市自治会 95 特別区自治会 96 特別市自治会 97 特別区自治会 98 特別市自治会 99 特別区自治会 100 特別市自治会

福祉活動

「脳トレプリントで、頭も身体も健康に！」

今年度から始まった、コロナ禍での脳トレプリント配布活動。毎月第2・4火曜日10時〜11時半に、三原台在住の皆さんが三々五々、三原台地域会館又は府営住宅集会所にて、パーティション越しに、ボランティアさんや民生委員さんと楽しく話しながら、持ち帰ったプリントの答え合わせをして、ひとときを過ごしています。

次回の脳トレプリントをもらい、自宅でゆっくり解答、2週後に一緒に答え合わせをして、また新しいプリントを持ち帰って。答え合わせの僅かな時間でもボランティアさん、民生委員さんのお話が弾みます。

参加の度にスタンプが増え4個たまるとかわいいプレゼントがもらえます。簡単な間違い探しや計算問題、文字の並べ替えなど日頃使っていない思考で、脳に刺激を与え、頭脳明晰、活力アップ(笑) 毎回来られなくても、大丈夫です！ちよつとだけ会

三原台校区
福祉委員
自治連合
会
発行責任者 岸本啓司
編集 本啓部
Tel 292-7015

館又は集会所に足を運び、お楽しみください。
《参加者の声》
◎毎回楽しみにしています。脳トレプリントを通して、新しい情報も知ることができ、一度に全て解かなくても、空いた時間に少しずつ解いて楽しんでいきます。
◎問題がわからない時は、お友達や孫に聞いてみたりして、お話のきっかけ作りに役立っています

4月12日(火)
26日(火)
府営住宅集会所
脳トレプリント
配布中止



府営住宅集会所で答え合わせの様子



お土産いろいろ↑ 地域会館での答え合わせの様子。ハナ丸をもらったり100点って書いてもらったり楽しいですよ!! ↑

もんたい かくれたことばを みつけよう

おやつ

おやつ のなまえが8しゅるい かくれているよ。 せんぶ みつけられるかな? みつけたら えんぴつでかこんでね

ま	か	す	て	ら	に
せ	き	ゃ	ら	め	る
ん	あ	ち	る	か	が
べ	だ	め	こ	ひ	む
い	つ	そ	ろ	ぶ	ん
ど	ら	や	き	る	り
び	す	け	っ	と	か
					ん

計算問題 ()年()月()日

ひらがな計算① 天気() 氏名()

◇ひらがなを数字と記号にして計算し、答えを考えてみましょう。 正解数 /10問中

- ①ろくたすご
- ②ななひくさん
- ③きゅうひくいち
- ④さんかけるご
- ⑤ろくかけるろく
- ⑥はちわるよん
- ⑦じゅうはちわるきゅう
- ⑧ななかけるよんわるに
- ⑨ごかけるさんひくに
- ⑩ろくわるさんかけるご

脳トレ・認知症予防に。 脳トレ支援.com http://help-kaigo.com/

計算問題 お金の計算① 年月日 曜日

名前()

問題) 次の口の中にお金がいくらあるか数えてみましょう。

- ①
- ②
- ③
- ④

これは脳トレプリントのサンプルです。皆さんもチャレンジしてみてください。答えは2面にあります。 福祉委員会

4月の田園公園自由広場 (土日祝一般開放日)

9日 土曜日

冬の一日の光を浴びて

2月12日(土) 初めての田園公園自由広場一般開放日、お父さんが小さい子どももの自転車の練習を見守っていたり、親子でボール遊びをしていたりして、ほほえましい風景がありました。中学生や小学生のグループがボールを蹴ったり、バレーボールをして、立春すぎの暖かい一日を満喫しているようでした。

是非ご利用ください。

ふれあい喫茶ごぶし ニュース

三原台の皆さんの憩いの場所「ふれあい喫茶ごぶし」は、コロナで休みが続いていましたが、やつと再開できそうな気配に。

4月になり日程が決まれば会館に張り出します。楽しみにお待ちください。

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】



桜が待ち遠しい
しろくま公園

現在再整備の為、閉鎖中の各プレイロット、4月下旬の利用再開に向け工事中。ぼちぼち新設遊具などの設置も始まり、近くにお住いの方やお散歩されている方も楽しみにされています。声も聞こえてきます。

桜の時期に全面利用再開は間に合いませんが、校区の皆さんも大変楽しみにされています。桜満開の時期に合わせて公園の一部分だけでも開放してもらえないか調整しています。

特に桜の多い3公園
・しろくま公園(4丁地内)
・第1公園(1丁東地内)
・第8公園(2丁東横)について、開花時期に合わせて各遊具などの施設を除き、一部の広場部分は利用できることになりました。

(開放される日程は、開花に合わせてため未定です)
※健康遊具や子どもの遊具・新設されるベンチや施設は4月下旬の再開まで利用できませんので、ご注意ください。

プレイロット
(小規模公園)

工事の進捗状況とお知らせいろいろ

三原公園一部施設と
泉ヶ丘緑道施設の
利用開始

長い間、通行規制されていた泉ヶ丘緑道(小学校前)、柵の中に見たことのない遊具、利用できる日を楽しみにされていたと思います。

4月から新たに小学校児童門前の遊具広場・緑道に設置された交流広場や健康・休憩コーナーが、いよいよ利用できます。



木漏れ日の交流広場



面白そうな遊具広場

お散歩やウォーキング時にもご活用ください。

※4月以降、緑道では植栽工事があり、工事車両が入ります。

既存の三原公園健康広場は夏場の雑草や雨天後にも足元を気にせず利用できるよう、人工芝が敷かれました。校区の防災倉庫もトイレ横に移設され、公園整備

三原きりん公園
再整備工事

後は見晴らし良く健康遊具を利用していただけると思います。

三原きりん公園は再整備工事のため、5月ゴールデンウィーク明けから全面閉鎖となり利用できなくなります。令和5年、年明け予定の利用再開を楽しみに待ちたいと思います。



リニューアルされるきりん公園

開発造成工事に
伴う通行規制の
お知らせ

この度、三原台2丁5番9号において民間業者による「サービス付き高齢者向け住宅」建設のため、3月上旬より約4か月間、造成工事が始まります。

工事期間中、約1週間から10日間程度、三原台北交差点から東大谷高校に向かう道(ドーム三原とコーポ三原台前)付近で交通規制や通行止めがあるようです。詳細日程は未定ですが、日頃から通行利用されている方はご注意ください。

地域のカレンダー

4/1 ~ 4/30

- 4/6(水) 楽笑クラブ 10~12時
- 7(木) 元気モリモリ体操 13:30~15時
- 8(金) ハモリーナ 10:30~
- 9(土) 田園公園自由広場 一般開放日
- 10(日) 校区自治連合会総会 13時~
- 校区福祉委員会総会 14時~
- 12(火) 脳トレプリント配付 9~11:30
- みなみ花咲くまちづくり部 9時~
- 13(水) 介護相談 10:30~11時
- 14(木) 陽だまり 10~11:30
- チューブ体操 13:30~15時
- 青少年指導部夜間パトロール 20時
- 16(土) ボランティア会議 10時~
- 19(火) 3B体操 1部 9:30~10:15
- 2部 10:30~11:15
- 20(水) いきいきサロン 10~12時
- 21(木) チューブ体操 13:30~15時
- 26(火) 脳トレプリント配付 9~11:30
- みなみ花咲くまちづくり部 9時~

コロナ感染状況により
中止の場合もあります

急募

見守り隊募集

小学生の登下校時、安全・安心のため、交差点や横断歩道での見守りです。ご参加よろしくお願ひします。

校区青パト

小学生の登下校時を中心に校区を巡回する青パトです。乗車および運転していただける方募集中。



地域の子どもは
地域で守る

春の全国交通安全運動

令和4年4月6日(水)

4月15日(金)

事故のない明るい三原台を目指しています。皆様の協力をお願いいたします。

【交通指導部】



堺市LINE公式
アカウント



陽だまり
ブログ



三原台小学校
ホームページ

校区では地域会館にて

廃食用油 使用済み食用油・未使用食用油
消費期限切れも可毎月10~15日
ペットボトルキャップ

ペットボトルに限ります
プルトップ・ベルマークを集めています

ご協力をお願いします

脳トレプリントの答え『おやつ』

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

『ひらかな計算』

①=11 ②=4 ③=8 ④=15 ⑤=36 ⑥=2 ⑦=2 ⑧=10 ⑨=13 ⑩=10 ⑪=10

『お金の計算』

① 656円 ② 2,111円 ③ 1,115円 ④ 15,221円